

21e keer  
alweer!

**2019-2020**



# Cultuur Marathon

*24 tot en met 27 maart*

Voor de leerlingen onderbouw:  
Harens Lyceum, Montessori  
Lyceum & Montessori Vaklyceum

## [Inhoud](#)

CultuurMarathon 2020 .....	3
Beste leerlingen, .....	4
De spelregels van de CultuurMarathon .....	5
Meerdaagse workshops .....	7
Excursies .....	9
Dagdelen workshops .....	10
Animatie .....	10
Computer .....	10
Dans .....	11
Excursie .....	12
Film .....	13
Fotografie .....	14
Game .....	15
Handvaardigheid .....	15
Koken .....	23
Make up .....	24
Mode .....	25
Museum .....	26
Muziek.....	27
Natuur .....	29
Spiritueel .....	30
Sport.....	30
Taal .....	33
Techniek.....	34
Technologie.....	35
Tekenen / schilderen.....	35
Theater.....	40

## CultuurMarathon 2020

Voor jullie ligt het programma van de CultuurMarathon die wordt gehouden van 24 t/m 27 maart. Dit jaar zijn wij alweer toe aan de 21<sup>e</sup> CultuurMarathon. Een nieuwe kans voor alle onderbouwleerlingen om kennis te maken met cultuur, sport en diverse excursies!

De CultuurMarathon maakt deel uit van één van de rijke cultuurtradities binnen de drie scholen. Vier dagen lang kun je kiezen uit meer dan 200 workshops op het gebied van sport en cultuur en maak je kennis met de International Day.

Tijdens de CultuurMarathon, die je met 1600 andere onderbouwleerlingen van het Harens Lyceum, het Montessori Vaklyceum en het Montessori Lyceum Groningen deelt, ontdek je je 'eigen' talenten, ontmoet je nieuwe mensen en maak je nieuwe vrienden. Je kiest uit een breed en divers aanbod van activiteiten: sport, schilderkunst, schrijfkunst, muziek, dans, media, toneel, kleding, sieraden of keramiek maken, vreemde gerechten, en nog veel meer.

In de week van de CultuurMarathon kom je niet alleen op de vier verschillende locaties van onze scholen, maar kom je ook terecht op andere locaties verspreid door de stad en de directe omgeving van de scholen.

Tijdens de International Day krijg je op je eigen locatie een workshopprogramma dat door de bovenbouwleerlingen en hun gasten wordt verzorgd.

Het internationale karakter van deze week past bij onze scholen en de brede ontwikkeling die wij aanbieden. Leerlingen uit Duitsland, Italië, Hongarije, Spanje, Frankrijk, Polen en Slowakije zijn bij ons te gast in het kader van de internationale uitwisseling die de leerlingen van havo 4 en atheneum 4 maken.

Kortom: een fantastische week waarin je doet, ervaart, ontmoet, ontdekt en kijkt naar cultuur en sport. Een echte marathon aan ervaringen die je als persoon rijker maakt.

In dit boekje tref je de programmaonderdelen aan waaruit je een keuze gaat maken. Je kunt kiezen uit korte en langere workshops, excursies en nog veel meer. Je kunt activiteiten kiezen waar je al goed in bent, maar je kunt ook activiteiten kiezen die je nu wilt ontdekken. Kijk dit boekje goed door en zoek uit wat er allemaal mogelijk is.

Het wordt een week met een heel ander programma dan je gewend bent. Lang niet alle activiteiten zijn op je eigen locatie; soms moet je er verder voor reizen. Houd daar met je keuze rekening mee.

De voorbereidingen worden verricht door Ingeborg Abrahamse, Phil Bleeker, Renate Donker, Saskia Nelissen, Anna Schrotenboer, Roxana Tisler en Mattijn Wubs. We zijn er trots op dat ook dit jaar de voorbereidingsgroep weer het initiatief heeft genomen om de CultuurMarathon vorm te geven.

Naast deze groep verlenen docenten, OOP, ouders, leerlingen en oud-leerlingen hun medewerking aan deze unieke week.

Geniet van deze fantastische ervaring tijdens de unieke CultuurMarathon van de drie scholen!

Namens Albert Noord, rector Harens Lyceum,

Arno Moeijes

rector Montessori Lyceum Groningen en Montessori Vaklyceum

**Uiterste inleverdatum van het inschrijfformulier is vrijdag 13 december 2019**

## Beste leerlingen,

Voor je ligt het eerste keuzeboekje van de 21<sup>e</sup> CultuurMarathon. Voor sommige leerlingen is dit de eerste CultuurMarathon, anderen zijn al ervaren deelnemers. Wat is de CultuurMarathon ook alweer? Van 24 t/m 27 maart krijg je geen gewone lessen, maar ga je meedoen aan een Marathon van Cultuur en Sport. Uit dit boekje maak je zelf een selectie uit meer dan 200 workshops om jouw Marathon tot een waar avontuur te maken. Het aanbod is groot, zodat je een leuk programma kunt samenstellen.

Zoals je zult zien, hebben we de workshops in verschillende categorieën verdeeld, bijvoorbeeld: animatie, muziek, sport, dans, theater, koken, kunst, mode en excursies. Je mag maximaal 6 workshops uit de categorie 'sport' kiezen. Let ook goed op de locatie van de workshops wanneer je gaat kiezen.

Tip: lees in dit boekje 'De spelregels van de CultuurMarathon' goed door voordat je je keuzes maakt.

Bij sommige workshops hoort een presentatie (soms in de vorm van een optreden) op de feestelijke presentatieavond. Noteer alvast in je agenda op school én thuis dat de presentatie op vrijdag 27 maart 2020 is aan de Kerklaan in Haren. Je mag natuurlijk ook je ouders, opa, oma, broer of zus uitnodigen om op de presentatieavond te komen kijken naar alle optredens.

Het is handig om met je ouders samen dit boekje door te bladeren. Zij kunnen je vaak wel iets vertellen over bepaalde workshops. Misschien willen ze je straks dan ook helpen om vervoer te regelen, want het vervoer naar een andere plaats dan je eigen schoolgebouw dien je zelf te regelen.

In maart gaat de commissie van de CultuurMarathon alle leerlingen indelen en per leerling wordt er een rooster gemaakt. Ook volgt er dan een tweede boekje met daarin alle nodige informatie over de workshops. Op de site [www.cultuurmarathon.nl](http://www.cultuurmarathon.nl) kun je tijdens de CultuurMarathon je persoonlijke rooster en eventuele wijzigingen vinden.

We wensen jullie nu alvast veel voorpret toe!

De CultuurMarathon-commissie

Phil Bleeker (KL), Mattijn Wubs (KL), Anna Schrotenboer (ZL & KL), Ingeborg Abrahamse (HB), Renate Donker (HB), Saskia Nelissen (HB) en Roxana Tisler (HB).

**Uiterste inleverdatum van het inschrijfformulier is vrijdag 13 december 2019**

## De spelregels van de CultuurMarathon

Om je in te schrijven heb je dit boekje én een digitaal inschrijfformulier nodig. In dit boekje staan alle workshops. Ze zijn ingedeeld per categorie.

### Het stappenplan:

Stap 1: Eerst blader je rustig dit boekje door en zoek je uit wat jou leuk lijkt. Zet daar alvast een kruisje bij. Vraag je vader, moeder of mentor eventueel om hulp. Kom je er niet uit, ga dan naar de contactpersoon van de CultuurMarathon op jouw locatie.

Stap 2: Nu ga je écht kiezen. Je kiest **precies** 12 workshops. Selecteer alleen wat je leuk vindt, want de kans is groot dat je wordt ingedeeld bij deze workshops. Wil je deelnemen aan een meerdaagse workshop óf een excursie dan geef je deze op als extra keuze, naast de andere 12. Let op: bij sommige workshops werk je toe naar een eindpresentatie op de presentatieavond. Dit kan een optreden zijn. De presentatieavond is op 27 maart aan de Kerklaan te Haren.

Stap 3: Overleg met je ouders of verzorgers wat allemaal kan en mag, want soms vragen we een extra bijdrage en soms zijn workshops op een andere locatie. Kost een workshop extra geld, dan staat dit vermeld in het boekje. Dit bedrag wordt door middel van een éénmalige automatische machtiging betaald, dus je hoeft geen geld te storten. Alleen als je ingeloot wordt, wordt het geld van de rekening gehaald.

Stap 4: Vul het notitieformulier achterin dit boekje in.

- Schrijf eerst je 12 gekozen workshops op.
- Als je een meerdaagse workshop óf excursie kiest, schrijf je die er apart bij.
- Je kunt maar één excursie kiezen, maar je mag je wel voor meerdere meerdaagse workshops opgeven, maar dit hoeft niet.

Stap 5: Als je het notitieformulier hebt ingevuld:

- Ga je naar [www.cultuurgroningen.nl/workshopkiezen/](http://www.cultuurgroningen.nl/workshopkiezen/)
- Volg je de instructies van de website bij het definitief opgeven van je workshops.
- Vul je het formulier op de website in, met dezelfde nummers als op je notitieformulier!
- Kies je voor 'losse workshops' dan klik je dit aan op het scherm. Heb je ook één of meerdere meerdaagse workshops gekozen, dan klik je dit aan. Heb je in plaats daarvan ook voor een excursie gekozen, dan klik je dat aan.
- Geef bij muziekworkshop 122 (De studio in) aan welk instrument je bespeelt én met wie je wilt spelen in een band. Of geef aan dat je techniek wilt doen.
- Geef bij muziekworkshop nr. 127 (Get together) aan welk instrument je bespeelt.
- Je mag maximaal 3 meerdaagse workshops kiezen, maar dat hoeft natuurlijk niet.
- Controleer je gegevens goed en bevestig je aanmelding.

**Uiterste inleverdatum van het inschrijfformulier is vrijdag 13 december 2019**

**Stap 6:** Ga naar het postvak van je Zernikemail.

- Open de e-mail van de CultuurMarathon.
- Print de bijlagen (het inschrijfformulier én eventueel de machtiging en het toestemmingsformulier).
- Vul de machtiging in als je voor een workshop hebt gekozen met een eigen bijdrage.
- Laat het formulier ondertekenen door je ouders of verzorgers.

**De geprinte en ondertekende formulieren lever je in bij de conciërge (meldkamer) van jouw school vóór vrijdag 13 december.**

**Je hebt nu alles ingevuld... hoe gaat het dan verder?**

Je krijgt in maart jouw eigen rooster voor de CultuurMarathon. Ook ontvang je dan het tweede boekje waarin alle workshops staan met de tijden, plaatsen, plattegronden, begeleidende docenten en andere achtergrondinformatie. Het is de bedoeling dat je dan zelf uitzoekt waar je naartoe moet en dat je je eigen vervoer regelt. Probeer zoveel mogelijk samen te rijden met 'schoolgenootjes' (goed voor het milieu en makkelijk voor je ouders) .

De CultuurMarathon begint op dinsdag 24 maart. Het belooft een topweek te worden die je echt niet wilt missen!

De CultuurMarathon wordt afgesloten op vrijdagavond 27 maart met de spetterende presentatieavond aan de Kerklaan in Haren.

**Nog een paar belangrijke zaken:**

- Sommige workshops duren één dagdeel: dat is één ochtend of één middag, andere zijn op meerdere dagdelen.
- De tijden zijn:  
's ochtends van 9.00 tot 11.30 uur  
en / of  
's middags van 12.30 tot 15.00 uur

**LET OP: er zijn dus workshops die meerdere dagdelen duren!**

- De excursies vertrekken vroeg in de ochtend, dus wees op tijd!
- Bij een aantal workshops hoort een eindpresentatie. Je gemaakte werk wordt dan getoond of je presenteert zelf wat je hebt gemaakt. Wanneer je je opgeeft voor zo'n workshop, ga je dus ook automatisch naar de presentatieavond. Overleg thuis goed of je die avond aanwezig kunt zijn! De generale repetitie voor de presentatieavond begint om 15.00 uur aan de Kerklaan in Haren.
- **Je kunt GEEN workshops ruilen met anderen!**

Succes met kiezen!!! 😊

De CultuurMarathon-commissie

**Uiterste inleverdatum van het inschrijfformulier is vrijdag 13 december 2019**

## Meerdaagse workshops

### 1 Creatief Avonturieren

Ben jij ook een avonturier? Wil je de wereld ontdekken en de besneeuwde bergen, de jungle of de uitgestrekte woestijn bezoeken? Dan is deze workshop iets voor jou! Avontuur is namelijk ook dichtbij, om de hoek. Het is maar net hoe je naar je omgeving kijkt. In deze workshop ga je met een groepje op pad met de fiets naar een geheime plek. De reis is het avontuur, dus je fietst er niet zomaar heen, alhoewel, dat is nog een verrassing. Je moet je eigen weg zien te vinden. Van de reis maak je aan het eind van de workshop je eigen landkaart waar je je ervaringen van de reis op vastlegt met foto's, woorden en alles wat je verder nog kunt verzinnen. Als we op de geheime plek aankomen gaan we een vuur maken en daarop koken, want een goed avontuur kan natuurlijk niet zonder vuur! Voor de duidelijkheid: de workshop duurt 2 1/2 dag: aan het eind van de middag en 's avonds ben je gewoon thuis. Je hebt je fiets bij deze workshop nodig.

Docent: Erwin Zantinga

Duur: 2.5 dagen Locatie: Groningen

Presentatie: We stellen onze creatieve oplossingen tijdens de presentatieavond ten toon in een expositie.

### 2 Digitale CultuurMarathon krant

Lijkt het jou een uitdaging om een krant te maken over alles wat er in en om de CultuurMarathon gebeurt? Wil je later journalist worden bij een krant of presentator voor radio of televisie? Jij kunt hier de Razende Reporter van deze week zijn! Vind je het tof om samen met mensen van het systeembeheer een Digitale Cultuurkrant te maken? Meld je dan aan voor deze workshop! Je gaat als een echte reporter aan het werk: kijk maar eens naar de krant van vorig jaar op [www.cultuurmarathon.nl](http://www.cultuurmarathon.nl)! Tijdens de CultuurMarathon krijgen we ruim 3000 pageviews per dag! Werken als reporter, fotograaf, eindredacteur, het hoort er allemaal bij.

Docent: Hugo Starckenburg

Duur: 3 hele dagen

Locatie: Groningen/Haren

Presentatie: Onze website is de hele week in de lucht!



### 3 DJ cursus

Vind je het leuk om te leren DJ-en van een echte professionele DJ? Dan is dit jouw kans! In de workshop DJ-en wordt drie dagen superhard gewerkt aan het ontwikkelen van een eigen draaisset met daarin een goede opbouw, mooie mixen en een overtuigende presentatie. De winnaar van de DJcompetitie, waarmee de workshop wordt afgerond, mag draaien bij de eindpresentatie; alsof je even echt op een vette party staat! Dus wil je jezelf ontwikkelen als DJ en alles leren om hierin te groeien, dan weet je wat je te doen staat. De workshop wordt gegeven op de Kerklaan in Haren.

Docent: Johanz Westerman

Duur: 3 hele dagen Locatie: Haren

Presentatie: De winnaars van de DJ-Battle zullen een swingende presentatie geven op de presentatieavond.

### 4 Licht- en geluidstechniek

Ben jij geïnteresseerd in licht en geluid zoals je op de festivals ziet? Dan is deze workshop geschikt voor jou. Bij deze workshop leer je hoe het er achter de schermen aan toe gaat. 's Avonds bij de eindshow gaan we dit in praktijk brengen en verzorgen wij het licht en geluid.

Docent: Karst Poppinga

Duur: 3 hele dagen Locatie: Haren

Presentatie: Wij zorgen ervoor dat de slotavond een super licht en geluid spektakel wordt!



### 5 Maak je eigen hitsong

Wil je ook je eigen muziek maken? Soms zit er een melodietje in je hoofd of hoor je een liedje ergens en denk je, dat wil ik ook maken. Dat kan! Ik ga samen met jullie in drie dagen tijd een eigen hitsong maken. Jullie bedenken de melodie, de tekst, de stijl, de beat, alles. Ik help jullie in mijn eigen studio als producer om van jullie ideeën een hitsong te maken. Uiteindelijk gaan we alles samen opnemen, zang, beats, drums, gitaar of wat er ook nodig is. Aan het eind van deze drie dagen hebben jullie je eigen professionele hitsong in mijn studio gemaakt die jullie mee naar huis kunnen nemen. De workshop is in mijn eigen studio in Groningen.

Docent: Gijs van Veldhuizen

Duur: 3 hele dagen

Locatie: Op een eigen locatie

heel gaaf!

Presentatie: We laten de song horen op de slotavond: dat wordt

**Uiterste inleverdatum van het inschrijfformulier is vrijdag 13 december 2019**



## 6 Maskertheater

Heb je zin om tijdens de CultuurMarathon lekker te gaan spelen? Heb je zin om met fysiek theater aan de slag te gaan i.p.v. met teksttheater? Heb je zin om eigen scènes te gaan maken? Ben je benieuwd naar de wereld van maskertheater? Tijdens de cultuurmarathon ga ik, Sarah, met jullie aan de slag om jullie de ins- en outs van het maskertheater aan te leren en grappige, ontroerende en/of overweldigende scènes te maken!

Docent: Sarah van der Meere

Duur: 2 hele dagen

Locatie: Groningen/Haren

Presentatie: Tijdens de presentatieavond laten wij onze prachtige scènes met de maskers zien!

## 7 Project Catwalk

Project Catwalk! Wie kent het niet! Je maakt je eigen kledingstuk. Niet met lijm of nietjes.... Neen, we maken echt mooie dingen met naaimachines. Ervaring is leuk, maar heb je niet nodig: er zijn genoeg docenten om je te helpen met je look. We sluiten de week af met de meest legendarische presentatie ever. Dus wil je meedoen aan een toffe presentatie en je eigen creatie maken... Project Catwalk. Do it!

Docent: Anouk Linthorst, Anne IJedema

Duur: 3 hele dagen

Locatie: Groningen

Presentatie: Jullie vertonen je creaties op de catwalk.



## 8 Theatervoorstelling maken

We gaan samen op zoek naar een verhaal dat jullie willen vertellen. Hoe zetten we dat op het toneel? Hoe ziet dat eruit? Hoe spelen we dat? We maken in korte tijden kleine voorstelling.

Docent: Peter Propstra

Duur: 3 hele dagen

Locatie: Groningen/Haren

Presentatie: We laten ons theaterstuk natuurlijk zien op de slotavond!

## 9 Workshop Decor Bouwen voor Slotavond

Wat hebben Vitruvius, Leonardo da Vinci, Frank Lloyd Wright en Francine Houben met elkaar gemeen? Alle vier zijn het ontwerpers en bouwers, gefascineerd door de geometrische vormtaal. Iedere ontwerper of bouwer begint met observeren: van mensen en hun behoeften, de plek, de cultuur en het klimaat.

Deze workshop ontwikkelt jouw gevoel voor ruimte door het maken van een echt decor.

Niemand houdt van een saaie of kale locatie. Daarom besteed je tijd en aandacht aan de decoratie en de aankleding. Bouwen, timmeren, zagen, naaien, schilderen: er is van alles mogelijk en je hoeft geen ervaring te hebben. Eerst ontwerpen we samen een plan, daarna maken we een maquette en vervolgens bouwen we een echt decor voor de slotavond op 27 maart 2020 op de Kerklaan in Haren.

Docent: Gea Jonker

Duur: 2.5 dagen

Locatie: Haren

Presentatie: In ons decor zullen de presentaties van de slotavond te zien zijn! Hoe vet is dat?!





## Excursies

### 10 Corpus 'reis door de mens'

Heb jij altijd al eens willen weten hoe het menselijke lichaam werkt? Ga dan met ons mee naar CORPUS 'reis door de mens' en zie en beleef hoe het menselijk lichaam werkt. Maak in het 5D harttheater een duizelingwekkende reis als rood bloedlichaampje en ontdek in de hersenshow de spectaculaire werking van het menselijk brein. Hoe reageren de darmen op een broodje kaas? Wat gebeurt er als je niest en waar op je tong proef je suiker of juist zout? Het antwoord op deze en duizenden andere vragen vind je tijdens de ontdekkingsstocht. Corpus ligt aan de A44 ter hoogte van Leiden. We gaan met de bus.

Docent: Docenten

Duur: 1 hele dag

Locatie: Op een eigen locatie

Meerprijs: 25.00



### 11 Excursie Bremen

Een dagje Bremen in Duitsland staat garant voor een afwisselend uitstapje waarbij wij eerst het Universum gaan bezoeken om vervolgens vrij rond te lopen in de binnenstad van Bremen. Het Universum, (Natur, Mensch, Technik), is een enorme hal waar van alles te doen is. Leerlingen mogen op eigen houtje alles verkennen. De workshop is in Bremen, we gaan met de bus.

Docent: Michiel Jeronimus

Duur: 1 hele dag

Locatie: Op een eigen locatie

Meerprijs: 25.00

### 12 Rondleiding door de Tweede Kamer

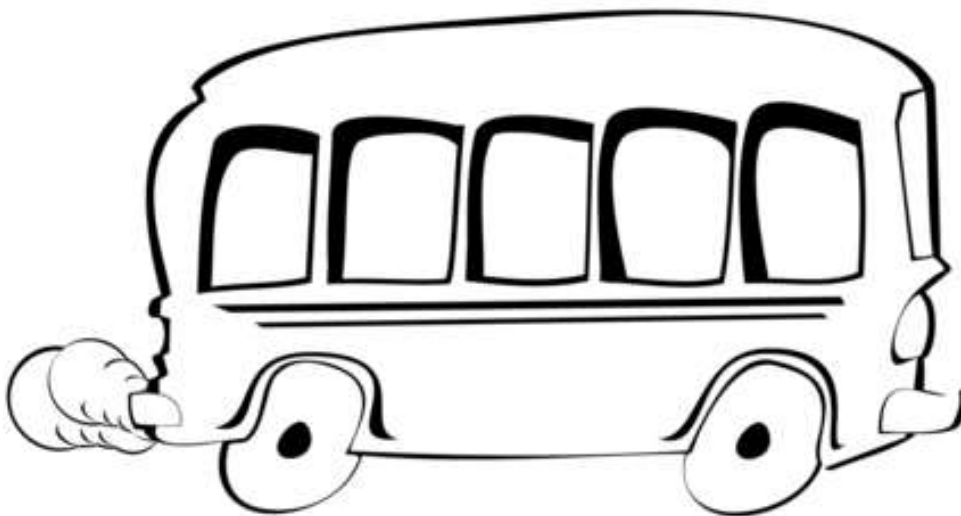
Heb jij altijd al willen weten wat er allemaal gebeurt achter de schermen van de Tweede Kamer? Je kunt een (gedeelte van een) debat volgen, krijgt een rondleiding door het Tweede Kamer gebouw en je krijgt een gesprek met een Kamerlid. Neem wel een lunchpakket mee, want de reis naar Den Haag duurt een hele dag! De workshop is in Den Haag, we gaan met de trein.

Docent: Walfred Haans

Duur: 1 hele dag

Locatie: Op een eigen locatie

Meerprijs: 15.00



## Dagdelen workshops

### Animatie

#### 13 Animate yourself!

Animatie is een fantastische manier om iets wat uit zichzelf niet kan bewegen toch te laten bewegen! In deze workshop maak je met behulp van je foto's een personage/ je alter-ego. Vervolgens ga je hiervoor een (on)mogelijke beweging bedenken die je gaat uitvoeren in frame-animatie. Aan het eind van de dag ga je naar huis met een originele gif-animatie. Zelf meenemen: USB-stick met digitale foto's van jezelf, je telefoon + kabeltje!

Docent: Gea Koopman

Duur: 1 hele dag

Locatie: Haren

#### 14 Een klei-goeie stop-motion animatie

In deze animatieworkshop ga jij je eigen stop-motion animatie maken met klei en andere materialen. Van begin tot eind bedenk je een verhaal, ontwerp je figuren en neem je de animatie op in de reizende animatiestudio. De animaties worden vertoond op het grote doek tijdens de presentatieavond.

Docent: Rozemarijn Tromp

Duur: 1 hele dag

Locatie: Groningen/Haren

Presentatie: We laten onze mooie animatie natuurlijk zien op groot scherm, tijdens de presentatieavond! Komt dat zien!



#### 15 Flip over boekje, of je eigen animatie maken

Wie kent de bekende flipoverboekjes niet? Walt Disney is ermee begonnen, en als hij het kan, kan jij het zeker ook! In deze workshop ga je een flipoverboekje maken en maak je je eigen tekenfilm.

Docent: Evelyn van Oosterhout

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen/Haren

#### 16 ReMake

Bestaande videoclips worden veel vetter in de workshop ReMake! Schilder, plak en teken over de bestaande beelden. Alle beelden van de groep vormen samen een nieuwe videoclip!

Docent: Willemijn van Arnhem

Duur: 1/2 dagdeel

Locatie: Groningen/Haren

#### 17 Stop-motion animatie

Laat stille objecten tot leven komen met stop-motion animatie! Breng bijvoorbeeld speelgoed, klei of papier tot leven om je eigen verhaal te vertellen. Denk maar eens aan een pen die zelf gaat schrijven, een LEGO-huis dat zichzelf bouwt, of een blok klei dat langzaam verandert in een poppetje. Door zelf een verhaal te schrijven, een decor te maken en animatie uit te voeren, ben je van begin tot eind regisseur van je eigen film.

Docent: Willemijn van Arnhem

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen/Haren

### Computer

#### 18 Maak je eigen website in één dag

Wil je zelf een website leren maken? In één dag (twee dagdelen) leer ik je de basisprincipes van WordPress. Je gaat meteen aan de slag met je eigen website. Na deze dag heb jij je eigen website online!

Docent: Tinka Kazemier

Duur: 1 hele dag

Locatie: Groningen/Haren



**Uiterste inleverdatum van het inschrijfformulier is vrijdag 13 december 2019**

## Dans

### 19 AFRO house workshop

Let's dance together met Issiaga Soumah en de coole swingende moves van AFRO house. Lekker energiek en opzweepend op de ritmische populaire Afrikaanse muziek van dit moment! De workshop wordt gegeven op het Zernike College in Groningen of in Haren.

Docent: Issiaga Soumah

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen/Haren

Presentatie: Op de slotavond gaan we het publiek vermaken met ons spetterende optreden!!!



### 20 Algemene dansworkshop

Ga zelf aan de slag in deze algemene dansworkshop, gekoppeld aan de stijl en het repertoire van het professionele dansgezelschap Club Guy & Roni uit Groningen.

Docent: Noa Tielens

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen/Haren

### 21 Dance battle

In deze workshop ga je samen met een dansdocent van Jeugdtheater Garage TDI aan de slag om verschillende dansmoves, die je kent uit videoclips, aan te leren. Als in een echte battle strijden twee groepen om de mooiste en vetste dancemoves. Alle moves worden tot slot gedanst in een korte dansshow.

Docent: Rudi Emmelkamp

Duur: 1 hele dag

Locatie: Groningen/Haren

Presentatie: Onze moves gaan we natuurlijk laten zien op het podium!! Hoe vet is dat!



### 22 Dansen in een videoclip

Onder leiding van een dansdocent en choreograaf van Jeugdtheater Garage TDI ga je met andere leerlingen dansen in een eigen videoclip. De hele dans wordt in delen op video gezet en aan het einde van de dag kun je kijken naar een spetterende videoclip waarin jij meedanst!

Docent: Rudi Emmelkamp

Duur: 1 hele dag

Locatie: Groningen/Haren

### 23 Doundoundans

Afrikaans dansen met professioneel dansdocent Issiaga Soumah onder begeleiding van opzweepende live percussie! EN... zelf al dansend de accenten meespelen op de doundoun! De grootste Afrikaanse trommel! Jaaaa.. dat is even een uitdaging... al gauw hebben we de smaak te pakken en maken we met ongekennde energie zowel muziek als een prachtige dans! Samen in een ritme, en alleen achter de doun! Natuurlijk zingen we hier ook bij. Kortom een groot feest! Issiaga Soumah is een professioneel dansdocent afkomstig uit Guinee Conakry. Issiaga is een veelzijdig artiest. Hij is danser, zanger, percussionist en doundounfola! Het is zijn kracht de dans en het ritme te ontleden en hij zal je leren het ritme te horen, voelen en dansen. Aan de basis van Issiaga's lessen staan de liefde voor muziek en passie voor Afrikaanse dans. Zijn aanstekelijke energie gecombineerd met de opzweepende ritmes zullen je uitnodigen het beste van jezelf te laten zien. Een uitdaging voor dansers van elk niveau! De workshop wordt gegeven op het Zernike College in Groningen of Haren.

Docent: Issiaga Soumah

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen/Haren

Presentatie: Wij gaan op de slotavond dansen op het ritme van de Afrikaanse trommels!

### 24 HipHop/Streetdance choreo maken

Wil jij lekker dansen, en leren hoe je zelf een choreo maakt in hiphop/streetdance stijl? Doe dan mee!

Docent: Lizzy Zuidema

Duur: 1/2 dagdeel

Locatie: Groningen/Haren

**Uiterste inleverdatum van het inschrijfformulier is vrijdag 13 december 2019**

**25 Urban dance**

Onder leiding van een dansdocent en choreograaf van Jeugdtheater Garage TDI maak je samen met andere leerlingen een vette dansshow. Dansen op de nieuwste songs met streetdance, hiphop en urban dance. De hele dans wordt op vrijdag op het podium uitgevoerd!

Docent: Rudi Emmelkamp

Duur: 1 hele dag

Locatie: Groningen/Haren

Presentatie: Onze zelfgemaakte dans laten we natuurlijk op het podium zien!

**26 Yoga Dance**

Houd je van bewegen? Wil je jezelf uiten op muziek? Vind je het leuk om iets nieuws te doen? Lijkt het je wat om yoga te ontdekken? Schrijf je dan in voor de workshop Yogadans! De titel zegt het eigenlijk al: de workshop Yogadans combineert yoga en dans (op muziek). Je leert verschillende yogahoudingen die we vloeiend aan elkaar gaan verbinden, waardoor er een dans ontstaat. Rustige bewegingen gaan over in meer dynamische en krachtige. Stilte wordt afgewisseld met actie. Jouw persoonlijke input en ideeën zijn daarbij het uitgangspunt! Zo komen we samen tot een heel eigen choreografie op muziek. Yoga- of danservaring is niet nodig!

Docent: Josine Olgers

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

**Excursie****27 Groninger Museum**

Het Groninger Museum is een van de beroemdste musea van Nederland en het staat gewoon bij ons om de hoek. Het museum is zowel van buiten als van binnen het bewonderen waard. Maar naast het gebouw kun je in dit museum ook altijd hele mooie tentoonstellingen bekijken. Tijdens de excursie krijg je ruim de tijd om alles eens goed te bekijken. Daarna gaan we aan de slag in het atelier. De workshop wordt gegeven in het Groninger museum in Groningen tegenover het hoofdstation.

Docent: Rondleider museum en docenten

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

**28 Martinitoren (en de gewelven van de Martiniker)**

Je kunt niet in de stad Groningen geweest zijn zonder de Martiniker aan de Grote Markt eens van binnen te hebben gezien. Deze oudste kerk van Groningen herbergt een hoop middeleeuwse geheimen. Je gaat niet alleen de stad van hoog bovenuit de toren bekijken, maar ook het klokkenspel. In deze middeleeuwse toren hangt al sinds de zestiende eeuw een beiaard of carillon dat nu uit 52 klokken bestaat. Je kunt in deze workshop kennismaken met dit fascinerende toreninstrument en met de beiaardier: de muzikant die het enorme klokkenspel kan bedienen. Je bezoekt de Martiniker en -toren in Groningen tijdens deze workshop.

Docent: Auke De Boer en rondleider van de Martiniker.

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

**29 Ontdek de Gewelven van de Der Aa-kerk**

De Der Aa-kerk in Groningen is eeuwenoud. Het gebouw kan er niet zelf over vertellen, maar je kunt het wel komen bekijken. Een unieke manier is om door de nauwe pilaar in de kerk omhoog te klimmen naar de gewelven. Het is spannend en soms onverwacht moeilijk om te bepalen waar je nu precies bent! Vanaf de gewelven heb je een geweldig uitzicht over de stad. Ook is er veel te vertellen over de bouwgeschiedenis en -techniek: wist je dat er onderduikers verstopt zaten op de gewelven? Tijdens de excursie ga je met een helm op omhoog. Als je klaar bent speel je het sleutelbewaardersspel in de Der Aa-kerk, waarbij je meer leert over de geschiedenis van het gebouw. Ontdek het erfgoed van je eigen stad door veel zelf te doen en te ontdekken!

Docent: Agmar van Rijn

Duur: 1/2 dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

### 30 Ontdek de mysteries van Groningen

Op zoek naar de mysteries van Groningen. Groningen heeft zijn Peerd van Ome Loeks, de Olle Grieze, Bommen Berend, mollebonen en Sint Maarten. Wie en wat waren dat? Tijdens een puzzelwandeltocht gaan jullie in groepjes de stad verkennen, komen meer te weten over deze Groningse bijzonderheden en ontdekken verborgen plekken. Het is een wedstrijdtocht waarbij het er om gaat zo snel mogelijk en zo goed mogelijk de vragen te beantwoorden. De workshop start in het centrum van Groningen.

Docent: Paulien Ex

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

### 31 Stille Samen Zwerving - Digi Detox

Wat? Ja! Drie uur in stilte, zonder route, zonder gids, zonder contact en... ZONDER JE MOBIELTJE of wat voor apparaat dan ook samen en in verbinding door een pracht stuk natuur in Drenthe zwerven. Vage shit? Ja. Beetje. En enorm rustgevend. En verrassend. Dat ook. Spannend? Zeker, want je levert je mobieltje in. Meeting designer en social engineer Ritzo ten Cate nodigt je uit. Misschien heb je gehoord van zijn stadswandelingen met daklozen, zijn smartphone-zombie foto's. Voor wie Ritzo niet kent: kijk even op zijn site: <https://ritzotencate.com>. LET OP: een week voor de Cultuurmarathon doet Ritzo een vragenuurtje op school. Alleen als je daarbij bent en zeker weet dat je mee wilt, ga je mee op de zwerving zelf. De workshop start bij het Hunebed in Schipborg: we gaan er met de bus naar toe.

Docent: Ritzo ten Cate

Duur: 1 hele dag

Locatie: Op een eigen locatie



## Film

### 32 Culturele film in Pathé

Film kijken in Pathé; niet een blockbuster, maar een mooie culturele film. Op dit moment is het nog niet bekend welke film. Maar het wordt vast een mooie film! Komt dat zien en laat je verrassen! We gaan naar Pathé aan het Zuiderdiep in Groningen.

Docent: Docenten

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

### 33 GIF it to Me

Gifjes, die bewegende plaatjes die maar blijven afspelen, zijn ongekend populair en worden meer en meer gebruikt in allerlei vormen van online communicatie. In onze workshop worden deze geinige minifilmpjes on the spot gemaakt! Tijdens de workshop maak je zelf vier seconden durende gif-animaties waarin je een boodschap uitbeeldt. Dit doe je door het combineren van grafische elementen, achtergrondanimaties en acteerwerk voor een green screen. Voor de beste gifjes geldt: hoe korter, hoe beter, dus het is een uitdaging niet te veel te willen doen in die vier seconden. De filmpjes zijn direct te zien en te delen met de wereld.

Docent: Willemijn van Arnhem

Duur: 1/2 dagdeel

Locatie: Groningen/Haren

### 34 Half a day a VJ

Zoals een DJ muziek mixt, mixt een VJ videobeelden. VJ's zijn werkzaam in clubs of bij evenementen maar zijn ook steeds meer in het theater, musea en op straat te vinden. Een VJ hoeft niet altijd een chronologisch verhaal te vertellen met zijn werk, maar werkt bijvoorbeeld ook veel met kleur, ritme en vorm om een verhaal over te brengen. De VJ workshop is een actieve workshop waarin je videoloop-technieken aangereikt krijgt, om hier vervolgens zelf mee te experimenteren.

Docent: Willemijn van Arnhem

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen/Haren

### 35 Masterclass vloggen

Er zijn zoveel verschillende vlogs en iedereen kijkt er weleens een. Maar wat maakt de ene vlog nou goed en boeiend en de andere saai en rommelig? Tijdens de Masterclass Vloggen leer je alles over vloggen en krijg je handige tips and tricks: Hoe maak je een leuke en boeiende vlog? Hoe maak je slim gebruik van je omgeving? En waar let je op tijdens het filmen en editen? Doe mee aan deze masterclass en duik dieper in de wereld van het vloggen!

Docent: Hanneke van den Hoogen

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

### 36 Slapstick

Misschien ken je ze wel: Laurel & Hardy, Charlie Chaplin of Mr. Bean. Allemaal herkenbare voorbeelden van slapstick-spelers. In deze workshop 'Slapstick' ga je eerst onder leiding van een theaterdocent aan de slag met de spelprincipes van clownerie, mime en slapstick. Daarna maak je samen met een filmdocent een scene voor een slapstickfilm. En tot slot speel je in een kort en humoristisch filmpje dat eruitziet als een zwart/witte en geluidloze (of "stomme") film uit de vorige eeuw.

Docent: Rudi Emmelkamp

Duur: 1 hele dag

Locatie: Groningen/Haren

### 37 ZZZZeker naar de Film in Pathé

Op dinsdag-, donderdag- of vrijdagochtend gaan we in Pathé een film bekijken. Welke? Dat hoor je nog wel. In ieder geval een nieuwe en leuke film! Je kunt ook kiezen voor een culturele film: dan kies je voor de workshop 'Culturele film in Pathé'. We gaan naar Pathé aan het Zuiderdiep in Groningen.

Docent: Docenten

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

## Fotografie

### 38 De Verborgene Foto

Kan jij een foto maken die vragen oproept? Is het moeilijk om een geheimzinnig beeld te maken? Hoe ingewikkeld is het om van IETS niets te maken? Of van niets juist IETS nieuws? In deze workshop leer je een raadselachtige foto te maken, die anderen hun wenkbrauwen doet optrekken, die tot verbazing zal leiden. Je foto wordt ter plekke afgedrukt en jij lijst hem in achter een mooi passe-partout. En natuurlijk krijg je je meesterwerk later mee.

Docent: Paul Moonen

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen/Haren

Presentatie: Wij laten ons werk zien op de presentatieavond!

### 39 Fast Forward You

Deze workshop is bedoeld voor fitte boys en sportieve girls. Je gaat foto's in volle actie maken: rennend, zwevend, duikend, springend, vallend, klik klik klik. Je fotografeert binnen of buiten en je experimenteert met meebewegen en opnamehoek. Je kiest uiteindelijk jouw vier beste actiefoto('s). Ik druk ze ter plekke af en jij lijst ze in achter een groot zwart passe-partout. Je serie van 4 foto's krijg je later mee!

Docent: Paul Moonen

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen/Haren

Presentatie: Wij laten ons werk zien op de presentatieavond!



### 40 Old School selfie

Ben jij ook zo gek op het maken van selfies en zou je wel eens willen weten hoe je 100 jaar geleden op de foto ging? Bij deze workshop leer je selfies te maken met een antieke platencamera waarbij je de opnames meteen ontwikkelt in de donkere kamer. De foto's zijn in zwart-wit en lijken wel van vroeger! De prachtige resultaten krijg je na de workshop mee naar huis: succes gegarandeerd! De workshop wordt gegeven in De Biotoop in Haren.

Docent: Arjan Verschoor

Duur: Heel dagdeel      Locatie: Op een eigen locatie

**Uiterste inleverdatum van het inschrijfformulier is vrijdag 13 december 2019**



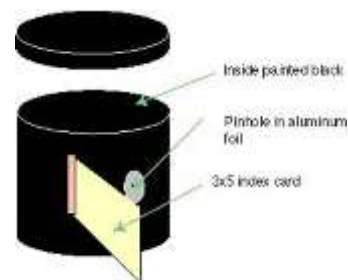
#### 41 Pinhole fotografie

In deze workshop maak je kennis met de grondbeginselen van de fotografie. Je leert hoe je op een bijzondere manier foto's kunt maken. Een pinhole camera is namelijk niets meer dan een lichtdicht doosje met daarin een minuscule gaatje ter grootte van een speldenprik. De foto's die je maakt ontwikkel je zelf bij rood licht in een donkere kamer. Je zult verbaasd zijn over de resultaten van deze magische manier van werken!

Docent: Corine Hörmann

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen/Haren



#### 42 Portretfotografie (met je smartphone)

Je waant je in de rol van fotograaf én fotomodel in de workshop Portretfotografie. Naast dat je allerlei technische aspecten van het fotograferen met je smartphone leert, leer je hoe je jouw foto's nog mooier kan maken door te letten op allerlei vormgevingskenmerken. Ook ga je nadenken over wat je met je foto wilt vertellen. Wat is het verhaal van de persoon die voor jouw lens staat? En wat is jouw verhaal? Tot slot leer je ook hoe je je foto's, indien je dit leuk vindt, met een professionele app kunt bewerken. Heb je een eigen fotocamera? Natuurlijk mag je die ook meenemen om mee te gaan werken!

Docent: Aletta Top

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen/Haren



#### 43 Reflections

Tijdens deze workshop ga je Meesterlijke Foto's maken... Allereerst laat ik je een bijzondere fotoserie zien om inspiratie op te doen. Reflecterende materialen of spiegelende oppervlakken vormen hierbij de basis. Daarna ga je binnen of buiten aan de slag met een camera van mij. De beste foto druk ik ter plekke af en jij lijst hem in achter een groot passe-partout. En natuurlijk krijg je je meesterwerk later mee.

Docent: Paul Moonen

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen/Haren

Presentatie: Wij laten ons werk zien op de presentatieavond!

#### 44 Studiofotografie

Wil je graag mooie foto's van jezelf? Of sta je liever aan de andere kant van de camera als fotograaf? In deze workshop mag je met professionele studioapparatuur als model of fotograaf aan de slag. Het zou leuk zijn als jij er ook bij bent!

Docent: Hester Stalpers-Croeze

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen/Haren

Presentatie: Wij laten ons werk zien op de presentatieavond!

### Game

#### 45 Maak je eigen versie van Risk

Tijdens deze Risk workshop leer je de basistechnieken van game design door je eigen versie van het populaire bordspel Risk te maken. Je leert samenwerken en moeilijke keuzes maken terwijl je iets moois en creatiefs creëert door het thema en de basisregels van het spel te wijzigen.

Docent: Vasil Kichev

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen/Haren



### Handvaardigheid

#### 46 Aboriginal rainmaker

In deze workshop maak je een rainmaker; een lange buis gevuld met o.a. rijst. Als je de buis omdraait, hoor je een ruisend geluid wat bijzondere effecten geeft aan bepaalde muziek. Je maakt het binnenwerk van de rainmaker en beschildert hem bijvoorbeeld in Aboriginal stijl.

Docent: Hilda Top

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

**Uiterste inleverdatum van het inschrijfformulier is vrijdag 13 december 2019**



**47 Alles is mozaïek**

Wat kun je eigenlijk allemaal gebruiken om mozaïek te maken en waarop? De kunstenaar Gaudi maakte in Barcelona zijn beroemde park met veel mozaïek van de raarste spullen. Met allerlei materiaal, zoals glassteentjes, schelpen, kralen, dopjes, maken we mozaïeken op voorwerpen als spiegels, servies en hout. Zo wordt een gewoon voorwerp omgetoverd tot een kleurrijk kunstwerk!

Docent: Ivonne Moorlag

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen/Haren

**48 Amulet of beeldje van speksteen**

Je krijgt een onbewerkt stukje speksteen. Dit kun je geheel naar eigen inzicht bewerken tot een mooi amulet of klein beeldje. Het is veel schuren, vijlen en polijsten, maar dan heb je wel een mooi, eigen werkstuk dat je kunt dragen of ergens neer kunt zetten.

Docent: Karina Pater

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen/Haren

**49 Beeld van papierklei**

We gaan eerst papierklei maken uit een mengsel van papier, lijm en voegpasta. Van deze klei gaan we vervolgens een beeld maken. Dit zou een vogel kunnen zijn of een muis, of misschien wel iets heel anders. Laat je eigen fantasie de vrije loop! De docent zal je aanwijzingen geven hoe je tot een mooi kunstwerk kunt komen.

Docent: Karina Pater

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen/Haren

**50 Beeldhouwen in Ytong**

Je krijgt een stuk Ytong en daar mag je naar eigen inzicht een mooi beeldhouwwerk van maken. (Ytong cellenbeton is een licht, natuurlijk bouw materiaal, gemaakt van kalk, cement en zand.) Je gaat in het stuk Ytong zagen, vijlen en schuren om zo tot een mooi kunstwerk te komen. De docent zal aanwijzingen geven en voorbeelden laten zien om je te ondersteunen. Wanneer je tijd over hebt, is er ook nog de mogelijkheid je werkstuk te beschilderen!

Docent: Karina Pater

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen/Haren

**51 Bloemschikken**

Wil jij thuiskomen met een mooi bloemstuk? Schrijf je dan in voor deze workshop! Je gaat hier namelijk leren hoe je een bloemstuk kunt opbouwen en je maakt er zelf een.

Docent: Laura Nikkels

Duur: 1/2 dagdeel

Locatie: Groningen

**52 Dagdromen in steen**

Dromend vormen, werken in en met steen. We werken met speksteen, waarbij we uitgaan van de vorm van de steen. Raspen, vijlen, boren, schuren ... dromen! Goed kijken, voelen en vormen. Dromen doe je terwijl je werkt en nadien als de dagdroom op een pen in de tuin staat of aan een draad voor je raam hangt. Droom even weg.

Docent: Alie Popkema

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen/Haren

**53 Dieren in steen**

Vertel welk dier je leuk vindt of welk dier je hebt gezien. Uit een paar diervormen van speksteen wordt er één gekozen en bewerkt met rasp en schuurpapier. Het eindresultaat wordt met olie gepolijst.

Docent: Saber Mikael

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen/Haren

**54 Droom Diorama**

Maak je eigen droomwereld in een diorama. Dat is een soort van kijkdoos, maar dan zonder kijkgat. Maak je fantasierijke verbeelding van de toekomst, een perfecte wereld of een onmogelijke ruimte. Met een tafel vol inspirerende materialen laat je jouw fantasie de vrije loop en mag je associëren, knippen en plakken. Je neemt je diorama mee naar huis om hem aan iemand te geven of om hem op je nachtkastje te zetten.

Docent: Esse van der Molen

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen/Haren

Presentatie: De droom dioramas laten we zien op de expositie!

**55 Een dier maken**

Met behulp van afvalmaterialen en papier-maché brengen we je huisdier of een ander favoriet beest tot leven. Eerst bouwen we een structuur uit basiselementen en daarna bekleden we deze met krantenpapier en misschien met een mozaïek van uitgescheurde tijdschriftsnippers... Je dier heeft er nog nooit zo prachtig uitgezien.

Docent: Jeannette Ensing

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

**56 Een ochtend (of middag) smeden**

Een heel dagdeel smeden: alleen voor de diehards! Bij deze workshop ga je echt wat meer doen dan kennismaken: het is bedoeld voor de leerlingen die supergeïnteresseerd zijn: anders doe je de andere workshop: kennismaking smeden. Bij deze workshop ga je werken met het vuur, aambeeld en meerdere basistechnieken. Aan het einde heb je een werkstuk dat je mee naar huis neemt.

Docent: Taru Anne van den Born

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen/Haren

**57 Eigen maskers maken**

Altijd al eens een robot willen zijn? Of liever een alien? Of er precies zo uit hebben willen zien als Enzo Knol? Kom maskers maken! Met papier-maché, karton en verf gaan we aan de slag. In een dag ontwerp je, maak je en draag je je eigen masker! We sluiten af met een fotoshoot.

Docent: Sanne Boekel

Duur: 1 hele dag

Locatie: Groningen

**58 Ex Libris**

Een ex libris is een plaatje waarmee je de boeken merkt die van jou zijn. In deze workshop maak je eerst een ontwerp dat iets van jou weergeeft. Dat kan je naam zijn of een logo, monogram, motto, tekening of een symbool. Dit ontwerp zet je over op een kunststofmatje en snijd/knip/guts je uit. Je gaat naar huis met een stempel dat elk misverstand over mijn en dijn in de toekomst uit de wereld helpt. De workshop wordt gegeven in De Biotoop in Haren.

Docent: Alette de Groot

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie



**59 FACE ITFACE IT** - moderne beeldhouw workshop. In groepjes van twee bouwen aan een MASK SCULPTURE van hergebruikt materiaal - alles staat in het teken van samenwerken en de vrijheid voelen in het samen construeren/opbouwen van het kunstwerk!

Docent: Oscar Venema

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

**60 Geluksbrengers**

We gaan stenen beschilderen en als cadeautje verpakken. Je kunt met deze "geluksbrengers" je vrienden en familie verrassen maar als je echt geen afscheid kunt nemen van je kunstwerkje..... dan houd je hem lekker zelf.

Docent: Annemarie Terpstra

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Haren

**61 Get your hands dirty!**

Houd je van creatief zijn en vind je het leuk om dingen te maken? Tijdens deze lessen gaan we creëren! We gaan ons verdiepen in de natuur en het milieu. Hoe kunnen we duurzamer leven? Minder snel dingen weggoeien en materialen hergebruiken. Dit doen we door het recyclen van plastic, tijdschriften, kleding en servies. In deze workshop herken je oude t-shirts niet meer terug, kopjes en schoteltjes blijven niet heel, tijdschriften toveren we om tot iets totaal anders en we gaan bezig met bloemen en planten. Daarnaast gaan we nog veel meer doen! Doe mee met deze lessen en leer creatief te kijken naar dingen. DIY (Do It Yourself). Deze lessen staan in het teken van duurzaamheid. Schrijf je in en ontdek!

Docent: Marlies Molema

Duur: 1/2 dagdeel      Locatie: Groningen

**62 Glas graveren**

Je eigen glazen ontwerpen en graveren, dat kan in deze workshop, er is veel mogelijk met glas, graveren, boren, snijden, zandstralen. In deze workshop ga je dat allemaal ontdekken.

Docent: Evelyn van Oosterhout

Duur: Heel dagdeel      Locatie: Groningen/Haren

**63 Glas-in-lood object**

Ontwerp een object van glas in lood! Het maken van glas is al een heel oude techniek. Door glas in combinatie met lood toe te passen konden grote en kleurrijke (kerk)ramen worden gemaakt. Heel mooi wanneer er op een zonnige dag licht door schijnt. Tiffany ontwikkelde een andere techniek voor glas-in-lood, die hij toepaste voor lampen; de Tiffany methode. Deze techniek wordt ook voor vele hedendaagse voorwerpen gebruikt. In deze workshop leer je hoe het werkt en maak je een zelf ontworpen object!

Docent: Gea Koopman

Duur: Heel dagdeel      Locatie: Haren

**64 Glas-in-lood object**

Ontwerp een object van glas in lood! Het maken van glas is al een heel oude techniek. Door glas in combinatie met lood toe te passen konden grote en kleurrijke (kerk)ramen worden gemaakt. Heel mooi wanneer er op een zonnige dag licht door schijnt. Tiffany ontwikkelde een andere techniek voor glas-in-lood, die hij toepaste voor lampen; de Tiffany methode. Deze techniek wordt ook voor vele hedendaagse voorwerpen gebruikt. In deze workshop leer je hoe het werkt en maak je een zelf ontworpen object! De workshop wordt gegeven op het Harens Lyceum aan de Julianalaan 78, te Zuidlaren.

Docent: Gea Koopman

Duur: Heel dagdeel      Locatie: Op een eigen locatie

**65 Glasfusing**

Glasfusing is het samensmelten van stukken glas. In deze workshop ga je zelf leren glassnijden! Het klinkt ingewikkeld maar dat kan jij ook. Je kunt tijdens deze workshop je eigen presse- papier maken, een raamhanger of een naambordje. Het is een unieke kans om een kijkje in een glasatelier in Groningen te nemen.

Docent: Mirjam Wieringa

Duur: Heel dagdeel      Locatie: Op een eigen locatie

**66 GROTE KNUF en kleine knuffies**

Van tekening tot eindresultaat, je ontwerpt je eigen KNUF/knuffie. Grote KNUF voor thuis of kleine knuffies voor aan je tas. Je mag je eigen stof(oud t-shirt) meenemen maar er zijn ook veel materialen aanwezig! Jij bepaalt de vorm, het uiterlijk, de versiering, kortom gun jezelf een KNUF of deel hem uit aan een ander. Nieuwsgierig? Ik zie je graag!

Docent: Sandra Vermanen

Duur: Heel dagdeel      Locatie: Groningen

**67 Handlettering op je bord**

Overall kom je ze tegen, die letters. Je leest ze zelfs nu! Letters kunnen heel saai zijn, of juist heel prachtig. De monniken in de middeleeuwen hadden dat al door, die maakten de prachtigste letters. In deze workshop ontdek je wat je allemaal met letters kunt doen, en uiteindelijk maak je je eigen bord met handlettering.

Docent: Evelyn van Oosterhout

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen/Haren



**Uiterste inleverdatum van het inschrijfformulier is vrijdag 13 december 2019**

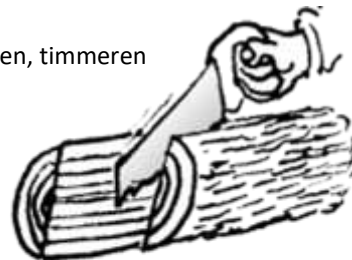
**68 Houtatelier**

Zin om een dier, mens of een eigen ontwerp van hout te maken? Heb je zin in beeldhouwen, timmeren en sowieso in houtbewerking? Kom dan naar mijn houtatelier! We gaan met de zaag, hamer, rasp en ander gereedschap aan de slag en maken met jullie fantasie en door jullie handen mooie beelden. Natuurlijk ga je eerst ontwerpen en tekenen. Helemaal aan het eind zet je jouw kunstwerk in de verf.

Docent: Anette Ebert-Westerhuis

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen/Haren

**69 Kartonnen ridder(wed)strijd**

Bouw je eigen kartonnen harnas ridderoutfit en neem het vervolgens tegen je mededeelnemers op in een weezinwekkende battle der giganten.

Docent: Mathieu Keuter

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

**70 Kennismaking smeden**

Ooit al eens willen kennismaken met het vak smeden? Dan is dit je kans! Binnen deze workshop laten we je kennis maken met het vuur, aambeeld en meerdere basistechnieken. Aan het einde heb je een werkstuk dat je mee naar huis neemt.

Docent: Taru Anne van den Born

Duur: 1/2 dagdeel

Locatie: Groningen/Haren

**71 Keramiek fantastiek!**

Met klei kan je echt alles maken: zelfs snoepgoed en toetjes kun je met klei uitbeelden. Aan de hand van verrukkelijke voorbeelden ga je een zoet beeld maken. Alle werkstukken worden met zoetsappige glazuur gebakken op 1100 graden Celsius in de keramiekoven. De workshop is in het atelier in Onnen.

Docent: Pete Silverstein

Duur: 2 dagdelen verspreid over verschillende dagen

Locatie: Op een eigen locatie

**Keramiek**

**72 Kleien**

Met klei is heel veel mogelijk. Ben jij creatief? Vind je het leuk om met klei te werken? We gaan beelden, vazen en borden maken en deze ook versieren.

Docent: Evelyn van Oosterhout

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen/Haren

**73 Logototem**

Overall om je heen zie je logo's en beeldmerken. Coca-Cola, Nike, Apple... (Beeld-)merken hebben veel invloed op ons dagelijks leven en op wie we zijn. In deze workshop gaan we met karton totempalen maken naar aanleiding van logo's en beeldmerken. Als je het leuk vindt om te knutselen met karton en om te verven en als je daarbij vormgeving van logo's interessant vindt, dan is deze workshop echt wat voor jou!

Docent: Peter van der Weele

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen/Haren

**74 Maak een wapenschild van hout**

In deze workshop maak je een wapenschild. Je kiest een vorm en je ontwerpt wat erop komt: je eigen symbolen, kleuren, je middeleeuwse 'handtekening'. Ook ga je je schild beschilderen. (trek werkkleren aan). De workshop wordt gegeven in 't Clockhuys in het centrum van Haren.

Docent: Jaap van Meeuwen

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

**75 Maak je eigen boek**

Boekbinden is een techniek die zo oud is als de boekdrukkunst. In deze workshop wordt een tipje van de sluier opgelicht en maak je kennis met deze oude techniek van boekbinden. Met allerlei materiaal zoals stof, foto's, plantmateriaal wordt de kaft van een boek bekleed en in elkaar gebonden. Deze basistechniek is goed te gebruiken bij het maken van mooie en originele boekjes of vakantieboeken of verslagen. Door je eigen foto's en materiaal mee te nemen kun je tijdens deze workshop een heel persoonlijk uiterlijk geven aan jouw boek. Je kan allerlei materialen gebruiken zolang ze niet te dik zijn. Is je boekje klaar, dan schrijven maar.

Docent: Ivonne Moorlag

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen/Haren

**76 Maak je eigen tekeningen map!**

In deze workshop maak je een map voor je tekeningen of je papieren. Je gaat deze map helemaal op je eigen manier vormgeven. Je werkt met allerlei materialen: acrylverf, ecoline, goud- en zilververf, Oost-Indische inkt, steentjes, bandjes, kraaltjes, etc. en maakt daarmee je eigen unieke tekeningenmap!

Docent: Hilda Top

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

**77 Maak je niet DRUK**

Vandaag gaan we zeefdrukken. Tijdens de les ga je aan de slag met een eigen ontwerp. Dit ontwerp bereidt je voor, zodat je er een afdruk op stof of papier mee kan maken. Je leert de techniek van zeefdrukken en neemt na afloop een leuke tas of een (eigen meegebracht) kledingstuk\*, met een afdruk van je ontwerp mee naar huis. \* Let op! Neem zelf een broek of T-shirt mee om op te drukken, een linnentasje is aanwezig.

Docent: Aline Olthof

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

**78 Mandala stipwerk**

Stip voor stip schilderen. Tijdens deze workshop maak je een eigen stipwerk op porselein of op steen. De haast perfecte patronen werken magnetiserend, heerlijk om je hoofd leeg te kunnen maken en gewoon te creëren. Door de bijzondere techniek krijgen de stippen een driedimensionale uitstraling. Na afloop neem je je stipwerk mee naar huis om het thuis nog in de oven af te bakken.

Docent: Ivonne Moorlag

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen/Haren

**79 Maskers maken**

In deze workshop maak je van hout een masker. Met zagen, boren, beitelen en schilderen maak je een gezicht. Wat wil je uitbeelden? Een griezel? Een dierenkop? Ga maar los! Zorg dat je werkkleren aanhebt. Deze workshop wordt gegeven in 't Clockhuys in het centrum van Haren.

Docent: Jaap van Meeuwen

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

**80 Mini je tas**

In deze workshop maak je kleine tasjes van leer, vilt en rubber. Leuk als sleutelhanger, ketting of bengel aan je tas. Maak er eentje voor je usb-stick, je mp4 speler, je mobiel, eentje met een handige blocnote of voor je kostbaarheden. Voor de kleine spullen die altijd zoekraken, maak je een tas op maat!

Docent: Ivonne Moorlag

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen/Haren





**81 Naailab: Etui**

Nog nooit genaaid op een naaimachine? Lijkt het je wel heel leuk? Dan is dit je kans om van verschillende lapjes stof iets te maken. Je leert hoe je moet stikken, afhechten en een rits moet innaaien. De stof gaan we op verschillende manieren versieren. Van de stof gaan we een etui maken voor je potloden en pennen, of je make-up. Heb je nog een oude spijkerbroek liggen die je niet meer draagt, dan mag je die meenemen. Die gaan we als basis gebruiken. Heb je die niet, dan is dat geen probleem! De workshop wordt gegeven in De Biotoop in Haren.

Docent: Emmy Morren

Duur: Heel dagdeel      Locatie: Op een eigen locatie

**82 Naailab: Vlaggenlijn**

Nog nooit genaaid op een naaimachine? Lijkt het je wel heel leuk? Dan is dit je kans om van verschillende lapjes stof iets te maken. Je leert hoe je moet knippen, stikken en afhechten. De stof kunnen we versieren. Het uiteindelijke resultaat wordt een vlaggenlijn. Heb je nog een favoriet kledingstuk liggen dat je niet meer draagt, dan mag je die meenemen. Of leuke lapjes, het liefst van katoen. Die kunnen we dan verwerken in je werkstuk. Heb je die niet, dan is dat geen probleem! De workshop wordt gegeven in De Biotoop in Haren.

Docent: Emmy Morren

Duur: Heel dagdeel      Locatie: Op een eigen locatie

**83 Ontwerp je eigen afbeelding op t-shirt**

Eerst ontwerp je een afbeelding, daarvan maak je een sjabloon dat je vervolgens gaat gebruiken om met textielverf je t-shirt te bedrukken. Neem zelf een t-shirt mee, bij voorkeur in een lichte kleur. We werken met een zeefdrukraam.

Docent: Annemieke van den Berg van Saporoea

Duur: Heel dagdeel      Locatie: Groningen/Haren

**84 Origami voor beginners**

Origami is de Japanse kunst van het vouwen van papier (Japans: 'ori', vouwen, en 'kami', papier). Heb je zin om te leren origamiën in een gezellige setting? Meld je dan aan! Snacks inbegrepen :)

Docent: Anouk Keuter

Duur: Heel dagdeel      Locatie: Haren

**85 Poëzieposter maken**

In deze workshop ga je aan de slag met beeld én taal. Je leert zelf een kort gedichtje te schrijven en deze daarna te verbeelden in een (poëzie)poster. Dit doen we door middel van collage; een techniek die met je creativiteit aan de haal gaat! Haal de lijm, scharen en tijdschriften alvast maar uit de kast en trek jezelf op deze leuke, laagdrempelige manier uit je comfortzone!

Docent: Aletta Top

Duur: Heel dagdeel      Locatie: Groningen/Haren

**86 Romeins Mozaïek**

In deze workshop maak je een mozaïek, net als lang geleden de Romeinen al deden. Je klopt zwarte en witte tegels in stukken en daarmee ga je een afbeelding maken: van een gezicht of een dier of wat jij kan verzinnen. De ruimte tussen de stukjes voeg je af met gips. Trek daarom werkkleren aan. De workshop wordt gegeven in 't Clockhuys in het centrum van Haren.

Docent: Jaap van Meeuwen

Duur: Heel dagdeel      Locatie: Op een eigen locatie

**87 Schilderen met wol**

Wist je dat je kunt schilderen met wol? Door plukken gekleurde wol op een ondergrond te leggen kan je prachtige afbeeldingen maken. Je kunt zelfs je eigen beeldmerk vilten. We maken een afbeelding op een wollen doek. Deze gaan we vilten met water en zeep. Naderhand is het een prachtige lap geworden met je eigen afbeelding. Met deze lap kun je bijvoorbeeld je eigen agenda kaften.

Docent: Annemiek van den Berg van Saporoea

Duur: Heel dagdeel      Locatie: Groningen/Haren



**88 Sloophout**

Met rest hout, spijkers, lijm en schroeven gaan we aan de slag. Eerst gaan we inspiratie opdoen. Daarna mag je aan de slag gaan met hamer, zaag en andere gereedschap. Het is een vrije opdracht waar je, je eigen kunstwerk maakt en presenteert.

Docent: Irene Stegink

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen/Haren

**89 Stempel je gek**

Zie jij ook weleens van die leuke printjes gemaakt met een stempel? Zo kunstzinnig! Maar weet je dat het helemaal niet zo moeilijk is om een stempel te maken? Tijdens onze workshop leer je hoe je een stempel maakt met je eigen ontwerp. Je stempel gaan we ook gebruiken om mooie voorwerpen te maken, zoals eigen gedrukte kaarten, schriften, vlaggetjes etc.

Docent: Hinke van der Veer

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

**90 Sterke Harten**

Je werkt met één van de sterkste stoffen ter wereld! Je maakt een hart van vilt. Daarvoor heb je je handen, heet water en zeep nodig. En een boodschap die je iemand wilt geven, deze verstop je in het hart. Durf jij het iemand te geven? Een fijne boodschap aan jezelf mag natuurlijk ook!

Docent: Sandra Vermanen

Duur: Heel dagdeel      Locatie: Groningen

**91 Tiffany**

Met de tiffany techniek werden vroeger de mooiste lampen gemaakt. Ze hebben prachtige motieven en zijn gemaakt van bijzonder glas. In deze workshop ga je met glas en koper de mooiste dingen maken, dat kunnen sieraden zijn, maar ook kleine voorwerpen.

Docent: Evelyn van Oosterhout

Duur: Heel dagdeel      Locatie: Groningen/Haren

**92 Tin gieten**

In deze workshop ga je tin gieten. We maken van was een beeldje en dat beeldje gaan we gieten in gips. Daarna wordt het beeldje dat je hebt gemaakt in tin gegoten. Dit kan van alles worden gewoon een beeldje, een sleutelhanger of een sieraad.

Docent: Evelyn van Oosterhout

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen/Haren

**93 Trendy leren telefoonhoesjes maken**

Maak je eigen trendy telefoonhoes van leer! Houd je niet zo van massaproducten maar ga je meer voor unieke producten? Wil je geen beschadigingen op je telefoon? Dan is deze workshop wat je zoekt. Ontwerp en maak zelf je trendy telefoonhoes. Je gaat hem maken van leer en hebt keuze uit verschillende soorten. Wij nemen voorbeelden mee maar natuurlijk mag je ook zelf je eigen ontwerp maken.

Docent: Joke en Ineke Joke van Dijk-Trenning en Ineke Postema

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen/Haren

**94 Uilenballen vilten**

Uilenballen maken is erg leuk om te doen. Van plukken wol worden ballen gemaakt. Dit doe je door middel van vilten. Van deze bal maak je een eigen uil. Grappig, boos, eigenwijs of blij? Jij bedenkt hoe hij eruit komt te zien. Dat het een uniek exemplaar is, staat nu al vast. Heb je voldoende tijd over dan maak je er nog een uil bij. Maar pas op, uilenballen maken klinkt misschien niet gevaarlijk, toch is het een vlijmscherp werkje. Durf jij het aan?

Docent: Astrid van de Weerd Weerd

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen/Haren

**Uiterste inleverdatum van het inschrijfformulier is vrijdag 13 december 2019**



**95 Vriendschapsbandjes maken**

Om je beste vriend of vriendin te laten zien dat jullie 'forever friends' zijn, kun je natuurlijk een kettinkje kopen in de winkel. Maar weet je wat nog veel leuker is? Zelf iets maken! In deze workshop ga je leren hoe je zelf mooie vriendschapsbandjes kunt maken. Je kiest zelf de kleuren draad uit die je wilt gebruiken en dan gaan we knopen. Pareltjes, schuine lijntjes, een visgraatmotief, het kan allemaal. Na afloop van de workshop heb je een leuk cadeau voor je beste vriend of vriendin. Natuurlijk mag je er ook een voor jezelf maken!

Docent: Gerry Heyink, Diana van Gerven

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Haren

**96 Zeepkettingen maken**

In deze workshop zeepketting maken ga je een decoratieve ketting van zeepjes en andere materialen rijgen. De zeepjes maken we zelf met glycerinezeep die we gaan smelten en in vormpjes gaan gieten. Kleur, geur en vorm bepaal je zelf. Deze heerlijk geurende ketting hang je vervolgens thuis op in je slaapkamer, in je klerenkast, de badkamer of de wc. Het is leuk om af te wisselen met kleur, geur en vorm. Denk aan schelpen, sterren, bloemetjes, hartjes of fruitvormige zeepjes. Ook wat betreft geur en kleur is er van alles te proberen. Wissel de zeepjes af met kralen, bedels, strikjes of stukjes hout voor een decoratief eindresultaat.

Docent: Jenny van der Klok

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen/Haren

**97 Zelf armbandjes knopen**

Wil jij ook zelf armbandjes maken? Kom dan naar deze gezellige en leuke workshop ! :)

Docent: Ada Berghuis Cases

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Haren

**98 Zelfportret in steentjes**

Met behulp van een spiegel teken je een zelfportret (al of niet lijkend). Je werkt dit portret uit met kleine gekleurde steentjes. Het resultaat is een bijzonder schilderij in steen!

Docent: Hilda Top

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

**99 Zilveren ring maken**

Een zilveren ring maken, ontwerpen en uitvoeren. Hoe en wat? Dat leer je allemaal. Jullie gaan zilver bewerken, solderen en polijsten. Na een dag werken gaat iedereen met een mooie, zelfgemaakte zilveren ring naar huis! De workshop wordt gegeven op het Harens Lyceum aan de Julianalaan 78, te Zuidlaren.

Docent: Annet Smid

Duur: 1 hele dag

Locatie: Op een eigen locatie

**Koken****100 Chocolaatjes maken**

Dol op chocolade? Wil je er zelf wel eens iets mee maken? Dat kan. Tijdens deze chocolade workshop ga je kennismaken met het patisserie vak en kom je meer te weten over chocolade, hoe je bonbons maakt en wat de term 'tempereren' bijvoorbeeld inhoudt. Ook ga je heerlijke massieve bonbons en 'flikken' maken. Aan het eind krijg je een vol zakje van je eigen gemaakte creaties mee naar huis. En tussendoor is het natuurlijk snoepen geblazen, want er is chocolade genoeg.

Docent: Renata Grijpstra

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen/Haren

**101 Eropuit met ouderen!**

Tijdens deze middag gaan we eerst iets lekkers bakken met ouderen van het verzorgingshuis, daarna wandelen we nog een rondje met ze!

Docent: Wilbert van de Kamp

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

**102 Kookworkshop**

Er is niets leukers dan koken in een professionele keuken! We koken elke dag wat anders, dus dat blijft een verrassing! We gaan koken bij proeflokaal Brouwerij De Prael op het Boterdiep in Groningen!

Docent: Leo Steenstra

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

**103 Maak je eigen candybars**

Hou jij ook van zoet? Snacken op zijn tijd moet kunnen. Leer in deze workshop hoe je verantwoorde Candybars en andere zoetigheid zonder meuk kunt maken. Dat wordt smullen! De workshop wordt gegeven in De Biotoop in Haren.

Docent: Emmy Morren

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

**104 Marokkaans koken**

Jullie maken kennis met de Marokkaanse keuken: we gaan Marokkaanse couscous met kip maken. Dit doen we op de traditionele manier met een speciale stoompan.

Docent: Samira Ouchen

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen/Haren

**105 Pintxos**

Pintxos zijn Baskische tapas (kleine hapjes). Ze zijn heerlijk en nog makkelijk om te maken ook! Deze kunstig belegde stukjes brood zijn dubbel aantrekkelijk: voor het oog en voor de smaak. De naam 'pintxo' betekent in het Baskisch letterlijk doorn, of prikker, een verwijzing naar de stokjes die gebruikt worden om het beleg (een of meerdere vaak typische streekingrediënten) op de stukjes brood op hun plaats te houden. Heb je zin om je in de Baskische keuken te verdiepen? Geef je dan op voor deze workshop. Agur eta on egin!

Docent: Iñaki Zubeldia

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

**106 Smoothie Safari**

Cardio King? Cosmo? School Shake? Groente en fruit vies? Echt niet! Ga maar mee op smaak safari, maak en proef maar! Tijdens de smoothie safari ga je allerlei groente en fruit mixen. Lekker testen en proberen in de moodlab.

Docent: Janine Tuil

Duur: 1/2 dagdeel

Locatie: Groningen/Haren

**Make up****107 Festival glitters**

Je ziet het op alle populaire festivals. Iedereen is versierd met glitters die bestaan uit allerlei vormen en kleuren. In deze workshop maak je je eigen gel en glittercombinaties en gaan we oefenen met het aanbrengen ervan op je gezicht of armen en benen.

Docent: Ivonne Moorlag

Duur: 1/2 dagdeel

Locatie: Groningen/Haren



**Uiterste inleverdatum van het inschrijfformulier is vrijdag 13 december 2019**

**108 Henna tattoo's zetten**

Jullie maken kennis met de cultuur van de henna in verschillende landen en op bruiloften. De workshop bestaat uit het maken van vers henna poeder van bladeren. Hierna leer je stap voor stap hoe je bij jezelf of een klasgenootje een henna tattoo kunt zetten. Dit doen we met een speciale henna spuit en tube en de tattoo blijft ongeveer 2 weken zitten.

Docent: Samira Ouchen

Duur: Heel dagdeel      Locatie: Groningen/Haren

**109 Natural Beauty Class**

Wist jij dat er in shampoo een laagje betonschraapsel zit? Of dat een van de E-nummers uit paardenurine wordt gemaakt? Ieeeuuw, dat smeer je dan op je huid! Om maar te zwijgen van alle dierproeven. Kan dat niet anders? Jazeker! Maar hoe weet je wat je dan wel zonder zorgen op je lijf kan smeren? Hoe voorkom je acne? Hoe maak je een gezond haarmasker? Hoe maak je je eigen mascara van fruit? Kom naar de natural beauty class en leer hoe je met natuurlijke ingrediënten een mooiere jij en een mooiere wereld maakt.

Docent: Janine Tuil

Duur: 1/2 dagdeel      Locatie: Groningen/Haren

**110 Nep tattoo**

Wil je andere mensen verrassen met je (nep) wonden? Kom dan bij deze workshop!

Docent: Andries Mulder

Duur: Heel dagdeel      Locatie: Groningen/Haren

**111 Wellness workshop**

We gaan in deze wellness workshop aan de slag met het maken van een parfum, bodyscrub en lipbalsem. Jullie gaan even helemaal ontstressen van de dagelijkse dingen. Tijdens de workshop maak je de items helemaal zelf en op basis van jouw persoonlijke geuren. We nemen dan ook even goed de tijd om de verschillende aroma's te ruiken en goed te bepalen wat bij iedereen past. Na wat uitleg gaan we aan de slag. We maken alleen gebruik van natuurlijke materialen. Iedereen maakt een parfum op basis van alcohol dat je in een handige tasverstuiver mee naar huis kunt nemen. Daarnaast maken we een heerlijke suiker of zout bodyscrub en een lipbalsem. Je kunt je producten bij elkaar laten passen of voor een hele andere geur gaan per product, de keuze is aan jou. Deze workshop staat in het teken van geuren, gezelligheid en heeft als eindresultaat een aantal heerlijke producten voor thuis! De workshop wordt gegeven aan het Boterdiep 111 (Het Paleis), dit is in het centrum van Groningen.

Docent: Renata Grijpstra

Duur: Heel dagdeel      Locatie: Op een eigen locatie

**112 Zelf huidverzorgingsproducten maken**

Maak zelf je make-up remover, badbruisballen en lippenbalsem. In deze workshop kan het allemaal. Na afloop neem je al je zelfgemaakte producten mee naar huis. De workshop wordt gegeven in De Biotoop in Haren.

Docent: Karin Waanders

Duur: Heel dagdeel      Locatie: Op een eigen locatie

**Mode****113 Game of Fashion**

In nog geen 100 jaar is kleding getransformeerd van luxeproduct naar wegwerpartikel. Hoe is dat zo gekomen? Wat betekent dat voor mens en milieu? In deze workshop krijg je meer inzicht in de mode-industrie en ga je een eigen mode-item en merk lanceren. Je ervaart hoe de mode-industrie is veranderd van kwaliteit naar wegwerpmode. Wat vind je daarvan en wat kun en wil je zelf doen? Docent: Mirjam Pruis

Duur: Heel dagdeel      Locatie: Groningen/Haren

**114 Jeans upcyclen**

Je oude jeans weggooien, waarom zou je? Van jeans kun je nog van alles maken. Een tas, etui of kussen. Ga aan de slag met oude spijkerbroeken, een naaimachine, naald en draad en maak een gaaf en uniek eigen ontwerp. Ik zorg voor vrolijke kralen, knopen, bandjes om je tas of kussen nog te pimpen.

Docent: Dymph Dressen

Duur: Heel dagdeel      Locatie: Groningen

**115 Mode atelier**

Is je eigen kleding ontwerpen jouw grote droom? In het mode-atelier is ruimte om te ontdekken en experimenteren of de modewereld iets voor jou is! Tip: ruim voor de workshop je kledingkast op en neem kleding waar je op uitgekeken bent mee naar de workshop. Dan heb je ook alvast ruimte voor je nieuwe outfit en/of accessoire! In het atelier zijn voldoende stoffen en versiersels om jou nieuwe creatie compleet te maken. Zelf meenemen: kleding waar je op uitgekeken bent, die kapot is of miskopen

Docent: Gea Koopman

Duur: 1 hele dag

Locatie: Haren

**116 Sieraad, Fashion & Styling**

Je eigen sieraad maken van kleurige en bijzondere materialen en vervolgens als een echte fashionista of stylist het op de foto zetten. Dat kun je leren in deze workshop van sieraadontwerper Jeanet. Zij leert je alles over hoe je een sieraad maakt en hoe je dat sieraad het mooist kunt showen op een paspop, op jezelf of op een andere interessante ondergrond. Leef je lekker uit met alle spullen die er zijn zoals kleding en make up. De workshop wordt gegeven in het atelier in het centrum van Groningen.

Docent: Jeanet Metselaar

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

**117 Toffe tasjes**

Tijdens deze workshop gaan we aan de slag met lapjes, ritsen, knoopjes en bandjes en maken we een tof tasje voor je toiletpullen, make-upjes, kleine rommeltjes, je pennen en stiften en van alles en nog wat dat je zo af en toe moet opruimen! Wij leveren de basis en je mag zelf aan de slag met divers materiaal om je tasje/etui zo mooi en creatief mogelijk af te maken. Deze workshop wordt in het centrum van Groningen gegeven.

Docent: Brigit Grol, Ester Koot

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

**Museum****118 Bezoek aan Storyworld**

Storyworld is het Nederlands museum voor strips, animatie en games. In dit museum staat het maakproces centraal. Je vindt er originele schetsen, en krijgt een kijkje achter de schermen in de studio's. Maar het is niet alleen kijken, je kan zelf ook veel doen. Maak je eigen stop motion, of spreek de stem van je favoriete karakter in de geluidsstudio. De workshop is in het Forum op de Grote Markt in Groningen.

Docent: Hanneke Van den Hoogen

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

**119 Bezoek expositie AI : More than human**

De ontwikkelingen binnen kunstmatige intelligentie gaan nu razendsnel. Je kunt denken aan Alexa in onze huiskamer, zelfrijdende auto's of drones, maar ook filmsuggesties op Netflix of simpelweg een liedje luisteren via een streamingdienst: we maken steeds vaker gebruik van kunstmatige intelligentie. De impact op ons professionele en dagelijkse leven is ongekend groot. In vier delen wordt getoond hoe kunstmatige intelligentie zich ontwikkeld heeft: dromen van intelligentie, denkende machines, dataspace en eindeloze evolutie. De expositie neemt je mee vanuit het verleden, naar het heden naar de toekomst. Wetenschappers en kunstenaars belichten AI vanuit verschillen perspectieven. Interactieve installaties laten bezoekers bijvoorbeeld zien hoe AI een identiteit kan creëren. De tentoonstelling is in het Forum op de Grote Markt in Groningen.

Docent: Jenny Van Setten

Duur: 1/2 dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

**120 Watzienik?**

Moet je verstand hebben van kunst om ernaar te kijken en ervan te genieten? Nee! Maar je kunt altijd beter leren kijken! Dat is helemaal niet moeilijk en wel heel leuk om te doen. In deze workshop gaan we al doende beter leren kijken door te benoemen wat we zien. Dan ontdekken we dat we vaak helemaal niet zo goed kijken en meteen beginnen met invullen, bedenken, benoemen en vooral: oordelen. Terwijl je veel meer ziet als je begint met onbevooroordeeld kijken!! Waarschijnlijk gaan we met een klein groepje naar het Groninger museum, maar als er ergens anders in de stad iets heel bijzonders te zien is, gaan we daarheen.

Docent: Anneliet Van Beelen

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

## Muziek

**121 Afrikaans trommelen - Djembé**

Leer de basisritmes van het Afrikaans trommelen. Wil je alles weten over de djembé? Dan is dit de juiste workshop. Een korte uitleg maar vooral zelf ontdekken en doen. De workshop wordt gegeven in het Clockhuys in het centrum van Haren.

Docent: Peter Cusiel

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

**122 De studio in**

Heb je altijd al een keer jouw muziek willen opnemen in een echte studio? Dan is dit je kans. Tijdens deze workshop ga je je eigen muziek opnemen in een professionele studio (studioMON), krijg je tips en trucs te horen en kom je alles te weten over hoe je een te gekke opname kunt maken. Een aantal weken van tevoren bepaal je samen welke een of twee nummers jullie thuis gaan instuderen. Hierdoor kunnen we sneller in de studio aan de slag. Het eerste deel van de workshop gaan we samen spelen en opnemen. Daarna gaan we afmixen en maken we de uiteindelijke CD. Tijdens deze workshop word je professioneel begeleid door Michel Wijninga, (producer, recording/sound engineer en tevens veelzijdig muzikant). Aan het einde van de dag hebben jullie allemaal een CD met de opname! Speel je een instrument en/of wil je wel eens weten wat er achter die knoppen gebeurt in zo'n studio? Dan moet je je echt opgeven. Bij deze workshop geef je je of op als muzikant of voor de techniek. Bespeel je een instrument of houd je van zingen, dan kies je voor MUZIKANT, (bij de aanmelding geef je aan welk instrument je bespeelt en hoe lang). Bespeel je geen muziekinstrument, maar wil je graag de technische kant van de studio bestuderen? Geef je dan op voor TECHNIEK. De workshop wordt gegeven in eigen studio in de buurt van de Makro. Doe je deze workshop als muziekgroep: geef je dan op als vier,- of vijftal, dan is het maken van de groepjes makkelijker. Ik zie je in de studio!

Docent: Michel Wijninga

Duur: 1 hele dag

Locatie: Op een eigen locatie

Presentatie: Wij laten jullie opnamen horen op de presentatieavond.

**123 DJ cursus kort**

Vind je het leuk om te leren DJ-en van een echte professionele DJ? Dan is dit jouw kans! In de workshop DJ-cursus kort maak je kennis met het vak van een DJ. Je kijkt hoe een echte DJ draait en leert wat handige basistechnieken. De workshop wordt gegeven op de locatie Helperbrink in Groningen. Docent: Johanz Westerman

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen/Haren

**124 Djembe workshop**

Samen jammen op de djembe! Ga mee in de opzweepende ritmes van de djembe en leef je lekker uit op de trommel. We zingen, spelen en maken er natuurlijk een lekker feestje van!! De workshop wordt gegeven op het Zernike College in Groningen of Haren.

Docent: Issiaga Soumah

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen/Haren

Presentatie: Samen djemben op de slotavond: we laten de zaal niet meer heel!



**Uiterste inleverdatum van het inschrijfformulier is vrijdag 13 december 2019**



**125 Drums in de popmuziek**

Wil jij alles weten over een drumstel in de popmuziek en bijvoorbeeld jazz-muziek? Dan is dit de juiste workshop! Een korte uitleg maar vooral zelf ontdekken en doen. De workshop wordt gegeven in het Clockhuys in Haren centrum.

Docent: Rene Astenrode

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

**126 Geschiedenis van de popmuziek**

De bekende singer/songwriter Harry van Lier neemt je mee door de geschiedenis van de popmuziek aan de hand van vele muziekvoorbeelden, vaak live gezongen en gespeeld. Als je een indruk wilt krijgen van zijn eigen muziek en de cd's die hij produceerde met collega muzikanten: kijk op zijn site [harryvanlier.nl](http://harryvanlier.nl). De workshop wordt gegeven in het Clockhuys in het centrum van Haren.

Docent: Harry Van Lier

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

**127 Get Together**

Workshop band met vocals! MUZIKANTEN.... LET'S GET TOGETHER!! We zoeken voor deze workshop leerlingen die het leuk vinden om in een band te spelen of om te zingen. Tijdens deze workshop gaan we namelijk met een band en een groep zangers en zangeressen aan de slag om nummers te oefenen die we op vrijdagavond op onze geweldige Kerklaan podium gaan presenteren. Eerst repeteer je een dagdeel apart van elkaar en daarna een dagdeel met elkaar. Altijd al willen optreden met een vette band? Dan is dit je kans! De workshop wordt gegeven op de locatie Kerklaan van het Zernike College.

Docent: Kirsten Holwerda

Duur: 1 hele dag

Locatie: Haren

**128 MuziekMaakMachine**

De MuziekMaakMachine, is een soort interactieve lopende band waar je met melkpakken muziek kan maken. In groepjes neem je een klein stukje geluid op en dit stop je in je eigen melkpak, met alle stukjes geluid van alle leerlingen samen ga je muziek produceren. Door samen de machine in werking te zetten gaan we een nummer maken dat we live laten horen met de MuziekMaakMachine!

Docent: Chantalla Pleiter

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

Presentatie: We laten onze MuziekMaakMachine natuurlijk wel horen en zien op de slotavond!

**129 Popkoor**

Popkoor en meerstemmig zingen. Altijd al een keer samen met anderen meerstemmig willen zingen? Dit is je kans! We gaan leuke popliedjes driestemmig instuderen! De beste liedjes gaan we uitvoeren bij de presentatie avond.

Docent: workshopdocent

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen/Haren

Presentatie: Op de presentatieavond laten jullie zien dat jullie allemaal goed kunnen zingen.

**130 Ukelele leren spelen**

Ken je het nummer Riptide van Vance Joy? Hoe leuk is het als je dat zelf kunt spelen na een ochtend? Of misschien ken je zelf wel muziek die je graag wilt leren. Neem het mee naar de workshop en kom een ochtend ukelele spelen! Als je zelf een ukelele hebt neem hem dan mee, anders krijg je er een van ons te leen. De workshop wordt gegeven in het Clockhuys in het centrum van Haren.

Docent: George Sopacua

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

**Uiterste inleverdatum van het inschrijfformulier is vrijdag 13 december 2019**

## Natuur

### 131 Bushcraft Groningen

Vraag jij je wel eens af hoe je kunt overleven in de natuur? Lijkt het je leuk om survivaltechnieken te leren en lekker buiten te zijn? Dan is deze workshop misschien iets voor jou. Beschutting zoeken, warmte, drinkwater en voedsel zijn belangrijk om te kunnen overleven. In deze workshop leer je hoe je op verschillende manieren een shelter kunt maken met een tarp. Ook leer je hoe je van vuil water drinkwater maakt, hoe je vuur maakt met een firesteel en welke verschillende soorten tondel geschikt zijn om een vuurtje mee aan te maken. We sluiten deze workshop af met het bakken van een broodje (knakworst) op jullie zelfgemaakte vuur. Heb je zin gekregen in deze avontuurlijke en uitdagende workshop en lijkt het je leuk om met elkaar actief bezig te zijn, meld je dan aan. De workshop wordt gehouden op het terrein van scoutingvereniging de Jutters in Groningen. Het is een buitenactiviteit dus zorg bij koud en regenachtig weer dat je hierop gekleed bent!

Docent: Albert Jan Schutrups

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie



### 132 Into the wild

Ben je graag buiten en wil je meemaken hoe het is om te leven in en met de natuur?- Ga met ons mee 'into the wild'! We maken een survivaltocht langs en door het bos en zetten al je zintuigen op scherp. Want hoe voelt de bosgrond als je niks ziet, wat zie je als je niks zegt en wat hoor je als je niks ziet? En hoe smaakt de natuur? Ervaar hoe de natuur is als je er zelf onderdeel van wordt. Deze workshop wordt in Appelbergen gegeven.

Docent: Dineke Buist & Judit van den Brink

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

### 133 Op zoek naar jouw natuur-talent

Wie ben je als je al je maskers afzet? Wat blijft er over als je internet en social media even weg denkt? Kan je offline nog wel overleven? Als iemand jou echt zou kennen, wat zou hij dan weten? We bouwen samen een kampvuur en verbinden met onze eigen-wijsheid. Geïnspireerd door de Native Americans, die aan de hand van een talking stick wijsheid deelden met elkaar rond het kampvuur. Hoe jong je ook bent, iedereen heeft een verhaal te vertellen. Iedereen draagt een eigen-wijsheid met zich mee. Nadat wij ons rond het kampvuur hebben verenigd trekken we de Onlanden in en kijken we wat er in de stilte te ontdekken is. Als alles een betekenis heeft, wat zie jij? In de natuur is het soms erg stil. Hoe ga jij om met die stilte? En hoe doe je dat als je alleen bent? Kan je überhaupt een uur alleen in stilte doorbrengen? Hoe zou dat zijn? Ga de uitdaging aan en zie welke antwoorden jij vindt in de stilte. Na dit solo-element verzamelen we rond het vuur en bereiden we gezamenlijk een uitgebreide oermaaltijd. Op zoek naar jouw natuur-talent. Aan de hand van diverse spelvormen leer je meer over jezelf in relatie tot de ander. Wat is jouw natuur-talent? Als laatste ronden we nog een keer af met een zogenaamde "sharing-circle" rond het kampvuur. De workshop wordt gegeven in de Onlanden.

Docent: Daan Van de Konijnenburg

Duur: 1 hele dag

Locatie: Op een eigen locatie

### 134 Wildpluk wandeling Drentsche Aa

Zelf je thee of salade plukken in het park? Wil je meer leren over eetbare wilde planten? Leer om je heen te kijken en alles wat eetbaar is te zien, ook in de stad. Tijdens een wandeling gaan we op zoek naar eetbare bloemen, kruiden en andere eetbare wilde planten van dit seizoen. We gaan een dagdeel wandelen in het natuurgebied de Drentsche Aa. Af en toe zullen we van de paden gaan, dus draag stevige schoenen. Deze workshop is in Zuidlaren en het vertrek is voor de school (Harens Lyceum, Julianalaan 78).

Docent: Sanne Scheltena

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie



**135 Wildpluk wandeling Stadspark**

Zelf je thee of salade plukken in het park? Wil je meer leren over eetbare wilde planten? Leer om je heen te kijken en alles wat eetbaar is te zien, ook in de stad. Tijdens een wandeling gaan we op zoek naar eetbare bloemen, kruiden en andere eetbare wilde planten van dit seizoen. We gaan een dagdeel wandelen in het Stadspark van Groningen. Af en toe zullen we van de paden gaan, dus draag stevige schoenen. Deze workshop is in het Stadspark, te Groningen. Je vertrekt vanuit het Stadsparkpaviljoen, Paviljoenlaan 3.

Docent: Sanne Scheltena

Duur: Heel dagdeel      Locatie: Op een eigen locatie

**Spel****136 Biljarten voor beginners**

Hoezo biljarten is voor oude mensen! Biljarten kan iedereen. Biljarten, is zonder pockets en met maar 3 ballen. Leer de beginselen van het biljartspel. Hoe houd je de keu vast en hoe speel je een goede bal. Het is meer dan alleen tegen een bal stoten.      Docent: Martin Vogt

Duur: 2 dagdelen verspreid over verschillende dagen      Locatie: Op een eigen locatie

**137 Ontwerp je leven**

Kom je leven ontwerpen! Spelenderwijs bezig met "wat wil ik doen?" "waar word ik blij van?" "hoe maak ik mijn droom waar?" Deze workshop wordt in het centrum van Groningen gegeven.

Docent: Margo Van der Wolf

Duur: 1/2 dagdeel      Locatie: Op een eigen locatie

**138 Pitch en putt**

Altijd al een keer willen golfen? Dit is je kans om op een officiële pitch en putt baan een balletje te slaan! Deze workshop wordt gegeven in Kardinge.

Docent: Jakko Dassen

Duur: Heel dagdeel      Locatie: Op een eigen locatie

**Spiritueel****139 Mindfulness. Verleg je grenzen.**

Hoe zou je het zijn om af en toe je gedachten een pauze te geven? Stoppen met doorgaan. Leer jezelf tot rust te brengen, te stoppen met piekeren en te vertrouwen op jezelf. Als je het woord 'mindfulness' vertaalt, betekent het 'opmerkzaamheid'. Je gaat dus opmerkzaam zijn, maar waarop ben je dan opmerkzaam? Op alles wat in het hier en nu plaatsvindt. Dat doe je vanuit een houding die open en vriendelijk is. We gaan tijdens deze workshop onderzoeken hoe we met elkaar communiceren en wat dat met je doet. Mindfulness begint bij jou! Met duidelijke handvatten waar je thuis weer mee verder kunt. We gaan tijdens deze workshop onderzoeken hoe we met elkaar communiceren en wat dat met je doet.

Docent: Francis Vaszlovszky-Evertse

Duur: 1/2 dagdeel      Locatie: Groningen/Haren

**Sport****140 Basketbal workshop**

Hey! Dit is DE basketbalworkshop die jij wil volgen. We gaan tijdens de workshop gezamenlijke oefeningen doen, en aan het einde spelen we een wedstrijdje. Kortom jij wil hierbij zijn!!!

Docent: Marien Riepma

Duur: Heel dagdeel      Locatie: Haren

**141 Bjoeks Klimmen**

Deze zeer populaire en uitdagende sport wordt in Nederland door steeds meer mensen beoefend. Lijkt het je leuk om kennis te maken met een nieuwe sport, dan heb je deze week de kans. De cursus wordt gehouden bij klimcentrum Bjoeks in Kardinge onder leiding van gediplomeerde instructeurs.

Docent: Gert Van der Veen

Duur: 1/2 dagdeel      Locatie: Op een eigen locatie

**142 Boksen**

Boksen is een tactische vechtsport waarbij ringinzicht, de coördinatie van voeten, ogen en handen en conditie centraal staan. Durf je het om de mat op te gaan en te vertrouwen op je eigen kracht?

Docent: Johann Talens      Duur: 1/2 dagdeel      Locatie: Groningen/Haren



**Uiterste inleverdatum van het inschrijfformulier is vrijdag 13 december 2019**

**143 Boogschieten / Archery Shoot out**

Archery Shoot out is een spannende combinatie van boogschieten, paintball en trefbal. Je leert eerst alle fijne kneepjes van boogschieten om vervolgens met speciale pijlen de strijd aan te gaan in een echt Shoot out veld. Wie durft? De workshop wordt gegeven op het Harens Lyceum aan de Julianalaan 78, te Zuidlaren.

Docent: Dick De Boer

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

**144 Bootcamp The Body Buddy**

Bootcamp is de meest veelzijdige sport die er is. Je traint alles! Coördinatie, lenigheid, uithoudingsvermogen, snelheid en kracht: alles komt aan bod! Door de veelzijdigheid is geen training hetzelfde. Het is uitdagend, gezellig en bij The Body Buddy train je op eigen niveau. Deze workshop wordt gegeven in het stadspark.

Docent: Esther De Boer

Duur: 1/2 dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

**145 FightPlay: de 4 elementen**

Spelen, vechten en bewegen met de 4 elementen. In deze workshop gebruiken we de 4 elementen om te ontdekken hoe jij je lichaam creatief en effectief kan inzetten. Om beter te bewegen, weerbaarder te worden of omdat het gewoon leuk is! Hiervoor doen we oefeningen uit de vechtkunst en verschillende bewegingsdisciplines. De elementen staat voor de volgende manieren van bewegen: Aarde: gegrond en onwrikbaar, Vuur: razend en snel, Lucht: ijl en ongrijpbaar en Water: vloeiend en beweeglijk

Docent: Paul Plasman

Duur: 1/2 dagdeel

Locatie: Groningen/Haren

**146 Handboogschieten**

Wil je leren om net zo goed te schieten als Katniss Everdeen van The Hunger Games, Neytiri uit Avatar, Ygritte uit Game of Thrones of Robin Hood? Schrijf je dan in voor de workshop Handboogschieten.

Docent: Hellen Schuitemaker

Duur: 1/2 dagdeel

Locatie: Haren

**147 Happy Body Kickboxing**

Tijdens de workshop Happy Body Kickboxing maak je op een plezierige en veilige manier kennis met de beginselen van het kickboxen. Stoten, trappen en bewegen staan centraal. Iedereen kan meedoen op zijn of haar eigen niveau. We werken op kussens, dus maak je geen zorgen over blauwe plekken. Kickboxen doet geen pijn, behalve misschien achteraf een beetje spierpijn. Aan het eind van de workshop ga je een beetje moe en heel voldaan naar huis.

Docent: Lee-Roy Spiers

Duur: 1/2 dagdeel

Locatie: Groningen/Haren

**148 Hockey clinic**

Heb je altijd al willen weten of je het leuk vindt om te hockeyen en/of heb je zin in een gezellige ochtend of middag vol spelletjes, oefeningen en partijtjes in de buitenlucht? Kom dan naar de hockey clinic! Deze workshop is in Zuidlaren: Hockeyveld HC de Hondsrug

Docent: Noortje Van Daal

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

**149 Judo**

Altijd al eens iemand op zijn rug willen gooien? Dan is deze workshop iets voor jou! Judo is een olympische sport waarbij het de bedoeling is dat je je tegenstander controleert. Dit kan door diegene op zijn rug te werpen of te controleren met een houdgreep, armklem of verwurging. Je leert tijdens deze workshop op een leuke manier verschillende technieken die jou helpen jezelf te verdedigen.

Docent: Jesse de Valk

Duur: 1/2 dagdeel                      Locatie: Groningen

**Uiterste inleverdatum van het inschrijfformulier is vrijdag 13 december 2019**

**150 Mountainbike**

Houd je van een uitdaging, ben je sportief ingesteld en wil je graag iets leren? Geef je dan op voor een stoere mountainbike clinic. Je leert behendigheid en techniek om een vette tocht te maken. Je hebt geen ervaring nodig, alleen een avontuurlijke instelling. We verzamelen vanaf het schoolgebouw in Zuidlaren, aan de Julianalaan 78

Docent: Dick de Boer

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

**151 Schaken**

Schaken is een strategisch bordspel waarmee de concentratie wordt bevorderd en rekenen, intuïtie en fantasie nodig zijn. Na de workshop kent iedere deelnemer de beginselen van het schaken en kan hij/zij een goede partij schaken!

Docent: Kees Romijn

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen/Haren

**152 Squash**

In een kleine ruimte met muren aan alle kanten gaan de ballen snel, neem je korte felle sprintjes om de bal te halen, laat je elkaar lopen en lekker zweten. Kun je al een beetje squashen of wil je het een keer proberen? In deze workshop leer je hoe je de bal moet raken en sturen en wat de regels zijn. Daarna spelen we wedstrijdje, waar je al je energie in kwijt kunt. Denk jij dat je andere leerlingen van school aan kunt?

Docent: Erwin Van Dijk

Duur: 1/2 dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

**153 Taekwon-Do**

De moderne Koreaanse krijgskunst Taekwon-Do is meer dan sport. Behalve techniek, sparren (sportvechten) en jezelf verdedigen leer je bij Taekwon-Do ook veel over jezelf en word je sneller, sterker, geconcentreerder en zelfverzekerder. De workshop Taekwon-Do bestaat uit een korte introductie over de achtergronden en grondbeginselen van Taekwon-Do en hoe je dat op je eigen leven en (school)carrière kunt toepassen. Daarna wordt er stevig gesport en leer je verschillende schoppen en slagen. De technieken worden op stootkussens uitgevoerd en er wordt een begin gemaakt met sparring. De workshop wordt afgesloten met een breektest (doorslaan of -schoppen van een plank), een korte nabespreking en een presentatie van Taekwon-Do school Sung Zang in Helpman ([www.sungzang.nl](http://www.sungzang.nl)). De workshop is geschikt voor iedereen: zowel jongens als meisjes, of je nu lenig bent of niet en of je eerder vechtsport hebt gedaan of niet. Vergeet niet om je sportkleding mee te nemen!

Docent: Martijn Lindeboom

Duur: 1/2 dagdeel

Locatie: Groningen

**154 Teamsport Ultimate Frisbee**

Ultimate Frisbee is een leuke, snelle, sportieve teamsport. Wil je ook iets nieuws leren zoals mooie worpen leren gooien, rennen, vangen en springen? Geef je dan op voor een workshop Ultimate Frisbee en doe mee! Wist je dat... in juli 2020 in Leeuwarden het wereldkampioenschap Ultimate frisbee gaat plaatsvinden?

Docent: Marije Ramaker-Meesters

Duur: 1/2 dagdeel

Locatie: Groningen/Haren

**155 Tennis**

Wil jij tijdens de CultuurMarathon lekker sporten? Wil jij lekker je energie kwijt? Wil jij even niet met je neus in de boeken zitten? Wil jij met je vrienden samen lol maken en ervaren hoe tennis is? Of kun jij al tennissen en wil je nu samen met je vrienden een keer tennissen? Kom dan tennissen in Zuidlaren tijdens de CultuurMarathon!

Docent: Maurits Post

Duur: 1/2 dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

**156 Voetbal Techniek + Toernooi**

Bij de workshop Voetbal techniek + toernooi hebben we een techniektraining waarbij we leren passeren, kappen & draaien en natuurlijk scoren! Na de techniektraining gaan we de geleerde acties in praktijk brengen tijdens een 4x4-toernooi!

Docent: Tim Blaauw

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen/Haren

**157 Wielrennen**

Altijd al eens als een prof willen wielrennen? Na het volgen van deze clinic ben je verslaafd aan de mooie sport wielrennen en leer je de fijne kneepjes van het vak. Neem een strakke broek en veel energie mee.

Docent: Rense Veenstra

Duur: 1 hele dag

Locatie: Groningen

**158 Yoga**

De boom, de kat, de koe, de zonnegroet. Dit zijn allemaal houdingen uit de yoga die we gaan beoefenen. Yoga maakt je sterk, rustig en lenig. Je hoeft dat nog niet te zijn om mee te doen! Trek gemakkelijke kleren aan en neem warme sokken mee voor de eindmeditatie.

Docent: Siska Pater

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

**Taal****159 Creatief schrijven**

Schrijven is meer dan woorden achter elkaar plakken. Schrijven is kleien, breien, smeden, kneden. Knutselen met woorden, metrum en melodie. Prikkel je zinnen en laat je zinnen prikkelen.

Docent: Karin Sitalsing

Duur: 2 dagdelen verspreid over verschillende dagen

Locatie: Groningen

Presentatie: De prikkelende zinnen laten we horen op de presentatieavond!

**160 Dichten voor dummies**

Wil je een romantisch gedicht schrijven voor je crush? Ben je druk op zoek naar lyrics voor je zelfgeschreven liedje? Wil je een grappig versje maken voor je vrienden? Dichten hoeft namelijk helemaal niet saai en onbegrijpelijk te zijn! Tijdens deze workshop leer je de techniek achter het dichten en ga je zelf aan de slag om je eigen gedicht te maken.

Docent: Ron Delker

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen/Haren

**161 Gebaar het maar!**

Praten in Nederlandse Gebarentaal, erg HANDig! Bij deze workshop krijg je de beginselen van de Nederlandse Gebarentaal onder de knie.

Docent: Jenny ten Wolde

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen/Haren

Presentatie: Op de presentatie avond laten we in een filmpje zien wat we allemaal kunnen met gebaren!

**162 Japanse Taal en Cultuur**

Wil je altijd al meer weten over Japan? Dan is dit je kans! Je wordt helemaal ondergedompeld in de Japanse cultuur waarin je onder andere leert hoe jij je naam kunt schrijven in het Japans! Tijdens de workshop gaan we nog veel meer andere leuke dingen doen en leren.

Docent: Marianne Bouwman

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

**163 Journalistiek**

'Hoe kom je aan je verhalen?', dat is de vraag die mij misschien wel het meest wordt gesteld. Ik ga jullie leren wat nieuws is, hoe je er een neus voor ontwikkelt en hoe je dat pakkend opschrijft. Hoe je, kortom, verhaal haalt.

Docent: Karin Sitalsing

Duur: 2 dagdelen verspreid over verschillende dagen

Locatie: Groningen

Presentatie: Je prachtige verhaal laat je natuurlijk horen aan je publiek!

**164 Poëzie&Collage**

Letters, woorden, zinnen, songteksten en andere poëzie. Samen slaan we aan het schrijven en dichten of gebruiken we bestaande tekst als inspiratiebron. Maar alleen tekst is zo saai, over vormgeving moet ook worden nagedacht! In deze workshop ga je met taal en tekst aan de slag in combinatie met beeld dat op allerlei manieren kan ontstaan: knippen, scheuren, stempelen, plakken, tekenen. Houd je van spelen met taal en/of van beelden maken? Dan is deze workshop iets voor jou!

Docent: Akke de Groot

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen/Haren

**165 Poëzieposter**

Met inktjablonen maak je een schitterende kleine poëzieposter. Poëzie? Jawel, ook het gedicht maak je zelf. Met een paar tips en regels heb je voor je het weet iets alledaags in een mooi flardje tekst en beeld gevangen! De workshop wordt gegeven in De Biotoop in Haren.

Docent: Alette de Groot

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

**166 Taal en Cultuur van Griekenland**

Griekenland is volop in het nieuws geweest vanwege armoede, torenhoge schulden en de vluchtelingencrisis. Langzamerhand kruipen de Grieken uit dit dal weer omhoog, zoals ze vaker in hun geschiedenis gedaan hebben. Maar de eeuwenoude cultuur van Griekenland blijft zeer de moeite waard! De Grieken maken bijvoorbeeld nog steeds levendige en aantrekkelijke muziek en de meer dan 2500 jaar oude Griekse taal leeft zelfs in onze Nederlandse taal nog voort. Maak kennis met de Griekse taal en cultuur en er gaat een wereld voor je open!

Docent: Carlos Huyts

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Haren

**Techniek****167 Bamboeconstructies**

Bij de workshop Bamboeconstructies worden bamboestokken aan elkaar geknoopt met elastiek. Zo kun je constructies zoals bruggen en torens bouwen. Er bestaan een paar basisvormen die aan elkaar bevestigd of op elkaar gestapeld kunnen worden. Daarbij komt het echt op samenwerking en overleggen aan. Na de inleiding heb je de keuze om aan een toren of een brug te werken. Je werkt met bamboe stokken van 120 cm. Naarmate het bouwwerk groter wordt, zal je meer elastieken om elk knooppunt moeten wikkelen om een stevig geheel te krijgen. Het resultaat kan verbluffend zijn.

Bruggen krijgen een grote overspanning en torens bereiken grote hoogtes. Je

ervaart in de praktijk hoe een bepaald idee werkt of juist niet. Je zult ontdekken welke vormen en constructies stabiel zijn en dus stevig staan, hoe dwarsverbindingen functioneren en wanneer iets omvalt. Dit draagt bij aan je ruimtelijk inzicht. Aan het eind maken we foto's en zorgen we samen dat alles weer klaar staat voor de volgende workshop.

Docent: Fred Norden

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Haren



### 168 Rube Goldberg Challenge

We maken een Rube Goldberg machine. Door verschillende energie omzettingen achter elkaar te zetten ontstaat er een creatieve en spannende kettingreactie. We maken gebruik van vuur, chemische reacties, ballonnen, etc. Hoe lang kunnen we deze kettingreactie maken? Als de kettingreactie klaar is maken we er een filmpje van.

Docent: Irene Stegink

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen/Haren



## Technologie

### 169 Laser je mooi: sieraden ontwerpen!

Heeft jouw school al een lasersnijder staan? Weet je al hoe die werkt en wat je er allemaal mee kan maken? Kom een stapje dichterbij en ontwerp en laser je eigen sieraden in deze workshop. Bedenk maar eens goed hoe die ketting eruit ziet die je altijd al wou hebben maar nog niet gemaakt is of misschien kun je de oorbellen namaken die net iets te duur zijn in de winkel? Begin maar vast met ontwerpen en dan leer je ter plekke hoe je je ontwerp van het papier haalt.

Docent: Kerensa Strijker

Duur: Heel dagdeel      Locatie: Groningen/Haren

### 170 Programmeer je eigen sfeerlamp!

Arduino ken je misschien al wel, dat woord of je hebt het elektronica bordje al eens gezien? Daar kun je heel veel leuke dingen mee. Programmeren, coderen, solderen en dingen laten reageren zijn de sleutelwoorden bij deze workshop. Ben jij ook benieuwd hoe dat werkt? Schrijf je in en leer hoe je je eigen kleuren LED's programmeert en tegelijkertijd mooi in een behuizing verbergt!

Docent: Kerensa Strijker

Duur: Heel dagdeel      Locatie: Groningen/Haren

## Tekenen / schilderen

### 171 A la Aboriginal Art

De Aboriginals tekenden met lijn- en stippatronen plattegronden van hun omgeving en van de Droomtijd. In deze workshop ga je een plattegrond maken van jouw leven. Je krijgt informatie over Aboriginal Art, de Droomtijd en de symboliek. Aangezien je stip voor stip werkt vergt dit de nodige concentratie. Durf jij de uitdaging aan om diep in jezelf te kijken?

Docent: Mariska Lusing

Duur: Heel dagdeel      Locatie: Groningen/Haren

### 172 Artjournaling

Een artjournal maken is als een dagboek schrijven maar dan met creatieve materialen. Je kunt werken in een boekje of op losse velletjes papier. Het eindresultaat is voor iedereen anders. Juist ook als je denkt dat jij niet creatief bent, niet mooi kunt tekenen dan daag ik je uit om te komen. Durven experimenteren en kijken wat er ontstaat. Je kunt het niet verkeerd doen: alles is mooi en goed. We maken gebruik van acrylverf, waterpastelkrijt, stempels, tijdschriften, teksten, woorden, draadjes, stiften en wat je al niet meer kunt verzinnen. We werken op A5 formaat of kleiner. Je mag ook zelf een tekst, gedicht, foto, plaatje meebrengen om in je artjournal te verwerken.

Docent: Marcelle Niland

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen/Haren

### 173 Bedruk je eigen TAS!

Bedruk je eigen tas met een zelfontworpen beeld, logo en eventueel mooie drukletters! Je kunt denken aan je favoriete muziek, film, sport, lekker eten, een dier of iets anders wat je leuk vindt. De workshop wordt gegeven in De Biotoop in Haren.

Docent: Marieke Keuken

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie



**Uiterste inleverdatum van het inschrijfformulier is vrijdag 13 december 2019**



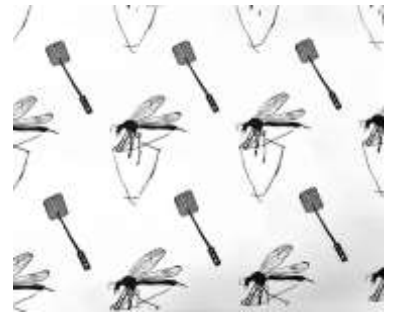
**174 Behang**

Maak vandaag jouw unieke behangetje! Voor op je kast/deur/muur/meubel... Van enkele tekeningen maak je een eindeloos herhaalbaar patroon. We werken met papier en stiften, een overheadprojector en kopieermachine. De workshop wordt gegeven in de Biotoop in Haren.

Docent: Alette de Groot

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

**175 Bladgroen en bladgoud**

In deze workshop maak je een of meer zwart-wit prints met bladeren uit de natuur. Het beetje kleur dat erbij komt halen we uit de bladeren (groen, met veel geweld) en van bladgoud (met veel beleid). De workshop wordt gegeven in de Biotoop in Haren.

Docent: Alette de Groot

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

**176 Dieren tekenen**

Wil je zo echt mogelijk een dier tekenen, of liever volgens je eigen fantasie? Het kan allemaal. Je tekent eerst naar waarneming van plastic voorbeelden. Na de schetsfase van de basisvormen, werk je verder in een zelf gekozen techniek, bijvoorbeeld plakkaatverf, stiften, pastelkrijt, collage of anders.

Docent: Jeannette Ensing

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

**177 Doolhoven en Labyrinten**

Weet je wat het verschil is tussen een doolhof en een labyrint? Zo niet, dan weet je dat na deze workshop zeker wel! Je gaat beide tekenen; ook een labyrint uit de oudheid. En samen wordt er een groot doolhof gemaakt, laat je verrassen!

Docent: Mariska Lusing

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen/Haren

**178 Droomkussen**

Met verschillende druktechnieken maak je een eigen kussensloop met tekst en/of beeld. Zo kun je 's nachts lekker slapen op je eigen droomkussen! De workshop wordt gegeven in De Biotoop in Haren.

Docent: Marieke Keuken

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

**179 Ga mee zijdeschilderen!**

Je start met een eigen ontwerp op papier, deze zet je over op doek. Met zijdeverf schilder je je ontwerp in. Door de stof en de verf krijg je mooie heldere kleuren en mooie overgangen, het is een hele mooie techniek om mee te werken.

Docent: Karina Pater

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen/Haren

**180 Graffiti letters**

Lijkt je het jou leuk om je eigen letters te ontwerpen met schaduw effecten? Je kent ze wel: muren en voertuigen die beschilderd zijn met graffiti. Mensen die graffiti letters maken worden soms herkend aan hun unieke handtekening. Wil jij ook een unieke handtekening? Geef je dan op voor de workshop Graffiti letters!

Docent: Marit Van de Bijl

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen/Haren



**181 Griezels, zombie's en wonden**

Kijk jij graag naar griezel- en horror films en wil je leren hoe je aan vies uitzijende etterende en bloedende wonden komt? Doe dan mee met deze workshop en maak je eigen verschrikkelijke griezel zoals jij hem in je nachtmerrie ziet! Hier leer je hoe je bijvoorbeeld een zombie, brandwond of een blauw oog maakt en hoe je iemand de stuipen op het lijf jaagt! Ben je handig en vind je het leuk om nieuwe dingen te leren? Neem dan nu een blik achter de schermen van film en theater en geef je dan op voor de workshop 'Griezels, zombie's en verschrikkelijke wonden' en leer de professionele trucjes van het grimeren! Je maakt kennis met de basis schminktechnieken en je leert hoe je iemand fenomenaal kunt omtoveren. Je krijgt les van een echte grimeur en je gaat aan de slag met professionele schmink en attributen. Kortom: Wees creatief en creëer een totale metamorfose! Als klap op de vuurpijl worden er van de resultaten mooie foto's gemaakt ter herinnering aan jouw prachtige creaties!

Docent: Sabrina Brandsma

Duur: Heel dagdeel Locatie: Groningen/Haren

**182 Grote Kunst Meesters**

Schilderen in de sfeer van vier grote Kunst-Meesters Wat weet je van M.C. Escher, V. van Gogh, F. Hundertwasser of Keith Haring? Deze 4 grote meesters hebben een ding gemeen: een eigen stijl en natuur. Je gaat tekenen / schilderen in de stijl van deze kunstenaars. Voor wie kies jij of kies je ze allemaal?

Docent: Giny Alberts

Duur: Heel dagdeel Locatie: Groningen/Haren

**183 Handlettering op een linnen tas**

Tijdens deze workshop tover je een saaie linnen tas om in je eigen superhippe tas! Door middel van handlettering maak je je tas persoonlijk. Handlettering is creatief bezig zijn met letters en schrijven. Wat je wilt handletteren is geheel aan jou: je naam, een leuke quote, een gedicht of je eigengemaakte letters. We werken met textielstiften en verf dus doe niet je netste kleren aan.

Docent: Ineke Jansma en Jenny van der Klok

Duur: Heel dagdeel Locatie: Groningen/Haren

**184 Harmonicaboekje maken**

Je gaat van een strook stevig papier een harmonica vouwen en deze beschilder je met verf of ecoline. Je kunt ervoor kiezen om er figuren uit te snijden of te ponsen zodat je doorkijkjes kunt maken. Werk je vlak voor vlak of maak je een doorlopende lijn? Alles is mogelijk. En natuurlijk mag je ook een tweede (of misschien zelfs een derde?) maken, op een andere kleur of een ander soort papier.

Docent: Marcelle Niland

Duur: Heel dagdeel Locatie: Groningen

**185 Jouw Stempel Op Zak!**

Jouw stempel op (een) zak? Kom dan naar onze workshop waarbij je met zelf ontworpen stempels jouw eigen tasje bedrukt. Iedereen ontwerpt zijn eigen stempel en samen met het ontwerp van medeleerlingen druk je jouw tasje vol. Zo krijg je een tasje met allerlei verschillende stempels die jullie samen hebben ontworpen. Tijdens de workshop werk je met de techniek linoleum snijden en het materiaal textielverf. Laat in jouw stempel zien wie je bent!

Docent: Eric de Groot

Duur: Heel dagdeel Locatie: Groningen/Haren

**186 Linosnede in kleur**

Lijkt het je leuk om een linosnede in meerdere kleuren te maken? Dan is dit je kans! Je kunt bij deze workshop meerdere afdrukken maken van de door jou gemaakte linosnede. Je laat je fantasie de vrije loop of je werkt met een zelf meegebrachte foto als voorbeeld. Een linosnede kan een simpele afbeelding zijn, maar kan er ook heel verrassend uitzien. Bijna elk onderwerp leent zich voor een linosnede, zoals je huisdier, een muziekinstrument, een sport, een beeld uit de natuur of iets totaal anders. Aan het einde van de workshop neem je meerdere afdrukken van de door jou gemaakte linosnede mee naar huis.

Docent: Heleen Mulder

Duur: 1 hele dag Locatie: Groningen

Presentatie: Wij laten ons werk zien op de presentatieavond!

**Uiterste inleverdatum van het inschrijfformulier is vrijdag 13 december 2019**



### 187 Maak je eigen naamster

Een naamster maken kan voor jezelf of iemand anders, bv je ouders, je kinderen, een vriend of vriendin, je relatie, je huisdier. Naar aanleiding van de naam maak je een berekening en ontstaat er een uniek patroon in 7 kleuren. Geen naamster is hetzelfde! Kijk wat de kleuren je vertellen. Wat vind je er wel en niet mooi in? Herken je jezelf erin? Deze naamster heeft een helende werking op allerlei niveaus.

Docent: Marcelle Niland

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen/Haren

### 188 Modeltekenen

Modeltekenen is leuk, en nog leuker wordt het als er af en toe eentje behoorlijk lukt. Dat kun je leren, en je kunt daar elk moment mee beginnen. Dus waarom niet nu? We maken een heleboel tekeningen met krijt op papier en je krijgt tips over waar je naar moet kijken. Ja, naar het model, maar naar wat van het model? De workshop wordt gegeven in De Biotoop in Haren.

Docent: Alette de Groot

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie



### 189 Moodboard maken

Lijkt het jou leuk om creatief bezig te zijn? En om een moodboard te maken over jouw interesses? Dan is dit een leuke keuze voor jou! :)

Docent: Carmen Ezinga

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen/Haren

### 190 Ontwerp je T-shirt

Bedruk je eigen T-shirt met een zelfontworpen beeld, logo en eventueel mooie drukletters! Je kunt bijvoorbeeld denken aan je favoriete muziek, boek, film, club, eten, een dier of wat dan ook. Het T-shirt kan gewoon in de was. De workshop wordt gegeven in De Biotoop in Haren.

Docent: Marieke Keuken

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie



### 191 Portret tekenen

Portret tekenen naar model. We gaan met zacht potlood een portret maken naar levend model. We tekenen alleen het hoofd en we gaan bestuderen hoe we de tekening zoveel mogelijk gelijkenis kunnen geven met het model. Daar zijn trucs voor en die gaan we leren. Het is leuk en minder moeilijk dan je denkt!

Docent: Anneliet van Beelen

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

### 192 Schilder jouw idool

Wie is jouw grote voorbeeld? Wie is jouw idool? Is het een popster of misschien een stoere sportman of sportvrouw? Die wil je natuurlijk vereeuwigen op jouw manier! Kom naar mijn atelier, neem een foto van jouw idool mee en schilder hem of haar zo mooi mogelijk, want dat is jouw idool wel waard! Deze workshop wordt in Het Paleis in Groningen gegeven.

Docent: Grietje Willemsma

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

### 193 Schilderen zonder paintersblock

Je staat voor je witte doek, maar hoe ga je beginnen? De moed en inspiratie zakken je in de schoenen... Kortom, je hebt een 'paintersblock'. In deze workshop maak je met acrylverf en zonder haperen een abstract schilderij ongeveer in de stijl van de Spaanse kunstenaar Juan Miró. De workshop wordt gegeven in De Biotoop in Haren.

Docent: Alette de Groot

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie



### 194 Selfie-stempel maken

Je selfie omzetten in een echte stempel zodat je jezelf eindeloos kunt afdrukken? Dat kan na het volgen van deze workshop! Je zet een vers geschoten selfie om in een tekening van lijntjes waarna je met behulp van een grafische techniek jezelf met een guts lijntje voor lijntje uitkerft. Wat overblijft is een perfect lijkend portret dat je in verschillende kleuren afdruckt, in welke kleur kom jij het beste uit? Samen met je vrienden 'op de foto'? Zet de stempels naast elkaar en je hebt een groepsportret!

Docent: Akke de Groot

Duur: Heel dagdeel Locatie: Groningen/Haren

### 195 Striptekenen

Houd jij van tekenen én verhalen vertellen? Tijdens deze workshop leer je hoe je deze twee dingen kan combineren door het maken van een strip! Niets is te gek, het is jouw verhaal!

Docent: Jan-Willem Spakman

Duur: Heel dagdeel Locatie: Groningen



### 196 T-shirts bedrukken

Ieder maakt een eigen ontwerp op A4-formaat voor meerdere kleuren. Met behulp van de mobiele zeefdrukkerij ga je vervolgens verschillende t-shirts bedrukken. Als je liever een tas wil bedrukken of een kussensloop dan kan dat ook! Neem zelf een t-shirt, kussensloop of tas mee!

Docent: Aldrik Salverda

Duur: Heel dagdeel Locatie: Groningen/Haren

### 197 Teken en schilderen

Wat zou je ervan vinden om in één dag zó te kunnen schilderen dat het resultaat echt lijkt? Dit lijkt onmogelijk en dat klopt: dat lijkt maar zo, want door allerlei leuke oefeningen en technieken leren we je deze dag hoe je een goed schilderij kunt maken. Vóór we met kleuren (verf) gaan werken besteden we 's morgens aandacht aan kijken en tekenen: 'tekenen wat je ziet', (voorwerpen, elkaar...), en werken we met zwart en wit, (o.a. houtskool), op papier. Al doende zijn we ons aan het voorbereiden op het schilderen waar we 's middags mee bezig zullen zijn. Wanneer je je werk met plezier doet is dat al je winst. De kans is echter groot dat je deze dag tot een resultaat komt dat je eigen verwachtingen overtreft. Neem eventueel iets mee dat je na zou willen schilderen. Je lievelingsknuffel, of iets anders?

Docent: Jetty Luteijn

Duur: 1 hele dag Locatie: Groningen/Haren

### 198 Teken met je rechterhersenhelft

Tekenen naar waarneming is niet zo moeilijk als je denkt. Lukt het niet? Dan deed je het vast niet met je rechterhersenhelft, die is daar namelijk behoorlijk goed in. Maar hoe zet je die aan het werk? Er zijn een paar trucs, die gaan we oefenen op (zelf)portretten. Voor goede tekenaars en absolute beginners een leuke workshop! De workshop wordt gegeven in De Biotoop in Haren.

Docent: Alette de Groot

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie



### 199 Teken met salpeterzuur

Bij deze manier van tekenen gebruik je geen potlood, kroontjespen of penseel. Nee, je doet je veiligheidsbril op, trekt een laboratoriumjas aan en werkt onder andere in een zuurkast. Je schuurt een zinkplaatje helemaal blank en ontvet het met ammonia. Daarna breng je een asfaltlaag op het plaatje aan. Je laat het asfalt drogen en krast de asfaltlaag weg met een speciaal daarvoor gemaakte naald. Vervolgens wordt het geasfalteerde en bekraste zinkplaatje in een salpeterzuurbad gelegd. Dit salpeterzuurbad bevindt zich uiteraard in een zuurkast. Op de plaatsen waar het asfalt is weggekrast, zal het zuur het metaal wegvreten. Hierbij ontstaan brandbaar waterstofgas en gevaarlijke nitreuze dampen. Na ongeveer 20 minuten wordt het plaatje uit het zuurbad gehaald, het asfalt verwijderd en het plaatje voorzien van een laagje inkt. Dit ingeinkte plaatje wordt met behulp van een drukpers op een kletsnat stuk papier afgedrukt dat speciaal daarvoor gemaakt is. Lijkt deze manier van tekenen je leuk? Schrijf je dan in voor deze workshop!

Docent: Jeroen Bol

Duur: Heel dagdeel Locatie: Groningen

**Uiterste inleverdatum van het inschrijfformulier is vrijdag 13 december 2019**

**200 Uilen schilderen op glas**

Ontwerp je eigen uil en schilder deze op glas. Dit klinkt eenvoudig, maar deze uilen vragen iets meer aandacht. Bij het schilderen werk je als schilder niet aan de voorkant, maar aan de achterkant van je schilderij. Je schildert dus achterstevoren. Dit klinkt ingewikkeld en eerlijk gezegd is dat het ook wel een beetje. Natuurlijk krijg je van mij wat handige tips. Het lukt dan ook haast iedereen om zichzelf te verrassen met een unieke uil. Dus houd je van een verrassende uitdaging, dan is deze workshop iets voor jou!

Docent: Astrid van de Weerd

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen/Haren

**201 Zo heet ik ook!**

Je krijgt een A4 waarop het Arabische alfabet gedrukt staat met daarnaast het Nederlandse alfabet. Aan de hand van je naam of deel van je naam zoek je de Arabische letters erbij en van die Arabische letters maak je een ontwerp op papier en daarna krijg je een schilderdoek van 40 x 50 cm en acrylverf. Daarop breng je in kleuren die je zelf kiest je ontwerp over.

Docent: Saber Mikael

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen/Haren

## Theater

**202 Filmtrailer maken**

In deze workshop ga je onder leiding van een theaterregisseur een korte filmtrailer maken. Op een spannende, komische of bizarre wijze speel je in een korte film waarin je de kijker nieuwsgierig maakt naar een bekende of een fantasiefilm. Je maakt parodieën en speelt enkele flitsende en spannende scènes in vijf minuten! Dit doen we aan de hand van beeldscènes, uitvergroete emoties, het grotesk neerzetten van de hoofdfiguren en een korte verhaallijn. Films als Harry Potter, The Lord of the Rings, The Titanic of The Hunger Games kunnen aan bod komen. Of natuurlijk je eigen gefantaseerde film!

Docent: Rudi Emmelkamp

Duur: 1 hele dag

Locatie: Groningen/Haren

Presentatie: Onze filmtrailer(s) laten we natuurlijk zien!

**203 Introductie Commedia dell Arte**

Commedia dell' Arte, wat is dat nu? Doe mee met de workshop en ontdek hoe leuk het is om - met een zelfgemaakt masker op - deze vorm van theater te leren spelen. En we hebben ook al lol van tevoren met leuke spelletjes!

Docent: Sandra Visser

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

Presentatie: We laten onze voorstelling natuurlijk op de slotavond zien: veel grapjes uithalen op het toneel vanuit je rol! Het wordt echt heel leuk!

**204 Lipdub**

In deze workshop van Jeugdtheater Garage TDI maak je met andere leerlingen een verrassende lipdub. Op basis van een bekende song wordt er een grappige videofilm gemaakt waarin de tekst wordt geplaybackt in telkens andere omgevingen. De opnames vinden plaats in of rondom de school. Heb jij een leuke outfit of een verrassend attribuut? Neem dit dan mee. Samen maken wij een bijzondere en onvergetelijke performance.

Docent: Rudi Emmelkamp

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen/Haren

**205 Maak je eigen toneelstuk!**

In deze workshop leer je onder leiding van een theaterdocent van Jeugdtheater Garage TDI hoe je kunt acteren. In één dag leer je aan de hand van een korte tekst op veel verschillende manieren acteren: komisch, tragisch, horror, episch, of absurdistisch. Samen bepaal je hoe het stuk gespeeld wordt. Vrijdag staan jullie als volleerde acteurs te spetteren op het podium in je eigen toneelstuk!

Docent: Rudi Emmelkamp

Duur: 1 hele dag Locatie: Groningen/Haren

**Uiterste inleverdatum van het inschrijfformulier is vrijdag 13 december 2019**

**206 Presentator gezocht**

Schuilt er in jou een echte presentator of presentatrice? Durf jij voor een grote zaal een heel programma aan elkaar te praten? Dan is dit je kans. In één middag leer je de kneepjes van het vak en kun je op de slotavond "los" gaan! Neem voor 's avonds mooie kleren mee, dan steel je helemaal de show! Ook als je last hebt van knikkende knieën ben je van harte welkom.

Plankenkoorts is heel normaal: het is maar hoe je ermee omgaat!

Docent: Christine Strijker

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Haren

Presentatie: Wij presenteren de slotavond!!!

**207 Theatervechten en dit presenteren!**

Hoe kan je iemand in het gezicht stompen zonder bloedneus? Hoe sleep je iemand over het podium aan zijn haar? Hoe kun je iemand wurgen zonder dat je een acteur minder op het podium overhoudt? Door theatervechttechnieken natuurlijk! In deze fysieke workshop leer je in een uur een aantal van deze technieken en ga je ze ook gebruiken in een korte scène. Deze scene gaan we laten zien op de presentatieavond! Meedoen is op eigen risico. Voor deze workshop heb je geen acteervaring nodig. Het enige wat je nodig hebt, is veel energie en respect voor je medemens. Het gaat namelijk niet om het daadwerkelijk verwonden van je medestander, maar om het zoveel mogelijk verbloemen van een truc! Eigenlijk net zoals je het (stunt)acteurs in films ook ziet doen. Kom! Leer de techniek en leef je uit!

Docent: Josien Kragt

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen/Haren

Presentatie: Al onze stunt trucjes laten we natuurlijk op het podium zien!

**208 Theatervechten!**

Hoe kan je iemand in het gezicht stompen zonder bloedneus? Hoe sleep je iemand over het podium aan zijn haar? Hoe kun je iemand wurgen zonder dat je een acteur minder op het podium overhoudt? Door theatervechttechnieken natuurlijk! In deze fysieke workshop leer je in een uur een aantal van deze technieken en ga je ze ook gebruiken in een korte scène. Meedoen is op eigen risico! Voor deze workshop heb je geen acteervaring nodig. Het enige wat je nodig hebt, is veel energie en respect voor je medemens. Het gaat namelijk niet om het daadwerkelijk verwonden van je medestander maar om het zoveel mogelijk verbloemen van een truc! Eigenlijk net zoals je het (stunt)acteurs in films ook ziet doen. Kom! Leer de techniek en leef je uit!

Docent: Josien Kragt

Duur: 1/2 dagdeel

Locatie: Groningen/Haren

**209 Theatervoorstelling in één dag: decor**

Een decor maakt van het podium een andere wereld, waarin de spelers het verhaal vertellen. In deze groep maak je gezamenlijk een aantal decorstukken. Je leert hier om grote werken te maken met verschillende technieken. Schilderen en bouwen met karton als basismateriaal. Ben jij creatief en kun jij groot denken? Schrijf je in! Deze workshop werkt samen met de theater, muziek en kostuum-groep van de workshops: theatervoorstelling in één dag.

Docent: Tabitha Brouwer

Duur: 1 hele dag

Locatie: Groningen/Haren

Presentatie: We gaan samen met de workshop theatervoorstelling in 1 dag kostuum, muziek en theater een supervoorstelling laten zien: wij maken het decor ervoor!

**210 Theatervoorstelling in één dag: kostuum**

Een kostuum geeft de speler de mogelijkheid om in een andere huid te kruipen. In deze groep leer je hoe je van een simpel kledingstuk zoals bijvoorbeeld een T-shirt iets heel anders kunt creëren. Ben je een beetje handig met een naald en draad of lijkt het je gewoon erg leuk om met stof en kleding te werken? Kom dan meedoen! Deze workshop werkt samen met de theater, decor en muziek-groep van de workshops: Theatervoorstelling in één dag.

Docent: Tabitha Brouwer

Duur: 1 hele dag

Locatie: Groningen/Haren

Presentatie: We gaan samen met de workshop theatervoorstelling in 1 dag decor, muziek en theater een supervoorstelling laten zien: wij maken de kostuums ervoor!

**211 Theatervoorstelling in één dag: muziek**

In deze muziek-workshop gaan we aan de slag met muziek en geluid bij een voorstelling. Ben jij muzikaal, kun je zingen, schrijf je zelf liedjes of raps of wil je dit graag leren? Met jullie ideeën en muzikale inbreng kijken we naar de muziek-ideeën voor de voorstelling. Ben je erg ervaren in het bespelen van een instrument en kun je goed samen musiceren, neem je instrument mee! Deze workshop werkt samen met de theater, decor en kostuum-groep van de workshops: theatervoorstelling in één dag.

Docent: Tabitha Brouwer

Duur: 1 hele dag

Locatie: Groningen/Haren

Presentatie: We gaan samen met de workshop theatervoorstelling in 1 dag kostuum, decor en theater een supervoorstelling laten zien: wij maken de muziek ervoor!

**212 Theatervoorstelling in één dag: theater**

Hou jij van toneelspelen en daarnaast ben je ook nieuwsgierig naar theater maken? Dan is deze workshop wat voor jou! Vanuit een thema verzamelen we theatraal materiaal, we improviseren, we schrijven tekstjes, we maken scènes en regisseren elkaar in groepjes. Uiteindelijk plakken we deze scènes aan elkaar tot een korte montage-voorstelling waarin we ook samenwerken met de muziek, decor en kostuum-groep van theatervoorstelling in 1 dag.

Docent: Tabitha Brouwer

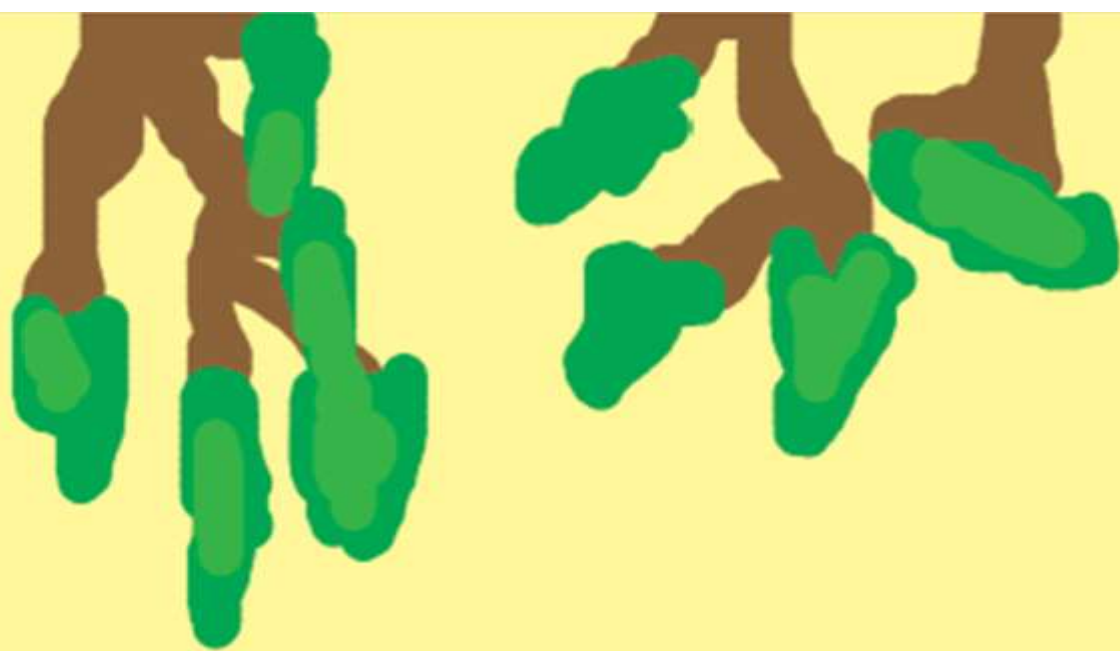
Duur: 1 hele dag

Locatie: Groningen/Haren

Presentatie: We gaan samen met de workshop theatervoorstelling in 1 dag kostuum, muziek en decor een supervoorstelling laten zien: wij maken de theatervoorstelling ervoor!







Gemaakt door  
Kevin Tolk

