

Inhoud

Voorwoord Arno Moeijes:	3
Beste leerlingen, voorwoord CultuurMarathon commissie	4
De spelregels van de CultuurMarathon	5
Meerdaagse workshops	7
Dagdelen workshops	9
Animatie	9
Computer	10
Dans	10
Excursie	10
Film	11
Fotografie	13
Handvaardigheid	14
Koken	26
Make up	27
Mode	28
Museum	28
Muziek	28
Natuur	31
Spel	32
Spiritueel	32
Sport	33
Taal	35
Techniek	36
Technologie	37
Theater	42
Notitieformulier CultuurMarathon 2021 Montessori Lyceum Groningen.....	47

**Uiterste inleverdatum van het inschrijfformulier is:
woensdag 6 januari 2021 bij de balie in de hal.**

Voorwoord Arno Moeijes: CultuurMarathon/BIC week 2021

Voor jullie ligt het programma van de CultuurMarathon die wordt gehouden van 9 t/m 12 maart. Dit jaar zijn wij weer toe aan de 22^e CultuurMarathon. Opnieuw kans voor alle onderbouwleerlingen om kennis te maken met cultuur, sport en diverse excursies.

De CultuurMarathon maakt deel uit van één van de rijke cultuurtradities binnen onze school en voor het eerst maakt het deel uit van de BIC week. Een week vol met Burgerschap, Internationalisering en Cultuur. Vier dagen lang kan je kiezen uit meer dan 180 workshops op het gebied van sport en cultuur en maak je kennis met de International Day.

Tijdens de CultuurMarathon, die je met alle onderbouwleerlingen van het MLG volgt, ontdek je je 'eigen' talenten, ontmoet je nieuwe mensen en maak je nieuwe vrienden. Je kiest uit een breed en divers aanbod van activiteiten: sport, schilderkunst, schrijfkunst, muziek, dans, media, toneel, kleding, sieraden of keramiek maken, vreemde gerechten, en nog veel meer.

In de week van de CultuurMarathon kom je, behalve op school, ook terecht op andere locaties verspreid door de stad en de directe omgeving van school.

Tijdens de International Day krijg je op je eigen locatie een workshopprogramma dat door de bovenbouwleerlingen gegeven wordt.

Het internationale karakter van deze week past bij onze school en de brede ontwikkeling die wij aanbieden.

Kortom: een fantastische week waarin je doet, ervaart, ontmoet, ontdekt en kijkt naar cultuur en sport. Een echte marathon aan ervaringen die je als persoon rijker maken.

In dit boekje tref je de programmaonderdelen aan waaruit je een keuze gaat maken. Je kunt kiezen uit korte en langere workshops. Je kunt activiteiten kiezen waar je al goed in bent, maar je kunt ook activiteiten kiezen die je nu wilt ontdekken. Kijk dit boekje goed door en zoek uit wat er allemaal mogelijk is. Het wordt een week met een heel ander programma dan je gewend bent. Lang niet alle activiteiten zijn op je eigen locatie; soms moet je er verder voor reizen. Houd daar met je keuze rekening mee.

Vanwege Covid hebben we de CultuurMarathon enigszins moeten aanpassen. Excursies naar Bremen of Amsterdam gaan niet door en er wordt geen slotavond georganiseerd, maar wel een afsluitende middag. Desondanks is het ons gelukt om een breed en gevarieerd scala van workshops aan te bieden.

De voorbereidingen worden verricht door Ingeborg Abrahamse, Rosanne Bakker, Phil Bleeker, Nouk Moltmaker, Saskia Nelissen en Anna Schrotenboer. We zijn er trots op dat ook dit jaar de voorbereidingsgroep weer het initiatief heeft genomen om de CultuurMarathon vorm te geven.

Naast deze groep verlenen docenten, OOP, ouders, leerlingen en oud-leerlingen hun medewerking aan deze unieke week.

Geniet van deze fantastische ervaring tijdens de unieke CultuurMarathon/BIC week van het MLG.

Arno Moeijes
rector Montessori Lyceum Groningen

**Uiterste inleverdatum van het inschrijfformulier is:
woensdag 6 januari 2021 bij de balie in de hal.**

Beste leerlingen, voorwoord CultuurMarathon commissie

Voor je ligt het eerste (keuze)boekje van de 22^e CultuurMarathon. Dit jaar is de CultuurMarathon een onderdeel van de BIC week. De BIC week is van 8 t/m 12 maart en is geen gewone schoolweek. BIC staat voor Burgerschap, Internationalisering en Cultuur en als Montessori Lyceum vinden wij het erg belangrijk dat jullie van deze 3 gebieden iets leren. School is namelijk veel meer dan alleen maar goede cijfers halen.

Voor het Cultuurgedeelte van deze week, de CultuurMarathon, stel je je eigen rooster samen. Je gaat meedoen aan een Marathon van Cultuur en Sport. Uit dit boekje maak je zelf een selectie uit meer dan 140 workshops om jouw Marathon tot een waar avontuur te maken. Het aanbod is groot, zodat je een leuk programma kan samenstellen.

Zoals je zult zien, hebben we de workshops in verschillende categorieën verdeeld, bijvoorbeeld: muziek, sport, dans, theater, koken, kunst en excursies. Je mag maximaal 6 workshops uit de categorie 'sport' kiezen. Let ook goed op de locatie van de workshops als je gaat kiezen. Workshops zijn op de Helperbrink maar kunnen ook op een externe locatie gegeven worden.

Tip: lees in dit boekje 'De spelregels van de CultuurMarathon' goed door voordat je je keuzes maakt.

Het is handig om met je ouders samen dit boekje door te bladeren. Zij kunnen je vaak wel iets vertellen over bepaalde workshops. Misschien willen ze je straks dan ook helpen om vervoer te regelen, want het vervoer naar een andere plaats dan je eigen schoolgebouw dien je zelf te regelen.

Houd je van optreden? Kijk dan ook naar de workshops die een presentatie (optreden) verzorgen op de vrijdagmiddag.

In februari gaat de CultuurMarathon commissie alle leerlingen indelen en per leerling wordt er een rooster gemaakt. Ook volgt er dan een tweede boekje met daarin alle nodige informatie over de workshops. Op de site cultuurmarathon.nl/ kun je tijdens de CultuurMarathon je persoonlijke rooster en eventuele wijzigingen vinden.

We wensen jullie nu alvast veel voorpret toe!

De CultuurMarathon commissie:

Ingeborg Abrahamse en Saskia Nelissen

**Uiterste inleverdatum van het inschrijfformulier is:
woensdag 6 januari 2021 bij de balie in de hal.**

De spelregels van de CultuurMarathon

Om je in te schrijven heb je dit boekje én een digitaal inschrijfformulier nodig. In dit boekje staan alle workshops. Ze zijn ingedeeld per categorie.

Het stappenplan:

Stap 1: Eerst blader je rustig dit boekje door en zoek je uit wat jou leuk lijkt. Zet daar alvast een kruisje bij. Vraag je vader, moeder of mentor eventueel om hulp. Kom je er niet uit, ga dan naar de contactpersoon van de CultuurMarathon op jouw locatie.

Stap 2: Nu ga je écht kiezen. Je kiest **precies** 12 workshops. Selecteer alleen wat je leuk vindt, want de kans is groot dat je wordt ingedeeld bij deze workshops. Wil je deelnemen aan een meerdaagse workshop dan geef je deze op als **extra keuze**, naast de andere 12. Let op: bij sommige workshops werk je toe naar een eindpresentatie op de presentatiemiddag. De presentatiemiddag is op school op vrijdag 12 maart.

Stap 3: Overleg met je ouders of verzorgers wat allemaal kan en mag, want soms zijn workshops op een andere locatie.

Stap 4: Vul het notitieformulier in achter in dit boekje.

- Schrijf eerst je 12 gekozen workshops op.
- Als je een meerdaagse workshop kiest, schrijf je die er apart bij. Je **mag** wel meerdere meerdaagse workshops opgeven, **maar dit hoeft niet**.

Stap 5: Als je het notitieformulier hebt ingevuld:

- Ga je naar www.cultuurgroningen.nl/workshopkiezen/
- Volg de instructies van de site bij het definitief opgeven van je workshops.
- Vul het formulier op de site in, met dezelfde nummers als op je notitieformulier!
- Kies je voor 'losse workshops' dan klik je dit aan op het scherm, kies je voor meerdaagse workshops, dan klik je dat aan.
- Geef bij muziekworkshop **183** De studio in welk instrument je bespeelt én met wie je wilt spelen in een band. Of dat je de techniek wilt doen.
- Je mag maximaal 3 meerdaagse workshops kiezen, maar dat hoeft natuurlijk niet.
- Controleer je gegevens goed en bevestig je aanmelding.

Stap 6: Ga naar het postvak van je o2g2.nl mail.

- Open de mail van de CultuurMarathon.
- Print de bijlagen
- Laat het formulier ondertekenen door je ouders of verzorgers.

De geprinte en ondertekende formulieren lever je in bij de conciërge (paarse balie) van jouw school vóór 6 januari 2021.

Je hebt nu alles ingevuld... hoe gaat het dan verder?

Je krijgt eind februari jouw eigen rooster voor de CultuurMarathon. Ook ontvang je dan het tweede boekje waarin alle workshops staan met de tijden, plaatsen, plattegronden, begeleidende docenten en andere achtergrondinformatie. Het is de bedoeling dat je dan zelf

**Uiterste inleverdatum van het inschrijfformulier is:
woensdag 6 januari 2021 bij de balie in de hal.**

uitzoekt waar je naar toe moet en je je eigen vervoer regelt. Probeer zoveel mogelijk samen te rijden met 'schoolgenootjes' (goed voor het milieu en makkelijk voor je ouders).

De BIC week/CultuurMarathon begint op maandag 8 maart. Het belooft een topweek te worden die je echt niet wilt missen!

De CultuurMarathon wordt afgesloten op vrijdag 12 maart met een spetterende presentatiemiddag.

Nog een paar belangrijke zaken:

- Sommige workshops duren één dagdeel: dat is één ochtend of één middag, andere zijn op meerdere dagdelen.
- De tijden zijn:
's ochtends van 9.00 tot 11.30 uur
én
's middags van 12.30 tot 15.00 uur

LET OP: er zijn dus workshops die meerdere dagdelen duren!

- Bij een aantal workshops hoort een eindpresentatie. Wanneer je je opgeeft voor zo'n workshop, ga je dus ook automatisch naar de presentatiemiddag.
- **Je kunt GEEN workshops ruilen met anderen!**

Succes met kiezen!!! 😊

De CultuurMarathon commissie

**Uiterste inleverdatum van het inschrijfformulier is:
woensdag 6 januari 2021 bij de balie in de hal.**

Meerdaagse workshops

1 Creatief Avonturieren op de Helperbrink en op locatie

Ben jij ook een avonturier? Wil je de wereld ontdekken en de besneeuwde bergen, de jungle of de uitgestrekte woestijn bezoeken? Dan is deze workshop iets voor jou! Avontuur is namelijk ook dichtbij, om de hoek. Het is maar net hoe je naar je omgeving kijkt. In deze workshop ga je met een groepje op pad met de fiets naar een geheime plek. De reis is het avontuur, dus je fietst er niet zomaar heen, alhoewel, dat is nog een verrassing. Je moet je eigen weg zien te vinden. Van de reis maak je aan het eind van de workshop je eigen landkaart waar je je ervaringen van de reis op vastlegt met foto's, woorden en alles wat je verder nog kunt verzinnen. Als we op de geheime plek aankomen gaan we een vuur maken en daarop koken, want een goed avontuur kan natuurlijk niet zonder vuur! Voor de duidelijkheid: de workshop duurt 2 1/2 dag: aan het eind van de middag en 's avonds ben je gewoon thuis. Je hebt je fiets bij deze workshop nodig.

Docent: Erwin Zantinga

Duur: 2.5 dagen

Locatie: Groningen

2 Digitale CultuurMarathon krant op de Helperbrink

Lijkt het jou een uitdaging om een krant te maken over alles wat er in en om de CultuurMarathon gebeurt? Wil je later journalist worden bij een krant of presentator voor radio of televisie? Jij kunt hier de Razende Reporter van deze week zijn! Vind je het tof om samen een Digitale Cultuurkrant te maken? Meld je dan aan voor deze workshop! Je gaat als een echte reporter aan het werk: kijk maar eens naar de krant van vorig jaar op www.cultuurmarathon.nl! Tijdens de CultuurMarathon krijgen we ruim 3000 pageviews per dag! Werken als reporter, fotograaf, eindredacteur, het hoort er allemaal bij.



Docent: Hugo Starckenburg

Duur: 3 hele dagen

Locatie: Groningen

Presentatie: Onze website is de hele week in de lucht!

4 DJ cursus lang op de Helperbrink

Vind je het leuk om te leren DJ-en van een echte professionele DJ? Dan is dit jouw kans! In de workshop DJ-en wordt drie dagen superhard gewerkt aan het ontwikkelen van een eigen draaiset met daarin een goede opbouw, mooie mixen en een overtuigende presentatie. De winnaar van de DJcompetitie, waarmee de workshop wordt afgerond, mag draaien bij de eindpresentatie; alsof je even echt op een vette party staat! Dus wil je jezelf ontwikkelen als DJ en alles leren om hierin te groeien, dan weet je wat je te doen staat.

Docent: Johanz Westerman

Duur: 3 hele dagen

Locatie: Groningen

Presentatie: tijdens de presentatiemiddag laten we ons horen

7 Licht- en geluidstechniek op de Helperbrink

Ben jij geïnteresseerd in licht en geluid zoals je op de festivals ziet? Dan is deze workshop geschikt voor jou. Bij deze workshop leer je hoe het er achter de schermen aan toe gaat. 's Middags bij de eindshow gaan we dit in de praktijk brengen en verzorgen wij het licht en geluid.

Docent: Mark Verkuil Duur: 3 hele dagen Locatie: Groningen

Presentatie: Op de presentatiemiddag doen jullie het licht en geluid. Ook bij de generale repetitie: zorg dat je erbij kan zijn! Het wordt een superfeest!



**Uiterste inleverdatum van het inschrijfformulier is:
woensdag 6 januari 2021 bij de balie in de hal.**

9 Maak je eigen hitsong op locatie

Wil je ook je eigen muziek maken? Soms zit er een melodietje in je hoofd of hoor je een liedje ergens en denk je, dat wil ik ook maken. Dat kan! Ik ga samen met jullie in drie dagen tijd een eigen hitsong maken. Jullie bedenken de melodie, de tekst, de stijl, de beat, alles. Ik help jullie in mijn eigen studio als producer om van jullie ideeën een hitsong te maken. Uiteindelijk gaan we alles samen opnemen, zang, beats, drums, gitaar of wat er ook nodig is. Aan het eind van deze drie dagen hebben jullie je eigen professionele hitsong gemaakt in mijn studio gemaakt die jullie mee naar huis kunnen nemen. De workshop is in mijn eigen studio in Groningen.

Docent: Gijs van Veldhuizen

Duur: 3 hele dagen

Locatie: Op een eigen locatie

11 Maskertheater op de Helperbrink

Heb je zin om tijdens de CultuurMarathon lekker te gaan spelen? Heb je zin om met fysiek theater aan de slag te gaan i.p.v. met teksttheater? Heb je zin om eigen scènes te gaan maken? Ben je benieuwd naar de wereld van maskertheater? Tijdens de CultuurMarathon gaan de Maskermeiden met jullie aan de slag om jullie de ins- en outs van het maskertheater aan te leren en grappige, ontroerende en/of overweldigende scènes te maken!

Docent: Sarah van der Meere

Duur: 2 hele dagen

Locatie: Groningen **Presentatie:** tijdens de presentatiemiddag laten we ons zien!

14 Project Catwalk op de Helperbrink

Project Catwalk! Wie kent het niet! Je maakt je eigen kledingstuk. Niet met lijm of nietjes.... Neen, we maken echt mooie dingen met naaimachines. Ervaring is leuk, maar heb je niet nodig: er zijn genoeg docenten om je te helpen met je look. We sluiten de week af met de meest legendarische presentatie ever. Dus wil je meedoen aan een toffe presentatie en je eigen creatie maken... Project Catwalk. Do it!

Docent: Anouk Linthorst, Anne IJedema

Duur: 3 hele dagen

Locatie: Groningen

Presentatie: tijdens de presentatiemiddag laten we ons zien!

15 Theatervoorstelling maken op de Helperbrink

We gaan samen op zoek naar een verhaal dat jullie willen vertellen. Hoe zetten we dat op het toneel? Hoe ziet dat eruit? Hoe spelen we dat? We maken in korte tijd een kleine voorstelling.

Docent: Peter Propstra

Duur: 3 hele dagen

Locatie: Groningen

Presentatie: tijdens de presentatiemiddag laten we ons zien!

Dagdelen workshops

Animatie

17 Een klei-goeie stop-motion animatie op de Helperbrink

In deze animatieworkshop ga jij je eigen stop-motion animatie maken met klei en andere materialen. Van begin tot eind bedenk je een verhaal, ontwerp je figuren en neem je de animatie op in de reizende animatiestudio. De animaties worden vertoond op het grote doek tijdens de presentatiemiddag.

Docent: Rozemarijn Tromp

Duur: 2 dagdelen verspreid over verschillende dagen

Locatie: Groningen **Presentatie:** tijdens de presentatiemiddag laten we onze filmpjes zien.



19 Flip over boekje, of je eigen animatie maken op de Helperbrink

Wie kent de bekende flipoverboekjes niet? Walt Disney is ermee begonnen, en als hij het kan, kan jij het zeker ook! In deze workshop ga je een flipoverboekje maken en maak je je eigen tekenfilm.

Docent: Evelyn van Oosterhout

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

21 ReMake op de Helperbrink

Bestaande videoclip worden veel vetter in de workshop ReMake! Schilder, plak en teken over de bestaande beelden. Alle beelden van de groep vormen samen een nieuwe videoclip!

Docent: Willemijn van Arnhem

Duur: 1/2 dagdeel

Locatie: Groningen

23 Stop-motion animatie op de Helperbrink

Laat stille objecten tot leven komen met stop-motion animatie! Breng bijvoorbeeld speelgoed, klei of papier tot leven om je eigen verhaal te vertellen. Denk maar eens aan een pen die zelf gaat schrijven, een LEGO-huis dat zichzelf bouwt, of een blok klei dat langzaam verandert in een poppetje. Door zelf een verhaal te schrijven, een decor te maken en animatie uit te voeren, ben je van begin tot eind regisseur van je eigen film.

Docent: Willemijn van Arnhem

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

25 The Art of Aardman op locatie

Shaun the Sheep, Chicken Run en Wallace & Gromit: de creaties van Aardman Studios betoveren miljoenen kijkers wereldwijd. De expositie toont je originele schetsen, handgemaakte kleimodellen en zelfs volledige miniatuur-filmsets. Wandel tussen Wallace's waanzinnige uitvindingen, Gromits beroemde moestuin, de straten van Shaun the Sheep the Movie, de vliegtuig van Chicken Run en het spectaculaire, vijf meter hoge schip van The Pirates! Band of Misfits. Van eerste potloodschets tot bioscoopfilm, en alles daar tussenin. Na deze expositie kijk je nooit meer met dezelfde ogen naar klei-animatie.

Docent: Hanneke Van den Hoogen

Duur: 1/2 dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

**Uiterste inleverdatum van het inschrijfformulier is:
woensdag 6 januari 2021 bij de balie in de hal.**

Computer

26 Maak je eigen website in een dag op de Helperbrink

Wil je zelf een website leren maken? In één dag (twee dagdelen) leer ik je de basisprincipes van WordPress. Je gaat meteen aan de slag met je eigen website. Na deze dag heb jij je eigen website online!

Docent: Tinka Kazemier

Duur: 1 hele dag

Locatie: Groningen



Dans

28 AFRO house workshop op de Helperbrink

Let's dance together met Issiaga Soumah en de coole swingende moves van AFRO house. Lekker energiek en opzweepend op de ritmische populaire Afrikaanse muziek van dit moment!

Docent: Issiaga Soumah

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen **Presentatie:** tijdens de presentatiemiddag laten we ons horen!

30 Algemene dansworkshop op de Helperbrink

Ga zelf aan de slag in deze algemene dansworkshop, gekoppeld aan de stijl en het repertoire van het professionele dansgezelschap Club Guy & Roni uit Groningen.

Docent: Via Het NNT

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen



32 Urban dance op de Helperbrink

Urban dance is een dansstijl die opkwam begin vorige eeuw in grote wereldsteden zoals New York. Het is een verzamelnaam voor verschillende dansvormen die op straat werden geboren. Jongeren ontmoetten elkaar op de hoek van straat om in competitieve sfeer een dance battle te houden. In de dance battles overtroffen ze elkaar met staccatoachtige, acrobatische bewegingen. Breakdance en streetdance zijn onderdeel van de hiphopcultuur, waar ook rappen, graffiti spuiten en dj'en toe behoren. In de urban dance workshop ga je met elkaar deze dansvormen oefenen, ga je shinen in een battle en maak je tenslotte met elkaar een vette choreografie.

Docent: Dorien Folkers

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

Excursie

34 Beleef de koe! op locatie

Kom bij ons op de boerderij naar onze koeien kijken en hen aanraken. Je krijgt een rondleiding door het hele bedrijf en je krijgt van alles te zien. De boerderij heeft 130 melkkoeien van het ras Hofstein Friesian. Daarnaast hebben we ook kalfjes en pinken. Wat pinken zijn: dat vertellen we je graag tijdens de workshop.

Docent: Marjan Groendijk

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

**Uiterste inleverdatum van het inschrijfformulier is:
woensdag 6 januari 2021 bij de balie in de hal.**

35 Groninger Museum op locatie

Het Groninger Museum is een van de beroemdste musea van Nederland en het staat gewoon bij ons om de hoek. Het museum is zowel van buiten als van binnen het bewonderen waard. Maar naast het gebouw kun je in dit museum ook altijd hele mooie tentoonstellingen bekijken. Tijdens de excursie krijg je ruim de tijd om alles eens goed te bekijken. Daarna gaan we aan de slag in het atelier. De workshop wordt gegeven in het Groninger museum in Groningen tegenover het hoofdstation.

Docent: Een Rondleider van het museum en docenten

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

36 Martinatoren op locatie

Je kunt niet in de stad Groningen geweest zijn zonder de Martinikerk aan de Grote Markt eens van binnen te hebben gezien. Deze oudste kerk van Groningen herbergt een hoop Middeleeuwse geheimen. Je gaat niet alleen de stad van hoog bovenuit de toren bekijken, maar ook het klokkenspel. In deze Middeleeuwse toren hangt al sinds de zestiende eeuw een beiaard of carillon dat nu uit 52 klokken bestaat. Je kunt in deze workshop kennismaken met dit fascinerende toreninstrument en met de beiaardier: de muzikant die het enorme klokkenspel kan bedienen.

Docent: Auke De Boer

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

37 Ontdek de mysteries van Groningen op locatie

Op zoek naar de mysteries van Groningen. Groningen heeft zijn Peerd van Ome Loeks, de Olle Grieze, Bommen Berend, mollebonen en Sint Maarten. Wie en wat waren dat? Tijdens een puzzelwandeltocht gaan jullie in groepjes de stad verkennen, komen meer te weten over deze Groningse bijzonderheden en ontdekken verborgen plekken. Het is een wedstrijdtocht waarbij het er om gaat zo snel mogelijk en zo goed mogelijk de vragen te beantwoorden. De workshop start in het centrum van Groningen.

Docent: Paulien Ex

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

Film**38 Camera acteren op de Helperbrink**

"Voor een camera acteren is toch hetzelfde als op het toneel?" Think again! Voordat jouw serie op Netflix verschijnt, is er al heel veel werk aan vooraf gegaan. Hoe gaat het er op een set aan toe? Hoe speel je geloofwaardig voor een camera? En wat voor trucjes gebruikt een acteur eigenlijk? In deze workshop gaan we aan de slag met bovenstaande vragen. Onder leiding van docent en actrice Sjoukje Minkema ga je scènes spelen, filmen en deze terugkijken met nabespreking. Wie weet is dit de start van jouw carrière.

Docent: Sjoukje Minkema

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

40 Culturele film in Pathé op locatie

Film kijken in Pathé; niet een blockbuster, maar een mooie culturele film. Op dit moment is het nog niet bekend welke film. Maar het wordt vast een mooie film! Komt dat zien en laat je verrassen! We gaan naar Pathé aan het Zuiderdiep in Groningen.

Docent: Docenten

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

**Uiterste inleverdatum van het inschrijfformulier is:
woensdag 6 januari 2021 bij de balie in de hal.**

41 GIF it to Me op de Helperbrink

Gifjes, die bewegende plaatjes die maar blijven afspelen, zijn ongekend populair en worden meer en meer gebruikt in allerlei vormen van online communicatie. In onze workshop worden deze geinige minifilmpjes on the spot gemaakt! Tijdens de workshop maak je zelf vier seconden durende gif-animaties waarin je een boodschap uitbeeldt. Dit doe je door het combineren van grafische elementen, achtergrondanimaties en acteerwerk voor een green screen. Voor de beste gifjes geldt: hoe korter, hoe beter, dus het is een uitdaging niet te veel te willen doen in die vier seconden. De filmpjes zijn direct te zien en te delen met de wereld.

Docent: Willemijn van Arnhem

Duur: 1/2 dagdeel

Locatie: Groningen

43 Lipdub Helperbrink

Op basis van een bekend lied of een bekende rap maak je een videofilm waarin de tekst wordt geplaybackt, gespeeld en gedanst in telkens andere omgevingen. De opnames vinden plaats in en/of rondom de school. In 2008 werd de eerste universiteits lipdub gemaakt met 60 deelnemers. Die was bijzonder omdat die uit één enkele opname (shot) bestond. Er werd geen beeldmontage toegepast. Ook aan jullie de uitdaging om in één opname de videofilm op te nemen.

Docent: Dorien Folkers

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

45 Soap acteren op de Helperbrink

De soap is in 1933 ontstaan toen een zeepfabrikant vijftien minuten zendtijd op de radio kocht. Twaalf minuten werden gevuld door een hoorspel de andere drie minuten liet men een zeepreclame horen. Later volgden series (soaps) op televisie die door wasmiddelenfabrikanten werden gesponsord. In de workshop soap ga je spelen als een soap acteur, met close-ups, twee-gesprekken, altijd front camera alsof je de kijker aanspreekt. Het verhaal kent veel intriges, ingewikkelde relaties, grote emoties. Dat wordt de lol van het spelen. De scènes worden opgenomen en later als een soap getoond. De soap eindigt met een vette cliffhanger.

Docent: Dorien Folkers

Duur: 1 hele dag

Locatie: Groningen

Presentatie: tijdens de presentatiemiddag laten we ons zien!

47 ZZZZeker naar de Film in Pathé op locatie

Op de ochtenden van de CultuurMarathon gaan we in Pathé een film bekijken. Welke? Dat hoor je nog wel. In ieder geval een nieuwe en leuke film! Je kunt ook kiezen voor een culturele film: dan kies je voor de workshop 'Culturele film in Pathé'. We gaan naar Pathé aan het Zuiderdiep in Groningen.

Docent: Docenten

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

Fotografie

48 Een verbórgen beeld op de Helperbrink

Kan jij iets fotograferen dat vragen oproept? Is het moeilijk om een geheimzinnig beeld te maken, dat niet opvalt? Hoe ingewikkeld is het om van IETS niets te maken? Of van niets juist IETS (nieuws)? In deze workshop maak je een bijzondere foto, die anderen doet verbazen. Je foto wordt ter plekke afgedrukt en jij lijst hem direct in in een passend passe-partout. Na de tentoonstelling neem je hem gratis mee naar huis!

Docent: Paul Moonen

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

50 Fast Forward You op de Helperbrink

Fast »» Forward »» You Deze fotoworkshop is bedoeld voor fitte boys en sportieve girls. Je gaat snelle actiefoto's maken: rennend, zwevend, duikend, springend, vallend, klik klik klik. Je fotografeert binnen of buiten en je experimenteert o.a. met sluitertijd en opnamehoek. Je kiest uiteindelijk de beste actiefoto('s). Ik druk ze ter plekke af en jij lijst ze in achter een groot zwart passe-partout.

Docent: Paul Moonen

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

53 Old School selfie op locatie

Ben jij ook zo gek op het maken van selfies en zou je wel eens willen weten hoe je 100 jaar geleden op de foto ging? Bij deze workshop leer je selfies te maken met een antieke platencamera waarbij je de opnames meteen ontwikkelt in een mobiele donkere kamer. De foto's zijn in zwart-wit en lijken wel van vroeger! De prachtige resultaten krijg je na de workshop mee naar huis: succes gegarandeerd!

Docent: Arjan Verschoor

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

54 Pinhole fotografie op de Helperbrink

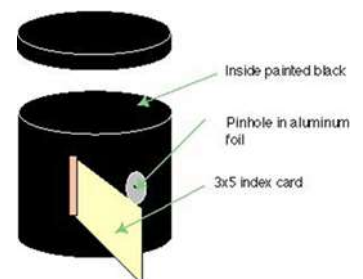
Heb je altijd al interesse gehad in fotografie? Of beeld? In deze workshop ontdek je de basis van fotografie. Met een oud verblik gaan we foto's maken en die ontwikkelen we in onze zelfgemaakte doka. Een doka is een donkere kamer waar je foto's ontwikkelt met chemicaliën. Je gaat experimenteren met sluitertijd en perspectief. In de ochtend wordt eerst uitgelegd hoe alles werkt en wat we eigenlijk precies gaan doen. Als we foto's gaan maken, maak je één foto die je gelijk hierna gaat ontwikkelen in de doka. Dit kun je een paar keer doen. Op de presentatiemiddag op vrijdag gaan we onze foto's exposeren.

Docent: Anne Van Huffelen

Duur: 1 hele dag

Locatie: Groningen

Presentatie: onze foto's laten we natuurlijk zien op de presentatiemiddag!



55 Pinhole fotografie op locatie

Bij deze workshop maak je van een verblik je eigen fotocamera. Daarna gaan we ermee fotograferen en kun je je foto's ontwikkelen in een covid-bestendige mobiele doka. Succes gegarandeerd!!

Docent: Arjan Verschoor

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

**Uiterste inleverdatum van het inschrijfformulier is:
woensdag 6 januari 2021 bij de balie in de hal.**

56 Portretfotografie (met je smartphone) op de Helperbrink

Je waant je in de rol van fotograaf én fotomodel in de workshop Portretfotografie. Naast dat je allerlei technische aspecten van het fotograferen met je smartphone leert, leer je hoe je jouw foto's nog mooier kan maken door te letten op allerlei vormgevingskenmerken. Ook ga je nadenken over wat je met je foto wilt vertellen. Wat is het verhaal van de persoon die voor jouw lens staat? En wat is jouw verhaal? Tot slot leer je ook hoe je je foto's, indien je dit leuk vindt, met een professionele app kunt bewerken. Heb je een eigen fotocamera? Natuurlijk mag je die ook meenemen om mee te gaan werken!

Docent: Aletta Top

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

58 Reflections op de Helperbrink

In deze workshop ga je ongewone en verrassende foto's maken. Reflecterende materialen of spiegelende oppervlakken vormen de basis. Ik laat je een bijzondere serie foto's zien om op inspiratie te komen. Daarna ga je binnen of buiten aan de slag. Je maakt een aantal foto's en kiest er één uit met het hoogste WOW-gehalte! Die wordt ter plekke afgedrukt en jij lijst hem in achter een groot (zelf gemaakt) passe-partout. Ik neem camera's en alle benodigde materialen mee. Na de tentoonstelling krijg je hem gratis mee!

Docent: Paul Moonen

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen



60 Studiofotografie op de Helperbrink

Wil je graag mooie foto's van jezelf? Of sta je liever aan de andere kant van de camera als fotograaf? In deze workshop mag je met professionele studioapparatuur als model of fotograaf aan de slag. Doe je mee?!

Docent: Hester Stalpers-Croeze

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

Handvaardigheid

62 Aboriginal rainmaker op de Helperbrink

In deze workshop maak je een rainmaker; een lange buis gevuld met o.a. rijst. Als je de buis omdraait, hoor je een ruisend geluid wat bijzondere effecten geeft aan bepaalde muziek. Je maakt het binnenwerk van de rainmaker en beschildert hem bijvoorbeeld in Aboriginal of in je eigen stijl.

Docent: Hilda Top

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

**Uiterste inleverdatum van het inschrijfformulier is:
woensdag 6 januari 2021 bij de balie in de hal.**

64 Alles is mozaïek op de Helperbrink

Wat kun je eigenlijk allemaal gebruiken om mozaïek te maken en waarop? De kunstenaar Gaudì maakte in Barcelona zijn beroemde park met veel mozaïek van de raarste spullen. Met allerlei materiaal, zoals glassteentjes, schelpen, kralen, dopjes, maken we mozaïeken op voorwerpen als spiegels, servies en hout. Zo wordt een gewoon voorwerp omgetoverd tot een kleurrijk kunstwerk!

Docent: Ivonne Moorlag

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

**66 Amulet of beeldje van speksteen op de Helperbrink**

Je krijgt een onbewerkt stukje speksteen. Dit kun je geheel naar eigen inzicht bewerken tot een mooi amulet of klein beeldje. Het is veel schuren, vijlen en polijsten, maar dan heb je wel een mooi, eigen werkstuk dat je kunt dragen of ergens neer kunt zetten.

Docent: Karina Pater

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

68 Beeldhouwen in Ytong op de Helperbrink

Je krijgt een stuk Ytong en daar mag je naar eigen inzicht een mooi beeldhouwwerk van maken. (Ytong cellenbeton is een licht, natuurlijk bouw materiaal, gemaakt van kalk, cement en zand.) Je gaat in het stuk Ytong zagen, vijlen en schuren om zo tot een mooi kunstwerk te komen. De docent zal aanwijzingen geven en voorbeelden laten zien om je te ondersteunen. Wanneer je tijd over hebt, is er ook nog de mogelijkheid je werkstuk te beschilderen!

Docent: Karina Pater

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

**70 Bloemschikken op de Helperbrink**

Wil jij thuis komen met een mooi bloemstuk? Schrijf je dan in voor deze workshop! Je gaat hier namelijk leren hoe je een bloemstuk kunt opbouwen en je maakt er zelf een.

Docent: Laura Nikkels

Duur: 1/2 dagdeel

Locatie: Groningen

71 Dagdromen in steen op de Helperbrink

Dromenhangers, dromenvangers...je droombeeld? Huh? WAT gaan we doen??? Hakken, raspen, boren, vijlen, schuren... werken in STEEN. Ik neem mee: verschillende soorten en maten steen. Jij bepaalt met welke steen je aan de slag wilt en samen ontdekken we welke vormen er ontstaan.

Docent: Alie Popkema

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

**Uiterste inleverdatum van het inschrijfformulier is:
woensdag 6 januari 2021 bij de balie in de hal.**

74 Dieren in steen op de Helperbrink

Vertel welk dier je leuk vindt of welk dier je hebt gezien. Uit een paar diervormen van speksteen wordt er één gekozen en bewerkt met rasp en schuurpapier. Het eindresultaat wordt met olie gepolijst.

Docent: Saber Mikael

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

75 Ex Libris op de Helperbrink

Een ex libris is een plaatje waarmee je de boeken merkt die van jou zijn. In deze workshop maak je eerst een ontwerp dat iets van jou weergeeft. Dat kan je naam zijn of een logo, monogram, motto, tekening of een symbool. Dit ontwerp zet je over op een kunststofmatje en snijd/knip/guts je uit. Je gaat naar huis met een stempel dat elk misverstand over mijn en dijn in de toekomst uit de wereld helpt.

Docent: Alette De Groot

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

**78 Get your hands dirty! op de Helperbrink**

Houd je van creatief zijn en vind je het leuk om dingen te maken? Tijdens deze lessen gaan we creëren! We gaan ons verdiepen in de natuur en het milieu. Hoe kunnen we duurzamer leven? Minder snel dingen weggooien en materialen hergebruiken. Dit doen we door het recyclen van plastic, tijdschriften, kleding en servies. In deze workshop herken je oude t-shirts niet meer terug, kopjes en schoteltjes blijven niet heel, tijdschriften toveren we om tot iets totaal anders en we gaan bezig met bloemen en planten. Daarnaast gaan we nog veel meer doen! Doe mee met deze workshop en leer creatief te kijken naar dingen. DIY (Do It Yourself). De workshop staat in het teken van duurzaamheid. Schrijf je in en ontdek!

Docent: Marlies Molema

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

79 Glas graveren op de Helperbrink

Je eigen glazen ontwerpen en graveren, dat kan in deze workshop, er is veel mogelijk met glas, graveren, boren, snijden, zandstralen. In deze workshop ga je dat allemaal ontdekken.

Docent: Evelyn van Oosterhout

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

81 Glas in lood schilderen op de Helperbrink

Je krijgt een blanco glasplaatje waarvoor je een eigen glas in lood ontwerp mag maken. Als je een leuk ontwerp hebt gemaakt ga je stukjes loodband op je glasplaat plakken en daarna als alles goed vast zit ga je het inschilderen. Als het werkstuk klaar is heb je een echt glas in lood raam werkstuk wat je mooi voor het raam kan zetten.

Docent: Karina Pater

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

84 Glasfusing op locatie

Glasfusen is het samensmelten van stukken glas. In deze workshop ga je zelf leren glassnijden! Het klinkt ingewikkeld maar jij kan dit ook. Je kunt tijdens deze workshop je eigen presse-papier maken, een raamhanger of een naambordje. Het is een unieke kans om een kijkje in een glasatelier in Groningen te nemen.

Docent: Mirjam Wieringa

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

85 GROTE KNUF en kleine knuffies op de Helperbrink

Van tekening tot eindresultaat, je ontwerpt je eigen KNUF/knuffie. Grote KNUF voor thuis of kleine knuffies voor aan je tas. Je mag je eigen stof (oud t-shirt) meenemen maar er zijn ook veel materialen aanwezig! Jij bepaalt de vorm, het uiterlijk, de versiering, kortom gun jezelf een KNUF of deel hem uit aan een ander. Nieuwsgierig? Ik zie je graag!

Docent: Sandra Vermanen

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

86 Handlettering op je bord op de Helperbrink

Overall kom je ze tegen, die letters. Je leest ze zelfs nu! Letters kunnen heel saai zijn, of juist heel prachtig. De monniken in de Middeleeuwen hadden dat al door, die maakten de prachtigste letters. In deze workshop ontdek je wat je allemaal met letters kunt doen, en uiteindelijk maak je je eigen bord met handlettering.

Docent: Evelyn van Oosterhout

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

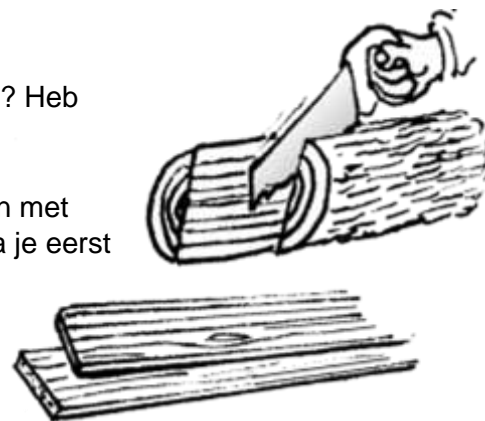
88 Houtatelier op de Helperbrink

Zin om een dier, mens of een eigen ontwerp van hout te maken? Heb je zin in beeldhouwen, timmeren en sowieso in houtbewerking? Kom dan naar mijn houtatelier! We gaan met zaag, hamer, rasp en ander gereedschap aan de slag en maken met jullie fantasie en door jullie handen mooie beelden. Natuurlijk ga je eerst ontwerpen en tekenen. Helemaal aan het eind zet je jouw kunstwerk in de verf.

Docent: Anette Ebert

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

**90 Insecten knutselen van afvalmateriaal op de Helperbrink**

Insecten (of ander (on)gedierte) knutselen van afval en ander materiaal. Of je nu een mini bladluis wil maken of een miljoenpoot van een meter het mag allemaal. Vrijheid en eigen creativiteit staat voorop! Geen beestje wordt hetzelfde in deze workshop!

Docent: Jasper Oostland

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

**Uiterste inleverdatum van het inschrijfformulier is:
woensdag 6 januari 2021 bij de balie in de hal.**

92 Kartonnen ridder(wed)strijd op de Helperbrink

Bouw je eigen kartonnen harnas ridderoutfit en neem het vervolgens tegen je mededeelnemers op in een weerzinwekkende battle der giganten.

Docent: Mathieu Keuter

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

94 Kennismaking smeden op de Helperbrink

Ooit al eens willen kennismaken met het vak smeden? Dan is dit je kans! Binnen deze workshop laten we je kennis maken met het vuur, aambeeld en meerdere basistechnieken. Aan het einde heb je een werkstuk dat je mee naar huis neemt.

Docent: Taru Anne van den Born

Duur: 1/2 dagdeel

Locatie: Groningen

97 Kleien op de Helperbrink

Met klei is heel veel mogelijk. Ben jij creatief? Vind je het leuk om met klei te werken? We gaan beelden, vazen en borden maken en deze ook versieren.

Docent: Evelyn van Oosterhout

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

99 Leer je eigen (notitie)boekje binden op locatie

Leer je eigen (notitie)boekje binden met de Japanse bindtechniek!

Docent: Anne De Haan

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

100 Let's Face It op de Helperbrink

Heb je altijd al een robot willen zijn? Een miereneter? Of misschien wel iemand die je heel erg bewonderd? In de workshop "Let's Face It" gaan jullie onder begeleiding van illustratoren Joëlle de Ruiter en Jasmijn ter Stege maskers van karton maken. Niet zomaar maskers: ENORME maskers! In één dag leggen we je uit hoe je een herkenbaar karakter voor je masker ontwerpt, de techniek die je nodig hebt voor het maken van een masker en we gaan natuurlijk samen de maskers bouwen. Maar bovenal gaan we het leuk hebben! Bereid je voor op een wilde wervelstorm van karton en lijm tijdens de CultuurMarathon 2021!

Docent: Joëlle De Ruiter

Duur: 1 hele dag

Locatie: Groningen

102 Logototem op de Helperbrink

Overall om je heen zie je logo's en beeldmerken. Coca-Cola, Nike, Apple... (Beeld-)merken hebben veel invloed op ons dagelijks leven en op wie we zijn. In deze workshop gaan we met karton totempalen maken naar aanleiding van logo's en beeldmerken. Als je het leuk vindt om te knutselen met karton en om te verven en als je daarbij vormgeving van logo's interessant vindt, dan is deze workshop echt wat voor jou!

Docent: Peter van der Weele

Duur: 1 hele dag

Locatie: Groningen

**Uiterste inleverdatum van het inschrijfformulier is:
woensdag 6 januari 2021 bij de balie in de hal.**

104 Luxe sieraden en accessoires maken van restmaterialen © op de Helperbrink

Wat zou je nog kunnen maken van oude fietsbanden, flessendoppen, kralen, restjes wol, papier, stof en andere restmaterialen? Tja, dat leer je in deze workshop. Creëer de mooiste sieraden en accessoires van restmaterialen. Je staat verstoeld welke materialen je nog kunt hergebruiken en wat je ervan kunt maken. Het resultaat is leuk om cadeau te geven of voor jezelf. ©Bernabela-design.



Docent: Evelien Bernabela

Duur: 1/2 dagdeel

Locatie: Groningen

106 Maak een wapenschild van hout op locatie

In deze workshop maak je een wapenschild. Je kiest een vorm en je ontwerpt wat erop komt: je eigen symbolen, kleuren, je Middeleeuwse 'handtekening'. Ook ga je je schild beschilderen. (trek werkkleren aan). De workshop wordt gegeven in 't Clockhuys in het centrum van Haren.

Docent: Jaap van Meeuwen

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

107 Maak je eigen boek op de Helperbrink

Boekbinden is een techniek die zo oud is als de boekdrukkunst. In deze workshop wordt een tipje van de sluier opgelicht en maak je kennis met deze oude techniek van boekbinden. Met allerlei materiaal zoals stof, foto's, plantmateriaal wordt de kaft van een boek bekleed en in elkaar gebonden. Deze basistechniek is goed te gebruiken bij het maken van mooie en originele boekjes of vakantieboeken of verslagen. Door je eigen foto's en materiaal mee te nemen kun je tijdens deze workshop een heel persoonlijk uiterlijk geven aan jouw boek. Je kan allerlei materialen gebruiken zolang ze niet te dik zijn. Is je boekje klaar, dan schrijven maar.



Docent: Ivonne Moorlag

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

109 Maak je eigen naamster op de Helperbrink

Een naamster maken kan voor jezelf of iemand anders, bv je ouders, je kinderen, een vriend of vriendin, je relatie, je huisdier' Naar aanleiding van de naam maak je een berekening en ontstaat er een uniek patroon in 7 kleuren. Geen naamster is hetzelfde! Kijk wat de kleuren je vertellen. Wat vind je er wel en niet mooi in? Herken je jezelf erin?



Docent: Marcelle Niland

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

112 Maak je eigen tekeningen map! op de Helperbrink

In deze workshop maak je een map voor je tekeningen of je papieren. Je gaat deze map helemaal op je eigen manier vormgeven. Je werkt met allerlei materialen: acrylverf, ecoline, goud- en zilververf, Oost-Indische inkt, steentjes, bandjes, kraaltjes, etc. en maakt daarmee je eigen unieke tekeningenmap!

Docent: Hilda Top

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

113 Maak met de naaimachine je eigen kledingstuk op de Helperbrink

Je neemt een oud spijkerjasje, blouse of broek mee en dat wordt de basis voor een nieuw kledingstuk. Wij hebben ook allemaal stofjes en ideeën. Daarmee maak je zelf je outfit voor die dag.

Docent: Annemieke Berg van Saproea

Duur: 1 hele dag

Locatie: Groningen

114 Mandala stipwerk op de Helperbrink

Stip voor stip schilderen. Tijdens deze workshop maak je een eigen stipwerk op porselein of op steen. De haast perfecte patronen werken magnetiserend, heerlijk om je hoofd leeg te kunnen maken en gewoon te creëren. Door de bijzondere techniek krijgen de stippen een driedimensionale uitstraling. Na afloop neem je je stipwerk mee naar huis om het thuis nog in de oven af te bakken.



Docent: Ivonne Moorlag

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

116 Maskers maken op locatie

In deze workshop maak je van hout een masker. Met zagen, boren, beitelen en schilderen maak je een gezicht. Wat wil je uitbeelden? Een griezel? Een dierenkop? Ga maar los! Zorg dat je werkkleren aanhebt. Deze workshop wordt gegeven in 't Clockhuys in het centrum van Haren.

Docent: Jaap van Meeuwen

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

117 Mini je tas op de Helperbrink

In deze workshop maak je kleine tasjes van leer, vilt en rubber. Leuk als sleutelhanger, ketting of bengel aan je tas. Maak er eentje voor je usb-stick, je mp4 speler, je mobiel, eentje met een handige blocnote of voor je kostbaarheden. Voor de kleine spullen die altijd zoekraken, maak je een tas op maat!

Docent: Ivonne Moorlag

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen



**Uiterste inleverdatum van het inschrijfformulier is:
woensdag 6 januari 2021 bij de balie in de hal.**

119 Ontwerp je eigen afbeelding op t-shirt op de Helperbrink

Eerst ontwerp je een afbeelding, daarvan maak je een sjabloon dat je vervolgens gaat gebruiken om met textielverf je t-shirt te bedrukken. Neem zelf een t-shirt mee, bij voorkeur in een lichte kleur. We werken met een zeefdrukraam.

Docent: Annemieke van den Berg van Saparoea

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

121 Origami op de Helperbrink

Origami, wat is dat? En kan ik dat ook? Origami is het vouwen van papier, op zo'n manier dat er een klein kunstwerkje ontstaat. Hier in Nederland is het niet zo bekend, maar in bijvoorbeeld Japan en China wordt het heel veel gedaan. Je gaat tijdens deze workshop zelf bezig met het vouwen van een leuke panda en een Geisha (traditioneel gekleed figuur). Alles wordt stap voor stap begeleid, zodat je een mooi resultaat krijgt. Het geheel wordt een mooie poster uit China, afgewerkt met Chinese krant en bamboe (ook gevouwen). Dus als je ook eens wilt proberen een panda te vouwen met 1 enkel velletje papier, geef je dan op!

Docent: Lina De Leeuw

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen



123 Papier scheppen op locatie

Je eigen kunstzinnige papier maken! Schep met behulp van een zeef pulp (van bijvoorbeeld oude spijkerbroeken), tot een stuk papier. Tijdens dit proces kan je er (echte) bloemetjes, blaadjes of letters in leggen. Door het geheel onder een pers te leggen en strak aan te draaien druk je al het water eruit. Zo kom je tot het eindproduct: eigen gemaakt papier met de door jou gekozen vormen, kleuren en watermerken!

Docent: Anne De Haan

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

125 Pimp je eigen T-shirt © op de Helperbrink

T-shirts die je niet meer aantrekt, weggooien? Dát is jammer! Maak het weer als nieuw! Aan de hand van voorbeelden kun je zien hoe je T-shirt verandert door erin te knippen, iets weg te laten of juist iets toe te voegen en te bedrukken. Laat je creativiteit stromen en bedenk zelf de mogelijkheden om je oude T-shirts te pimpen. Met een blik op de nieuwste mode maak je er ook nog iets 'trendies' van.

Docent: Evelien Bernabela

Duur: 1 hele dag

Locatie: Groningen



126 Romeins Mozaïek op locatie

In deze workshop maak je een mozaïek, net als lang geleden de Romeinen al deden. Je klopt zwarte en witte tegels in stukken en daarmee ga je een afbeelding maken: van een gezicht of een dier of wat jij kan verzinnen. De ruimte tussen de stukjes voeg je af met gips. Trek daarom werkkleren aan. De workshop wordt gegeven in 't Clockhuys in het centrum van Haren.

Docent: Jaap van Meeuwen

Duur: Heel dagdeel Locatie: Op een eigen locatie

**Uiterste inleverdatum van het inschrijfformulier is:
woensdag 6 januari 2021 bij de balie in de hal.**

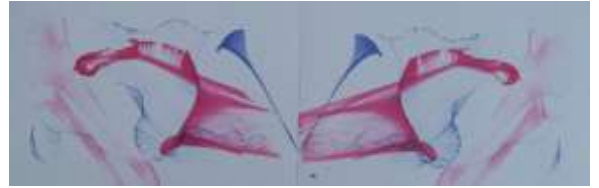
127 Schilderen met een draadje op de Helperbrink

Workshop schilderen met een draadje Wist jij dat je ook met een draadje de mooiste tekeningen kunt maken? Door draadjes in verf of ecoline te dopen en tussen een dubbelgevouwen papier te leggen en er dan voorzichtig tussenuit te trekken ontstaan de mooiste patronen. Werk in 1 kleur of in verschillende kleuren, dat is helemaal aan jou!

Docent: Marcelle Niland

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

**129 Schilderen met zijdevloepapier op de Helperbrink**

Workshop schilderen met zijdevloepapier. In deze workshop gaan we aan de slag met zijdevloepapier. Als dit papier nat wordt geeft het kleur af. Daar gaan wij gebruik van maken! Je kunt knippen of scheuren, gewoon experimenteren met allerlei vormen, of van tevoren een plan bedenken. Na het drogen kun je met stift er altijd nog iets bij tekenen als je dat leuk vindt.

Docent: Marcelle Niland

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

**131 Sculptuur van restmateriaal op de Helperbrink**

Maak je eigen sculptuur van restmateriaal. Vanuit een (zelfbedacht) thema verbeeld je fantasierijk jouw idee/verhaal over bijvoorbeeld de ideale wereld. Met inspirerende restmaterialen laat je jouw fantasie en associatie de vrije loop. Zagen en verlijmen zijn technieken die aan de orde komen. Voor het geheel spuiten we de sculptuur met graffiti in één kleur, zodat er een echt beeld ontstaat. Leuk om het cool geworden beeld uiteindelijk thuis of op school tentoon te stellen.

Docent: Esse Van der Molen

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

Presentatie: onze sculpturen laten we natuurlijk zien!

132 Sloophout op de Helperbrink

Met rest-hout, spijkers, lijm en schroeven gaan we aan de slag. Eerst gaan we inspiratie opdoen. Daarna mag je aan de slag gaan met hamer, zaag en andere gereedschap. Het is een vrije opdracht waar je, je eigen kunstwerk maakt en presenteert.

Docent: Irene Stegink

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

**134 Spelen met pastelkrijt en oliepastel op de Helperbrink**

Pastelkrijt is een zacht krijt, je kunt ermee tekenen maar door met je vingers over het getekende te gaan krijg je mooie zachte lijnen en figuren. Soms laat ik de lijnen zoals ik ze getekend heb, en soms ga ik er lekker met mijn vingers overheen! Je kunt kiezen of je op een groot of een kleiner vel papier wilt werken. Oliepastel is een vettig krijt dat je ook met je vingers kunt uitwrijven of met een beetje water wat kunt uitsmeren. Je hoeft van tevoren niet te gaan bedenken wat je gaat maken, je pakt een kleur die je aanspreekt en begint intuïtief te tekenen. Je ziet vanzelf wat er ontstaat.

Docent: Marcelle Niland

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

**Uiterste inleverdatum van het inschrijfformulier is:
woensdag 6 januari 2021 bij de balie in de hal.**

136 Spijkerbroek versieren op de Helperbrink

De broekzak van een spijkerbroek gaan we versieren met borduursels, stift, bandjes, knopen of stof. Dit kan de zak van je eigen spijkerbroek zijn of een oude zak die ik meeneem. Hiervan kun je ook nog eenvoudig een tasje maken voor je mobiel.

Docent: Dymph Dressen

Duur: 1/2 dagdeel

Locatie: Groningen

**138 Stempel je gek op de Helperbrink**

Zie jij ook weleens van die leuke printjes gemaakt met een stempel? Zo kunstzinnig! Maar weet je dat het helemaal niet zo moeilijk is om een stempel te maken? Tijdens onze workshop leer je hoe je een stempel maakt met je eigen ontwerp. Je stempel gaan we ook gebruiken om mooie voorwerpen te maken, zoals eigen gedrukte kaarten, schriften, vlaggetjes etc.

Docent: Hinke van der Veer

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

139 Sterke Harten op de Helperbrink

In deze lastige tijd kun je wel een beetje steun gebruiken. In de workshop maak je met je handen, warm water en zeep één van de sterkste stoffen ter wereld. Je maakt met dit zelfgemaakte vilt een hart. Een sterk hart. De boodschap die je iemand wilt geven stop je erin. Misschien weet jij gelijk al wie zo iets kan gebruiken. Je oma, een vriend die het moeilijk heeft of misschien geef je het aan jezelf :-)

Docent: Sandra Vermanen

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

140 Storm en stilte op de Helperbrink

In deze workshop gaan we werken in de lucht en werken op de grond combineren. Je gaat bouwen met hoepels in de ruimte en daarnaast ga je met zand en stenen cirkels maken op de grond. De groepen wisselen halverwege zodat je zowel de storm in de lucht als de stilte op de grond kunt ervaren. Het wordt een prachtig gezamenlijk kunstwerk!

Docent: Hilda Top

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

142 Tegeltje tegeltje aan de wand..... op de Helperbrink

Je kent vast wel een tegel in de badkamer, keuken of op de vloer. Veel van hetzelfde, bah en vaak saai. Jij gaat een exclusieve originele en unieke tegel maken! Ik leer je een bijzondere techniek. Wil je één grote of een kwartet van 4 kleintjes? Alles is best. Niet bang zijn voor klei aan je fikken. Er is vast een kraan om na afloop je handen te wassen. Ik neem de kunstwerken mee, bak ze op 900 graden in een klei-oven en breng ze later weer op school. En jij gaat verbaasd staan

Docent: Paul Moonen

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

**Uiterste inleverdatum van het inschrijfformulier is:
woensdag 6 januari 2021 bij de balie in de hal.**

144 Teken je eigen mandala op de Helperbrink

Mandala's zijn prachtige cirkelvormige figuren met symmetrische elementen. Het woord mandala stamt uit het Sanskriet (een oude Indische taal) en betekent letterlijk 'magische cirkel', of 'magisch wiel'. De Mandala is een oersymbool dat geen begin en geen einde kent. De mooie tekeningen en patronen vormen een belangrijk element bij het uitvoeren van tradities, meditaties en rituelen in onder andere het Boeddhisme en het Hindoeïsme.



Maar ook zonder dat je aan de symboliek hecht is het gewoon heerlijk om er een te maken! Bovendien is het eindresultaat mooi om naar te kijken. Je kunt werken met een passer maar ook uit de losse hand. Na het tekenen kleur je de mandala in met potlood of met stift.

Docent: Marcelle Niland

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

146 Tiffany op de Helperbrink

Met de tiffany techniek werden vroeger de mooiste lampen gemaakt. Ze hebben prachtige motieven en zijn gemaakt van bijzonder glas. In deze workshop ga je met glas en koper de mooiste dingen maken, dat kunnen sieraden zijn, maar ook kleine voorwerpen.

Docent: Evelyn van Oosterhout

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

148 Tin gieten op de Helperbrink

In deze workshop ga je tin gieten. We maken van was een beeldje en dat beeldje gaan we gieten in gips. Daarna wordt het beeldje dat je hebt gemaakt in tin gegoten. Dit kan van alles worden gewoon een beeldje, een sleutelhanger of een sieraad.

Docent: Evelyn van Oosterhout

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

150 Trendy leren telefoonhoesjes maken op de Helperbrink

Maak je eigen trendy telefoonhoes van leer! Houd je niet zo van massaproducten maar ga je meer voor unieke producten? Wil je geen beschadigingen op je telefoon? Dan is deze workshop wat je zoekt. Ontwerp en maak zelf je trendy telefoonhoes. Je gaat hem maken van leer en hebt keuze uit verschillende soorten. Wij nemen voorbeelden mee maar natuurlijk mag je ook zelf je eigen ontwerp maken.

Docent: Joke en Ineke Joke van Dijk-Trenning en Ineke Postema

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

**153 Workshop Artjournaling op de Helperbrink**

Een artjournal maken is als een dagboek schrijven maar dan met creatieve materialen. Je kunt werken in een boekje of op losse velletjes papier. Het eindresultaat is voor iedereen anders. Juist ook als je denkt dat jij niet creatief bent, niet mooi kunt tekenen dan daag ik je uit om te komen. Durven experimenteren en kijken wat er ontstaat. Je kunt het niet verkeerd doen alles is mooi en goed. We maken gebruik van acrylverf, waterpastelkrijt, stempels, tijdschriften, teksten, woorden, draadjes, stiften en wat je al niet meer kunt verzinnen. We werken op A5 formaat of kleiner. Je mag ook zelf een tekst, gedicht, foto, plaatje meebrengen om in je artjournal te verwerken.

Docent: Marcelle Niland

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

**Uiterste inleverdatum van het inschrijfformulier is:
woensdag 6 januari 2021 bij de balie in de hal.**

155 Workshop dromenvanger maken op de Helperbrink

Dromenvangers worden al eeuwen door de indianen gemaakt. Volgens hen houdt een dromenvanger de slechte dromen tegen en laat de goede dromen door. Je kunt er dus maar beter één in de buurt van je bed hebben hangen! En wat gaat er nu boven een zelfgemaakte dromenvanger waar jij helemaal je eigen creativiteit in kwijt kunt? Wij maken een dromenvanger van takjes, een ring van wilgentakken, garen, schelpjes, kraaltjes, veertjes, bandjes en kantjes. Je kunt de dromenvanger helemaal versieren zoals jij dat wilt en deze dan thuis een mooi plekje geven.

Docent: Marcelle Niland

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

**157 Workshop mandala maken met natuurlijke materialen op de Helperbrink**

Mandala's zijn prachtige cirkelvormige figuren met symmetrische elementen. Het woord mandala stamt uit het Sanskriet (een oude Indische taal) en betekent letterlijk 'magische cirkel', of 'magisch wiel'. De Mandala is een oersymbool dat geen begin en geen einde kent. De mooie tekeningen en patronen vormen een belangrijk element bij het uitvoeren van tradities, meditaties en rituelen in onder andere het Boeddhisme en het Hindoeïsme. Maar ook zonder dat je aan de symboliek hecht is het gewoon heerlijk om er een te maken! Bovendien is het eindresultaat mooi om naar te kijken. We werken met materialen die in de natuur gevonden kunnen worden. Eerst leg je je eigen patroon dat je dan later, als je tevreden bent, kunt vastlijmen.

Docent: Marcelle Niland

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

**159 Workshop rainstick maken op de Helperbrink**

Het geluid van een rainstick doet voor de één denken aan een regenbuitje, voor de ander aan een waterval of voor sommigen ook aan een kabbelende beek. De rainstick zou uitgevonden zijn door de Azteken en werd gebruikt om regen op te roepen. Het is heel ontspannend om naar het geluid van de rainstick te luisteren. Oorspronkelijk wordt de rainstick gemaakt van cactus maar wij gebruiken de gedroogde berenklauw. Als we het binnenste van de rainstick hebben gemaakt en de vulling van verschillende zaden en/of peulvruchten erin zit mag je hem mooi afwerken met bv verf, veren, band, schelpen, steentjes of wat dan ook.

Docent: Marcelle Niland

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen



**Uiterste inleverdatum van het inschrijfformulier is:
woensdag 6 januari 2021 bij de balie in de hal.**

161 Zeepkettingen maken op de Helperbrink

In deze workshop zeepketting maken ga je een decoratieve ketting van zeepjes en andere materialen rijgen. De zeepjes maken we zelf met glycerinezeep die we gaan smelten en in vormpjes gaan gieten. Kleur, geur en vorm bepaal je zelf. Deze heerlijk geurende ketting hang je vervolgens thuis op in je slaapkamer, in je klerenkast, de badkamer of de wc. Het is leuk om af te wisselen met kleur, geur en vorm. Denk aan schelpen, sterren, bloemetjes, hartjes of fruitvormige zeepjes. Ook wat betreft geur en kleur is er van alles te proberen. Wissel de zeepjes af met kralen, bedels, strikjes of stukjes hout voor een decoratief eindresultaat.

Docent: Jenny van der Klok

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

**163 Zelfportret in steentjes op de Helperbrink**

Met behulp van een spiegel teken je een zelfportret (al of niet lijkend). Je werkt dit portret uit met kleine gekleurde steentjes. Het resultaat is een bijzonder schilderij in steen!

Docent: Hilda Top

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

165 Zilveren gehamerde ring maken op locatie

Als edelsmid aan de slag tijdens deze workshop Zilveren Gehamerde Ring Maken! In deze workshop Zilveren Gehamerde Ring Maken ga je edelsmeden! Wij zorgen ervoor dat alles in ons atelier of elders voor je klaarligt om een mooie, stoere gehamerde ring te maken. Je gaat zelf leren om de ring op jouw maat te knippen, schuren, en solderen en polijsten. Als afwerking mag je er daarna op los hameren! Het Sterling zilver dat gebruikt wordt is natuurlijk bij de workshop inbegrepen.

Docent: Renata Grijpstra

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

Koken**168 Pintxos op de Helperbrink**

Pintxos zijn Baskische tapas (kleine hapjes). Ze zijn heerlijk en nog makkelijk om te maken ook! Deze kunstig belegde stukjes brood zijn dubbel aantrekkelijk: voor het oog en voor de smaak. De naam 'pintxo' betekent in het Baskisch letterlijk doorn, of prikker, een verwijzing naar de stokjes die gebruikt worden om het beleg (een of meerdere vaak typische streekrediënten) op de stukjes brood op hun plaats te houden. Heb je zin om je in de Baskische keuken te verdiepen? Geef je dan op voor deze workshop. Agur eta on egin!

Docent: Iñaki Zubeldia

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen



**Uiterste inleverdatum van het inschrijfformulier is:
woensdag 6 januari 2021 bij de balie in de hal.**

170 Veggie of Vegan Naanbrood en Wraps op locatie

Op een buiten locatie gaan we met een hout gestookte oven aan de slag. Op ambachtelijk wijze kneden en rollen we zelf ons deeg. We gaan op zoek naar kruiden (indien buiten al aanwezig), leren over hun werking en geuren en bereiden die uiteindelijk in een heerlijke olie voor op het brood. We maken een humus van gezonde groentes of van kikkererwten om als vulling te dienen van de wrap. Bak zelf je brood in de hout gestookte pizza-oven. Op t eind zullen we lekker smullen van onze zelfgemaakte wraps of naanbrood met kruidige olie. Zo gezond en lekker kan fast-food zijn! Geef even aan of je vegetarisch of veganistisch bent. Kleed je warm aan, het is een buiten locatie waar we werken.

Docent: Irma Frieling

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

Make up

171 Henna tattoos zetten op de Helperbrink

Jullie maken kennis met de cultuur van henna in verschillende landen en op bruiloften. De workshop bestaat uit het maken van vers henna poeder van bladeren. Hierna leer je stap voor stap hoe je bij jezelf of een klasgenootje een henna tattoo kunt zetten. Dit doen we met een speciale henna spuit en tube en de tattoo blijft ongeveer 2 weken zitten.

Docent: Samira Ouchen

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

173 Nep tattoo op de Helperbrink

In een aantal culturen worden lichamen compleet versierd. Soms permanent en in andere gevallen tijdelijk. In deze workshop zetten we alleen een tijdelijke. Je ondergrond is een hand, arm, voet of je gezicht waarop je de nep tattoo kunt tekenen/schilderen. Het is niet vlak zoals papier en dat is al een uitdaging op zichzelf.

Docent: Angelique Boter

Duur: 1/2 dagdeel

Locatie: Groningen



175 Wellness workshop op locatie

We gaan in deze wellness workshop aan de slag met het maken van een parfum, bodyscrub en lipbalsem. Jullie gaan even helemaal ontstressen van de dagelijkse dingen. Tijdens de workshop maak je de items helemaal zelf en op basis van jouw persoonlijke geuren. We nemen dan ook even goed de tijd om de verschillende aroma's te ruiken en goed te bepalen wat bij iedereen past. Na wat uitleg gaan we aan de slag. We maken alleen gebruik van natuurlijke materialen. Iedereen maakt een parfum op basis van alcohol dat je in een handige tasverstuiver mee naar huis kunt nemen. Daarnaast maken we een heerlijke suiker of zout bodyscrub en een lipbalsem. Je kunt je producten bij elkaar laten passen of voor een hele andere geur gaan per product, de keuze is aan jou. Deze workshop staat in het teken van geuren, gezelligheid en heeft als eindresultaat een aantal heerlijke producten voor thuis! De workshop wordt gegeven aan het Boterdiep 111 (Het Paleis), dit is in het centrum van Groningen.

Docent: Renata Grijpstra

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

**Uiterste inleverdatum van het inschrijfformulier is:
woensdag 6 januari 2021 bij de balie in de hal.**

176 Zelf huidverzorgingsproducten maken op locatie

Maak zelf je make-up remover, badbruisballen en lippenbalsem. In deze workshop kan het allemaal. Na afloop neem je al je zelfgemaakte producten mee naar huis. De workshop wordt gegeven in De Biotoop in Haren.

Docent: Karin Waanders

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

Mode**177 Sieraad & Portret Collage op de Helperbrink**

Je eigen sieraad (oorbellen, armband, ketting) maken van kleurige en bijzondere materialen en daarbij een mooie collage (van portret uit tijdschrift, schilderdoek, verf, kant en bandjes, kralen enzovoort) waarop jouw sieraad perfect past. Dat kun je leren in deze workshop van sieraadontwerper Jeanet. Zij leert je alles over hoe je een sieraad maakt en hoe je dat sieraad het mooiste kunt showen. Leef je lekker uit met alle materialen die er zijn.

Docent: Jeanet Metselaar

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

179 Toffe tasje op locatie Oosterhamriklaan 181 Groningen

Tijdens deze workshop gaan we aan de slag met lapjes, ritsen, knoopjes en bandjes en maken we een tof tasje voor je toiletpullen, make-upjes, kleine rommeltjes, je pennen en stiften en van alles en nog wat dat je zo af en toe moet opruimen! Wij leveren de basis en je mag zelf aan de slag met divers materiaal om je tasje/etui zo mooi en creatief mogelijk af te maken. Deze workshop wordt in het centrum van Groningen gegeven.



Docent: Ester Brigit Grol, Ester Koot

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

Museum**180 Bezoek aan Storyworld op locatie**

Storyworld is het Nederlands museum voor strips, animatie en games. In dit museum staat het maakproces centraal. Je vindt er originele schetsen, en krijgt een kijkje achter de schermen in de studio's. Maar het is niet alleen kijken, je kan zelf ook veel doen. Maak je eigen stop motion, of spreek de stem van je favoriete karakter in de geluidsstudio. Het museum is in het Forum op de Grote Markt in Groningen.

Docent: Hanneke Van den Hoogen

Duur: 1/2 dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

Muziek**181 Afrikaans trommelen - Djembe op locatie**

Leer de basisritmes van het Afrikaans trommelen. Wil je alles weten over de djembé? Dan is dit de juiste workshop. Een korte uitleg maar vooral zelf ontdekken en doen. De workshop wordt gegeven in het Clockhuys in het centrum van Haren.

Docent: Peter Cusiel

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

**Uiterste inleverdatum van het inschrijfformulier is:
woensdag 6 januari 2021 bij de balie in de hal.**

182 Cajon Workshop op locatie

Leer de basisritmes op de Cajon! Een Cajon is een houten kistje waar men op zit en diverse ritmes op speelt.

Docent: René Van Astenrode

Duur: 1/2 dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

183 De studio in op locatie

Heb je altijd al een keer jouw muziek willen opnemen in een echte studio? Dan is dit je kans. Tijdens deze workshop ga je je eigen muziek opnemen in een professionele studio (studioMON), krijg je tips en trucs te horen en kom je alles te weten over hoe je een te gekke opname kunt maken. Een aantal weken van tevoren bepaal je samen welke een of twee nummers jullie thuis gaan instuderen. Hierdoor kunnen we sneller in de studio aan de slag. Het eerste deel van de workshop gaan we samen spelen en opnemen. Daarna gaan we afmixen en maken we de uiteindelijke CD. Tijdens deze workshop word je professioneel begeleid door Michel Wijninga, (producer, recording/sound engineer en tevens veelzijdig muzikant). Aan het einde van de dag hebben jullie allemaal een CD met de opname! Speel je een instrument en/of wil je wel eens weten wat er achter die knoppen gebeurt in zo'n studio? Dan moet je je echt opgeven. Bij deze workshop geef je je of op als muzikant of voor de techniek. Bespeel je een instrument of houd je van zingen, dan kies je voor MUZIKANT, (bij de aanmelding geef je aan welk instrument je bespeelt en hoe lang). Bespeel je geen muziekinstrument, maar wil je graag de technische kant van de studio bestuderen? Geef je dan op voor TECHNIEK. De workshop wordt gegeven in eigen studio in de buurt van de Makro. Doe je deze workshop als muziekgroep: geef je dan op als viertal of vijftal, dan is het maken van de groepjes makkelijker. Ik zie je in de studio!



Docent: Michel Wijninga

Duur: 1 hele dag

Locatie: Op een eigen locatie

Presentatie: Wij laten jullie opnamen horen op de presentatiemiddag.

184 DJ cursus kort op de Helperbrink

Vind je het leuk om te leren DJ-en van een echte professionele DJ? Dan is dit jouw kans! In de workshop DJ-cursus kort maak je kennis met het vak van een DJ. Je kijkt hoe een echte DJ draait en leert wat handige basistechnieken.

Docent: Johanz Westerman

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

186 Djembe workshop op de Helperbrink

Samen jammen op de djembe! Ga mee in de opzweepende ritmes van de djembe en leef je lekker uit op de trommel. We zingen, spelen en maken er natuurlijk een lekker feestje van!!

Docent: Issiaga Soumah

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

Presentatie: onze ritmes laten we natuurlijk horen op de presentatiemiddag



**Uiterste inleverdatum van het inschrijfformulier is:
woensdag 6 januari 2021 bij de balie in de hal.**

188 Doundoun op de Helperbrink

De doundoun is de grootste trommel van de Afrikaanse trommels en deze bespelen we met stokken! Samen in een ritme, en alleen achter de doun! Natuurlijk zingen en bewegen we hier ook bij. Kortom een groot feest! Issiaga Soumah is een professioneel percussiedocent afkomstig uit Guinee Conakry. Issiaga is een veelzijdig artiest. Hij is danser, zanger, percussionist en doundounfolo! Het is zijn kracht de dans en het ritme te ontleden en hij zal je leren het ritme te horen, voelen en maken. Aan de basis van Issiaga's lessen staan de liefde voor muziek en passie voor Afrikaanse dans. Zijn aanstekelijke energie gecombineerd met de opzweepende ritmes zullen je uitnodigen het beste van jezelf te laten zien. Een uitdaging voor dansers van elk niveau!

Docent: Issiaga Soumah

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

Presentatie: onze ritmes laten we natuurlijk horen op de presentatiemiddag

190 Geschiedenis van de popmuziek op locatie

De bekende singer/songwriter Harry van Lier neemt je mee door de geschiedenis van de popmuziek aan de hand van vele muziekvoorbeelden, vaak live gezongen en gespeeld. Als je een indruk wilt krijgen van zijn eigen muziek en de cd's die hij produceerde met collega muzikanten: kijk op zijn site harryvanlier.nl. De workshop wordt gegeven in het Clockhuys in het centrum van Haren.

Docent: Harry Van Lier

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

191 Meet & Greet met het NNO in de Oosterpoort op locatie

Tijdens deze workshop bezoek je een repetitie van het Noord Nederlands Orkest. Dit orkest is het grootste en meeste veelzijdige orkest van het Noorden. Het orkest heeft als thuisbasis De Oosterpoort. Tijdens je bezoek krijg je ook een rondleiding door dit spannende gebouw waar heel veel muzikale geschiedenis is gemaakt. De ochtend eindigt met een meet & greet met een paar musici van het NNO waarin zij wat meer vertellen over zichzelf en hoe het is om in een orkest te spelen.

Docent: Ellis Hendriksen

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie



192 MuziekMaakMachine op de Helperbrink

De MuziekMaakMachine, is een soort interactieve lopende band waar je met melkpakken muziek kan maken. In groepjes neem je een klein stukje geluid op en dit stop je in je eigen melkpak, met alle geluiden van alle leerlingen samen, ga je muziek produceren. Wat voor nummer gaat het worden, wie maakt het ritme en wat voor teksten of welke melodie heb je nodig? Hoe zorg je dat je het live kan draaien en dat het er heel cool uitziet? Door samen de lopende band draaiende te houden en goed samen te werken als een machine kunnen jullie live je nummer laten horen met de MuziekMaakMachine!

Docent: Chantalla Pleiter

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

Presentatie: onze muziekmaakmachine laten we natuurlijk horen op de presentatiemiddag

**Uiterste inleverdatum van het inschrijfformulier is:
woensdag 6 januari 2021 bij de balie in de hal.**

194 Muzikale ontdekkingstocht op locatie

Speel je in een band of wil je dit leren en heb je altijd al willen weten hoe je Reggae, Rock of RnB moet spelen? Ontdek welk ritme keer om keer zorgt voor een nummer één hit. Ga mee op ontdekkingstocht en leer verschillende begeleidingsritmes te spelen/zingen in verschillende muziekstijlen op drums, bas, gitaar, piano en zang.

Docent: Mattijn Wubs

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

195 Popmuziek op de Helperbrink

Wil jij met je zelf gekozen liedje iets tofs neerzetten tijdens de presentatie? Tijdens deze workshop werken we toe naar een eindproduct en krijg je coaching van een echte muzikant! Komt dat zien!

Docent: Marijn Feenstra

Duur: 2 dagdelen verspreid over verschillende dagen

Locatie: Groningen

Presentatie: tijdens de presentatiemiddag laten we ons horen

**197 Ukelele leren spelen op locatie**

Ken je het nummer Riptide van Vance Joy? Hoe leuk is het als je dat zelf kunt spelen na een ochtend? Of misschien ken je zelf wel muziek die je graag wilt leren. Neem het mee naar de workshop en kom een ochtend ukelele spelen! Als je zelf een ukelele hebt neem hem dan mee, anders krijg je er een van ons te leen. De workshop wordt gegeven in het Clockhuys in het centrum van Haren.

Docent: George Sopacua

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

Natuur**198 Bushcraft Groningen op locatie**

Vraag jij je wel eens af hoe je kunt overleven in de natuur? Lijkt het je leuk om survivaltechnieken te leren en lekker buiten te zijn? Dan is deze workshop misschien iets voor jou. Beschutting zoeken, warmte, drinkwater en voedsel zijn belangrijk om te kunnen overleven. In deze workshop leer je hoe je op verschillende manieren een shelter kunt maken met een tarp. Ook leer je hoe je van vuil water drinkwater maakt, hoe je vuur maakt met een firesteel en welke verschillende soorten tondel geschikt zijn om een vuurtje mee aan te maken. We sluiten deze workshop af met het bakken van een broodje (knakworst) op jullie zelfgemaakte vuur. Heb je zin gekregen in deze avontuurlijke en uitdagende workshop en lijkt het je leuk om met elkaar actief bezig te zijn, meld je dan aan. De workshop wordt gehouden op het terrein van scoutingvereniging de Jutters in Groningen. Het is een buitenactiviteit dus zorg bij koud en regenachtig weer dat je hierop gekleed bent!

Docent: Marcel van den Bongart

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie



**Uiterste inleverdatum van het inschrijfformulier is:
woensdag 6 januari 2021 bij de balie in de hal.**

199 Op zoek naar eetbare planten in het natuurgebied de Drentsche Aa op locatie

Tijdens deze excursie gaan we samen op zoek naar eetbare wilde planten en kruiden in de natuur. We onderzoeken welke eetbare planten in het park groeien en hoe je ze kunt herkennen. Welke delen van de plant je kunt eten en hoe ze smaken. Ook gaan we kijken welke planten je beter niet kunt eten en welke zelfs giftig zijn. We gaan een dagdeel wandelen in het natuurgebied de Drentsche Aa. Af en toe zullen we van de paden gaan, dus draag stevige schoenen en zo nodig een regenjas. Deze workshop is in Schipborg en het vertrek met de fiets is voor de school van het voormalig Harens Lyceum, Julianalaan 78, Zuidlaren.

Docent: Sanne Scheltena

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

200 Op zoek naar eetbare planten in het Stadspark op locatie

Tijdens deze excursie gaan we samen op zoek naar eetbare wilde planten en kruiden in de natuur. We onderzoeken welke eetbare planten in het park groeien en hoe je ze kunt herkennen. Welke delen van de plant je kunt eten en hoe ze smaken. Ook gaan we kijken welke planten je beter niet kunt eten en welke zelfs giftig zijn. We gaan een dagdeel wandelen in het Stadspark van Groningen. Af en toe zullen we van de paden gaan, dus draag stevige schoenen en zo nodig een regenjas. Deze workshop is in het Stadspark, te Groningen. Je vertrekt vanuit de parkeerplaats voor de Ni Hao in het Stadspark, Paviljoenlaan 3.

Docent: Sanne Scheltena

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

Spel**201 Escape the Classroom op de Helperbrink**

Zorg dat je samen met jouw team binnen 1 uur kunt ontsnappen uit de kamer vol puzzels en raadsels!

Docent: Anoeska Wonder

Duur: 1/2 dagdeel

Locatie: Groningen

202 Levensweg op locatie

In deze workshop bouwen wij jouw 'Levensweg'. Net als in het spel draai je aan het rad voor verschillende vragen en opdrachten en zo vorm je jouw weg. Aan het eind van de workshop heb je voor jezelf een stuk helderder waar je talent ligt en hoe jij je toekomst ziet.

Docent: Lineke Schutrups

Duur: Heel dagdeel Locatie: Op een eigen locatie

Spiritueel**203 Mindfulness. Verleg je grenzen op de Helperbrink**

Hoe zou het zijn om af en toe je gedachten een pauze te geven? Stoppen met doorgaan. Leer jezelf tot rust te brengen, te stoppen met piekeren en te vertrouwen op jezelf. Als je het woord 'mindfulness' vertaalt, betekent het 'opmerkzaamheid'. Je gaat dus opmerkzaam zijn, maar waarop ben je dan opmerkzaam? Op alles wat in het hier en nu plaatsvindt. Dat doe je vanuit een houding die open en vriendelijk is. We gaan tijdens deze workshop onderzoeken hoe we met elkaar communiceren en wat dat met je doet. Mindfulness begint bij jou! Met duidelijke handvatten waar je thuis weer mee verder kunt.

Docent: Francis Vaszlovszky-Evertse

Duur: 1/2 dagdeel

Locatie: Groningen

**Uiterste inleverdatum van het inschrijfformulier is:
woensdag 6 januari 2021 bij de balie in de hal.**

Sport

206 Bjoeks Klimmen op locatie

Deze zeer populaire en uitdagende sport wordt in Nederland door steeds meer mensen beoefend. Lijkt het je leuk om kennis te maken met een nieuwe sport, dan heb je deze week de kans. De cursus wordt gehouden bij klimcentrum Bjoeks in Kardinge onder leiding van gediplomeerde instructeurs.

Docent: Gert Van der Veen

Duur: 1/2 dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

207 Boksen op de Helperbrink

Boksen is een tactische vechtsport waarbij ringinzicht, de coördinatie van voeten, ogen en handen en conditie centraal staan. Durf je het om de mat op te gaan en te vertrouwen op je eigen kracht?

Docent: Johann Talens

Duur: 1/2 dagdeel

Locatie: Groningen



209 Bootcamp The Body Buddy op locatie

Bootcamp is de meest veelzijdige sport die er is. Je traint alles! Coördinatie, lenigheid, uithoudingsvermogen, snelheid en kracht: alles komt aan bod! Door de veelzijdigheid is geen training hetzelfde. Het is uitdagend, gezellig en bij The Body Buddy train je op eigen niveau. Deze workshop wordt gegeven in het stadspark.

Docent: Esther De Boer

Duur: 1/2 dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

210 Funboxx op de Helperbrink

De Funboxx is een mobile box vol met Funsporten die uitdagen tot bewegen. Diverse skateboards, bikes, longboards & o.a elektrische materialen zoals onewheels, hoovershoes en longboards. In de Funboxx is ontdekken een bewegend avontuur! Begeleid door een sportleraar die hopelijk mee mag spelen :)

Docent: Stef De jong

Duur: 1/2 dagdeel

Locatie: Groningen

212 Pencak Silat op de Helperbrink

PENCAK SILAT Wil jij jezelf leren verdedigen? Ga voor de workshop Pencak Silat. Deze flitsende Indonesische vechtkunst is populair in Hollywoodfilms en series zoals Star Wars, The Raid en Ninja Nanny. Je leert stoten, weren, trappen en vege. En hoe jij zorgt voor je eigen veiligheid. Het Pencak Silat is officieel Unesco werelderfgoed. Laat die kans niet gaan, ga de uitdaging aan! Kijk voor meer info op bongkot.nl.

Docent: Martijn Houwerzijl

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

Presentatie: We laten een demonstratie zien

**Uiterste inleverdatum van het inschrijfformulier is:
woensdag 6 januari 2021 bij de balie in de hal.**

214 Pitch en putt op locatie

Altijd al een keer willen golfen? Dit is je kans om op een officiële pitch en putt baan een balletje te slaan! Je krijgt eerst een clinic en daarna ga je je talent zien op de baan. Deze workshop wordt gegeven in Kardingse.

Docent: Tiemen Huiting

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

**215 Schaken op de Helperbrink**

Schaken is een strategisch bordspel waarmee de concentratie wordt bevorderd en rekenen, intuïtie en fantasie nodig zijn. Na de workshop kent iedere deelnemer de beginselen van het schaken en kan hij/zij een goede partij schaken!

Docent: Kees Romijn

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

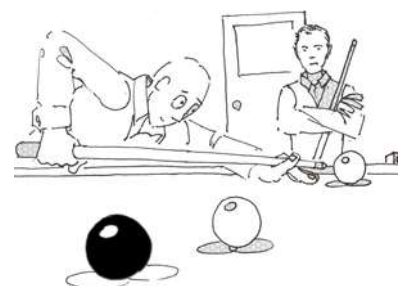
217 Snooker op locatie in Groningen

Heb je op tv mensen in een net pak om een grote groene tafel zien lopen terwijl ze af en toe ballen in gaten spelen? Dat is Snooker! Wij gaan je leren hoe jij ook een balletje kan potten en wie weet veeg je de tafel wel leeg! Lijkt het je leuk om dit eens uit te proberen, schrijf je dan nu in! Net pak is overigens niet nodig :)

Docent: Bram Downes

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

**218 Squash op locatie**

In een kleine ruimte met muren aan alle kanten gaan de ballen snel, neem je korte felle sprintjes om de bal te halen, laat je elkaar lopen en lekker zweten. Kun je al een beetje squashen of wil je het een keer proberen? In deze workshop leer je hoe je de bal moet raken en sturen en wat de regels zijn. Daarna spelen we wedstrijdjes, waar je al je energie in kwijt kunt. Denk jij dat je andere leerlingen van school aan kunt?

Docent: Erwin Van Dijk

Duur: 1/2 dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

219 Taekwon-Do op de Helperbrink

De moderne Koreaanse krijgskunst Taekwon-Do is meer dan sport. Behalve techniek, sparren (sportvechten) en jezelf verdedigen leer je bij Taekwon-Do ook veel over jezelf en word je sneller, sterker, geconcentreerder en zelfverzekerder. De workshop Taekwon-Do bestaat uit een korte introductie over de achtergronden en grondbeginselen van Taekwon-Do en hoe je dat op je eigen leven en (school)carrière kunt toepassen. Daarna wordt er stevig gesport en leer je verschillende schoppen en slagen. De technieken worden op stootkussens uitgevoerd en er wordt een begin gemaakt met sparring. De workshop wordt afgesloten met een breektest (doorslaan of -schoppen van een plank), een korte nabespreking en een presentatie van Taekwon-Do school Sung Zang in Helpman (www.sungzang.nl). De workshop is geschikt voor iedereen: zowel jongens als meisjes, of je nu lenig bent of niet en of je eerder vechtsport hebt gedaan of niet. Vergeet niet om je sportkleding mee te nemen!

Docent: Martijn Lindeboom

Duur: 1/2 dagdeel

Locatie: Groningen

**Uiterste inleverdatum van het inschrijfformulier is:
woensdag 6 januari 2021 bij de balie in de hal.**

220 Teamsport Ultimate Frisbee op de Helperbrink

Ultimate Frisbee is een leuke, snelle, sportieve teamsport. Wil je ook iets nieuws leren zoals mooie worpen leren gooien, rennen, vangen en springen? Geef je dan op voor een workshop Ultimate Frisbee en doe mee! Wist je dat... in juli 2021 in Leeuwarden het wereldkampioenschap Ultimate frisbee gaat plaatsvinden?

Docent: Marije Ramaker-Meesters

Duur: 1/2 dagdeel

Locatie: Groningen

222 Tennis op locatie

Wil jij tijdens de CultuurMarathon lekker sporten? Wil jij lekker je energie kwijt? Wil jij even niet met je neus in de boeken zitten? Wil jij met je vrienden samen lol maken en ervaren hoe tennis is? Of kun jij al tennissen en wil je nu samen met je vrienden een keer tennissen?

Kom dan tennissen in Zuidlaren tijdens de CultuurMarathon!

Docent: Maurits Post

Duur: 1/2 dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

223 Voetbal Techniek + Toernooi op de Helperbrink

Bij de workshop Voetbal techniek + toernooi hebben we een techniektraining waarbij we leren passeren, kappen & draaien en natuurlijk scoren! Na de techniektraining gaan we de geleerde acties in praktijk brengen tijdens een 4x4-toernooi!

Docent: Tim Blaauw

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

224 Wielrennen op de Helperbrink

Altijd al eens als een prof willen wielrennen? Na het volgen van deze clinic ben je verslaafd aan de mooie sport wielrennen en leer je de fijne kneepjes van het vak. Neem een strakke broek en veel energie mee.

Docent: Rense Veenstra

Duur: 1 hele dag

Locatie: Groningen

225 Yoga op de Helperbrink

De boom, de kat, de koe, de zonnegroet. Dit zijn allemaal houdingen uit de yoga die we gaan beoefenen. Yoga maakt je sterk, rustig en lenig. Je hoeft dat nog niet te zijn om mee te doen! Trek gemakkelijke kleren aan en neem warme sokken mee voor de eindmeditatie.

Docent: Siska Pater

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

Taal**226 Dichten voor dummies op de Helperbrink**

Wil je een romantisch gedicht schrijven voor je crush? Ben je druk op zoek naar lyrics voor je zelfgeschreven liedje? Wil je een grappig versje maken voor je vrienden? Dichten hoeft namelijk helemaal niet saai en onbegrijpelijk te zijn! Tijdens deze workshop leer je de techniek achter het dichten en ga je zelf aan de slag om je eigen gedicht te maken.

Docent: Ron Delker

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

**Uiterste inleverdatum van het inschrijfformulier is:
woensdag 6 januari 2021 bij de balie in de hal.**

228 Gebaar het maar! op de Helperbrink

Praten in Nederlandse Gebarentaal, erg HANDig! Bij deze workshop krijg je de beginselen van de Nederlandse Gebarentaal onder de knie.

Docent: Jenny Ten Wolde

Duur: 1/2 dagdeel

Locatie: Groningen

230 Moodboard maken voor je eigen toekomst © op de Helperbrink

Wat wil je later worden? Wat zijn je dromen voor de toekomst en hoe verwezenlijk je die? Als je het visualiseert weet je waar je naartoe wilt en wordt het tastbaar. Beroemdheden zoals Katy Perry deden dit ook. Ga aan de slag met een moodboard! Het mag over je dromen gaan maar ook over hoe je je kamer wilt inrichten. Met tijdschriften, papier, stiften etc gaan we een moodboard maken over waar je naar toe wilt met je toekomst. Je maakt een mooie creatie om op te hangen in je kamer.



Docent: Evelien Bernabela

Duur: 1/2 dagdeel

Locatie: Groningen

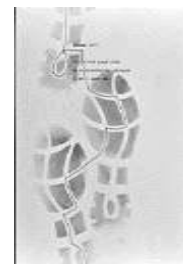
232 Poezieposter op de Helperbrink

Met inksjablonen maak je een kleine poëzieposter. Jawel, ook het gedicht maak je zelf. Met een paar tips en regels heb je voor je het weet iets alledaags in een mooi flardje tekst en beeld gevangen! Pure poëzie!

Docent: Alette De Groot

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

**Techniek****235 Chocolade atelier op de Helperbrink**

Techniek mixen met koken, wie wil dat nou niet? In deze workshop leer je hoe je zelf een 'mal' kan maken in (bijna) elke vorm die je maar wil. Daarmee gaan we vervolgens zelf chocola maken.

Docent: Kerensa Strijker

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

237 Rube Goldberg Challenge op de Helperbrink

We maken een Rube Goldberg machine. Een Rube Goldberg machine, genoemd naar de Amerikaanse cartoonist Rube Goldberg, is een complex apparaat dat een zeer eenvoudige opgave onnodig langzaam, indirect en omstandig uitvoert. Door verschillende energie omzettingen achter elkaar te zetten ontstaat er een creatieve, verrassende en spannende kettingreactie. We maken gebruik van vuur, chemische reacties, ballonnen, etc. Hoe lang kunnen we deze kettingreactie maken? Als de kettingreactie klaar is maken we er een filmpje van.

Docent: Irene Stegink

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen



**Uiterste inleverdatum van het inschrijfformulier is:
woensdag 6 januari 2021 bij de balie in de hal.**

Technologie

239 Programmeer je eigen sfeerlamp! op de Helperbrink

Arduino ken je misschien al wel, dat woord of je hebt het elektronica bordje al eens gezien? Daar kun je heel veel leuke dingen mee. Programmeren, coderen, solderen en dingen laten reageren zijn de sleutelwoorden bij deze workshop. Ben jij ook benieuwd hoe dat werkt? Schrijf je in en leer hoe je je eigen kleuren LED's programmeert en tegelijkertijd mooi in een behuizing verbergt!

Docent: Kerensa Strijker

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

Tekenen / schilderen

241 A la Aboriginal Art op de Helperbrink

Weet je wie Aboriginals zijn? En wat hun bijzondere kunstvorm inhoudt? In deze workshop krijg je informatie over de Aboriginals hun cultuur, muziek en kunst. Verder ga je vooral zelf aan de slag en maak je jouw levensverhaal met eigen symbolen en stip patronen.

Docent: Mariska Lunsing

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

243 Bedruk je eigen TAS! op locatie

Bedruk je eigen tas met een zelfontworpen beeld, logo en eventueel mooie drukletters! Je kunt denken aan je favoriete muziek, film, sport, lekker eten, een dier of iets anders wat je leuk vindt. De workshop wordt gegeven in De Biotoop in Haren.

Docent: Marieke Keuken

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie



244 Bladgroen en bladgoud op de Helperbrink

In deze workshop maak je een of meer zwart-wit prints met bladeren uit de natuur. Het beetje kleur dat erbij komt halen we uit de bladeren (groen, met veel geweld) en van bladgoud (met veel beleid). Het resultaat zal je verrassen.

Docent: Alette De Groot

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

246 Dreampillow op locatie

Met verschillende druktechnieken maak je een eigen kussensloop met tekst en/of beeld. Zo kun je 's nachts lekker slapen op je eigen droomkussen! De workshop wordt gegeven in De Biotoop in Haren.

Docent: Marieke Keuken

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie



247 Ga mee zijdeschilderen! op de Helperbrink

Je start met een eigen ontwerp op papier, deze zet je over op doek. Met zijdeverf schilder je je ontwerp in. Door de stof en de verf krijg je mooie heldere kleuren en mooie overgangen, het is een hele mooie techniek om mee te werken.

Docent: Karina Pater

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

**Uiterste inleverdatum van het inschrijfformulier is:
woensdag 6 januari 2021 bij de balie in de hal.**

249 Graffiti Workshop op de Helperbrink

Tijdens de graffiti workshop leer je meer over de oorsprong van graffiti. Vervolgens ga je een eigen ontwerp tekenen en dit ontwerp ga je met spuitbussen uitwerken onder begeleiding van kunstenaar Roy Schreuder. Na afloop van de workshop mag je je werk mee naar huis nemen.

Docent: Roy Schreuder

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

251 Groots op papier op de Helperbrink

Heb je weleens zin om dat kleine schetsje of dat ene beeld in je hoofd groot uit te werken, of wil je ervaren wat het is om op 1 x 1 meter papier te schilderen. Je gaat met rollers, paletmessen, penselen en met acrylverf aan de slag. Trek oude kleren aan, de verf gaat er na droging niet uit!

Docent: Angelique Boter

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

253 Handlettering op een linnen tas op de Helperbrink

Tijdens deze workshop tover je een saaie linnen tas om in je eigen superhippe tas! Door middel van handlettering maak je je tas persoonlijk. Handlettering is creatief bezig zijn met letters en schrijven. Wat je wilt handletteren is geheel aan jou: je naam, een leuke quote, een gedicht of je eigengemaakte letters. We werken met textielstiften en verf dus doe niet je netste kleren aan.



Docent: Ineke Jansma

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

255 Harmonicaboekje maken op de Helperbrink

Je gaat van een strook stevig papier een harmonica vouwen en deze beschilder je met verf of ecoline. Je kunt ervoor kiezen om er figuren uit te snijden of te ponsen zodat je doorkijkjes kunt maken. Werk je vlak voor vlak of maak je een doorlopende lijn? Alles is mogelijk. En natuurlijk mag je ook een tweede (of misschien zelfs een derde?) maken, op een andere kleur of een ander soort papier.

Docent: Marcelle Niland

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

**257 Illustreren, teken je eigen taal op de Helperbrink**

Als illustrator teken je bij een verhaal of gedicht een 'plaatje', het verhaal is de leidraad, maar hoe werkt dat? Welke technieken gebruik je, één ervan is een druktechniek waarmee je snel resultaat boekt. Ga met roller, papier, schaar, knip je eigen vormen en rol de vormen in en maak je eigen illustratie. Maar misschien werk je liever met een pennetje, potlood en aquarel. Neem je favoriete verhaal/gedicht mee of mocht je eigen verhalen en/of gedichten schrijven neem deze dan ook vooral mee!

Docent: Angelique Boter

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

**Uiterste inleverdatum van het inschrijfformulier is:
woensdag 6 januari 2021 bij de balie in de hal.**

259 Je eigen tas bedrukken op locatie

Bedruk een eigen tas met jouw persoonlijke ontwerp!

Docent: Anne De Haan

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

260 Journalling op de Helperbrink

Maak je eigen journal! Wil jij je eigen bullet journal maken en daarbij hulp krijgen van een illustrator? Doe dan mee aan de workshop journalling. We beginnen met het binden van ons eigen boek en gaan daarna oefenen met het maken van mooie letters, collages en illustraties. Aan het einde van de dag ga je weg met je eigen bullet journal, dummy of dagboek!

Docent: Sanne Boekel

Duur: 1 hele dag

Locatie: Groningen

262 Maak je eigen poster op locatie

Maak je eigen poster op basis van de Werkmantechiek, waarbij je aan de slag gaat met echte drukkersinkt, rollers, letters en sjablonen!

Docent: Anne De Haan

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

263 Materie schilderen op de Helperbrink

In deze workshop zullen we van start gaan met een aantal voorbeelden van de Spaanse kunstenaar Antoni Tàpies en de Nederlandse nul schilder Armando. Zij gebruikten naast verf ook diverse toevoegingen, zoals gips, zand, doek, gaas, natuurlijke zaken. Elke leerling maakt een eigen werk en vervolgens komt alles samen in een Gesamtkunstwerk!

Docent: Marcel Kok

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

265 Modeltekenen op de Helperbrink

Modeltekenen is leuk, en nog leuker wordt het als er af en toe eentje behoorlijk lukt. Dat kun je leren, en je kunt daar elk moment mee beginnen. Dus waarom niet nu? We maken een heleboel tekeningen met houtskool op papier en je krijgt tips over waar je naar moet kijken. Ja, naar het model, maar hoe en wat van het model?

Docent: Alette De Groot

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

268 Ontwerp je eigen T-shirt op locatie

Bedruk je eigen T-shirt met een zelfontworpen beeld, logo en eventueel mooie drukletters! Je kunt bijvoorbeeld denken aan je favoriete muziek, boek, film, club, eten, een dier of wat dan ook. Het T-shirt kan gewoon in de was. De workshop wordt gegeven in De Biotoop in Haren.

Docent: Marieke Keuken

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie



**Uiterste inleverdatum van het inschrijfformulier is:
woensdag 6 januari 2021 bij de balie in de hal.**

269 Poëzie&Collage op de Helperbrink

Letters, woorden, zinnen, songteksten en andere poëzie. Samen slaan we aan het schrijven en dichten of gebruiken we bestaande tekst als inspiratiebron. Maar alleen tekst is zo saai, over vormgeving moet ook worden nagedacht! In deze workshop kruipen we in de huid van een illustrator en zetten we taal om in beeld en maken er een combinatie van. Het beeld kan op allerlei manieren ontstaan: knippen, scheuren, stempelen, plakken, tekenen. Houd je van spelen met taal en illustreren? Dan is deze workshop iets voor jou!

Docent: Akke De Groot

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

271 Schilder jouw idool op de Helperbrink

Wie is jouw grote voorbeeld? Wie is jouw idool? Is het een popster of misschien een stoere sportman of sportvrouw? Die wil je natuurlijk vereeuwigen op jouw manier! Kom naar mijn atelier, neem een foto van jouw idool mee en schilder hem of haar zo mooi mogelijk, want dat is jouw idool wel waard!

Docent: Grietje Willemsma

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

273 Selfie-stempel maken op de Helperbrink

Je selfie omzetten in een echte stempel zodat je jezelf eindeloos kunt afdrucken? Dat kan na het volgen van deze workshop! Je zet een vers geschoten selfie om in een tekening van lijntjes waarna je met behulp van een grafische techniek jezelf met een guts lijntje voor lijntje uitkerft. Wat overblijft is een perfect lijkend portret dat je in verschillende kleuren afdrukt, in welke kleur kom jij het beste uit? Samen met je vrienden 'op de foto'? Zet de stempels naast elkaar en je hebt een groepsportret!

Docent: Akke de Groot

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

275 Sjabloon je even mee?! op de Helperbrink

Maak je eigen variant van de Mona Lisa, de Nachtwacht of een ander beroemd kunstwerk uit de geschiedenis! Kom naar deze workshop waar je leert hoe je sjablonen maakt en hoe je ermee kan werken. Je gaat aan de gang met mesjes, inkt en rollers. En je experimenteert met de mogelijkheden van de sjablonen. Zodat je uiteindelijk met je eigen gemaakte kunstwerk weer naar huis kan gaan!

Docent: Emily Wortel

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

**277 Strip en Cartoontekenen op de Helperbrink**

Houd jij van tekenen en grappen of verhalen vertellen? Tijdens deze workshop leer je hoe je deze dingen kan combineren door het maken van een strip! Niets is te gek, het is jouw verhaal! Je krijgt tijdens deze workshop eerst een aantal tekentips om daarna bezig te gaan met je eigen verhaal.

Docent: Jan-Willem Spakman

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen



**Uiterste inleverdatum van het inschrijfformulier is:
woensdag 6 januari 2021 bij de balie in de hal.**

278 Striptekenen op de Helperbrink

Leer Striptekenen met Jan Klinkhamer. Je leert in een aantal oefeningen en stappen een stripfiguur te tekenen en je eigen verhaal te bedenken. Met deze basisworkshop striptekenen kun je een echte Striptekenaar worden!

Docent: Jan Klinkhamer

Duur: Heel dagdeel Locatie: Groningen

280 Supers Tekenen op de Helperbrink

Supers Tekenen is de leukste workshop over striptekenen. Supers zijn grappige, sullige en vriendelijke stripfiguren met superkrachten. Bedenk en teken zelf een superheld, superheldin of superschurk! Ga aan de slag met laagdrempelige oefeningen praktische tips van een ervaren striptekenaar. Het eindresultaat is een tekening om super trots op te zijn!

Docent: Dim Junius

Duur: 1/2 dagdeel Locatie: Groningen

282 Tekenen en schilderen op de Helperbrink

Wat zou je ervan vinden om in één dag zó te kunnen schilderen dat het resultaat echt lijkt? Dit lijkt onmogelijk en dat klopt: dat lijkt maar zo, want door allerlei leuke oefeningen en technieken leren we je deze dag hoe je een goed schilderij kunt maken. Vóór we met kleuren (verf) gaan werken besteden we 's morgens aandacht aan kijken en tekenen: 'tekenen wat je ziet', (voorwerpen, elkaar...), en werken we met zwart en wit, (o.a. houtskool), op papier. Al doende zijn we ons aan het voorbereiden op het schilderen waar we 's middags mee bezig zullen zijn. Wanneer je je werk met plezier doet is dat al je winst. De kans is echter groot dat je deze dag tot een resultaat komt dat je eigen verwachtingen overtreft. Neem eventueel iets mee dat je na zou willen schilderen. Je lievelingsknuffel, of iets anders?

Docent: Jetty Luteijn

Duur: 1 hele dag Locatie: Groningen

284 Tekenen met je rechterhersen helft op de Helperbrink

Tekenen naar waarneming is niet zo moeilijk als je denkt. Lukt het niet? Dan deed je het vast niet met je rechterhersen helft, die is daar namelijk behoorlijk goed in. Maar hoe zet je die aan het werk? Er zijn een paar trucs, die gaan we oefenen en die ga je nooit meer vergeten. Voor goede tekenaars én absolute beginners een leuke workshop!

Docent: Alette De Groot

Duur: Heel dagdeel Locatie: Groningen

**286 Tekenen met salpeterzuur op de Helperbrink**

Bij deze manier van tekenen gebruik je geen potlood, kroontjespen of penseel. Nee, je doet je veiligheidsbril op, trekt een laboratoriumjas aan en werkt onder andere in een zuurkast. Je schuurt een zinkplaatje helemaal blank en ontvet het met ammonia. Daarna breng je een asfaltlaag op het plaatje aan. Je laat het asfalt drogen en krast de asfaltlaag weg met een speciaal daarvoor gemaakte naald. Vervolgens wordt het geasfalteerde en bekraste zinkplaatje in een salpeterzuurbad gelegd. Dit salpeterzuurbad bevindt zich uiteraard in een zuurkast. Op de plaatsen waar het asfalt is weggekrast, zal het zuur het metaal wegvreten. Hierbij ontstaan brandbaar waterstofgas en gevaarlijke nitreuze dampen. Na ongeveer 20 minuten wordt het plaatje uit het zuurbad gehaald, het asfalt verwijderd en het plaatje voorzien van een laagje inkt. Dit ingeïnkte plaatje wordt met behulp van een drukpers op een kletsnat stuk papier afgedrukt dat speciaal daarvoor gemaakt is. Lijkt deze manier van tekenen je leuk? Schrijf je dan in voor deze workshop!

Docent: Jeroen Bol

Duur: Heel dagdeel Locatie: Groningen

**Uiterste inleverdatum van het inschrijfformulier is:
woensdag 6 januari 2021 bij de balie in de hal.**

287 Teken met suiker Helperbrink

Met suiker kun je prachtige kunstwerken maken. Je zult versteld staan van de mogelijkheden van het werken met allerlei kleuren en soorten suiker: witte, bruine en gele suiker, kandij, klontjes en andere materialen uit de suikerfabriek. Je werkt in kleine groepjes aan een gezamenlijk suikerwerkstuk. Na deze les heb je een heel nieuwe kijk op suiker.

Nieuwsgierig? Schrijf je in!

Docent: Hilda Top

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

289 VERF & MASKERS op de Helperbrink

Heb je zin om tijdens de CultuurMarathon te verven? Ben je benieuwd hoe theatermaskers vormgegeven worden? Wil jij je eigen theatermasker maken? Tijdens de cultuurmarathon gaan de Maskermeiden met jullie aan de slag in een dagdeel van een saai basis masker een tof expressief masker te maken!

Docent: Sarah Van der Meere

Duur: 1/2 dagdeel

Locatie: Groningen

Presentatie: We exposeren ons werk op de presentatiemiddag!

292 Zo heet ik ook! op de Helperbrink

Je krijgt een A4 waarop het Arabische alfabet gedrukt staat met daarnaast het Nederlandse alfabet. Aan de hand van je naam of deel van je naam zoek je de Arabische letters erbij en van die Arabische letters maak je een ontwerp op papier en daarna krijg je een schilderdoek van 40 x 50 cm en acrylverf. Daarop breng je in kleuren die je zelf kiest je ontwerp over.

Docent: Saber Mikael

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

Theater**293 'Te zijn of niet te zijn, dat is de kwestie.' op de Helperbrink**

Waar leg jij de klemtonen en nadruk? Hoe breng je nou een verhaal over aan het publiek? We gaan aan de slag met tekstbeleving in liedteksten en verhalen. Met verschillende theateropdrachten, gaan we kijken naar de kracht van klemtonen. Ben jij nou echt een zanger/zangeres?... Neem dan een nummer mee, waarbij we aan de interpretatie kunnen werken. Ben jij meer een speler of weet je het niet zo goed?... Neem dan een tekst of verhaal mee? Ik zal zelf ook teksten en liederen meenemen uit eigen repertoire. De workshop wordt mogelijk afgesloten met een kleine presentatie op de vrijdag. Hopelijk tot dan.

Docent: Sacha Evers

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

Presentatie: tijdens de presentatiemiddag laten we ons horen

294 Aan de slag met theater op de Helperbrink

Hoe is het om een rol te spelen? En om je rol te combineren met het uitspreken van een theatertekst? Een tekst die je misschien niet zelf zou bedenken, maar die je wel geloofwaardig uit je mond moet krijgen. En hoe zeg je dat tegen een tegenspeler? Hoe speel je een mooie dialoog? Hoe maak je een groepsscène? Hoe sta je, hoe beweeg je, wat doe je met je lichaam, met je stem, met je gezichtsuitdrukking? Allemaal aspecten van acteren, waar je in deze workshop mee aan de slag gaat.

Docent: René De Haan

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

**Uiterste inleverdatum van het inschrijfformulier is:
woensdag 6 januari 2021 bij de balie in de hal.**

296 De vloer op, op de Helperbrink

Waarschijnlijk heb je het programma De vloer op weleens op de televisie gezien. Twee acteurs worden de vloer opgegooid met een kleine situatieomschrijving. Zij gaan met elkaar improviseren en ontdekken tijdens de improvisatie welke kant de situatie opgaat. Aan de kant genieten we mee van de onverwachtse wendingen en intriges. Een workshop snel improviseren waarbij ja zeggen tegen dat wat je wordt aangereikt door de andere acteur een voorwaarde is.

Docent: Dorien Folkers

Duur: 1/2 dagdeel

Locatie: Groningen

298 Griezels, zombie's en wonden op de Helperbrink

Kijk jij graag naar griezel- en horrorfilms en wil je leren hoe je aan vies uitzierende etterende en bloedende wonden komt? Doe dan mee met deze workshop en maak je eigen verschrikkelijke griezel zoals jij hem in je nachtmerrie ziet! Hier leer je hoe je bijvoorbeeld een zombie, brandwond of een blauw oog maakt en hoe je iemand de stuipen op het lijf jaagt! Ben je handig en vind je het leuk om nieuwe dingen te leren? Neem dan nu een blik achter de schermen van film en theater en geef je dan op voor de workshop 'Griezels, zombie's en verschrikkelijke wonden' en leer de professionele trucjes van het grimeren! Je maakt kennis met de basis schminktechnieken en je leert hoe je iemand fenomenaal kunt omtoveren. Je krijgt les van een echte grimeur en je gaat aan de slag met professionele schmink en attributen. Kortom: Wees creatief en creëer een totale metamorfose! Als klap op de vuurpijl worden er van de resultaten mooie foto's gemaakt ter herinnering aan jouw prachtige creaties!

Docent: Sabrina Brandsma

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

300 Les (je) stress met theater Helperbrink

We gaan - met een theatraal jasje aan - spelenderwijs de negatieve gevoelens en gedachten rondom stress inzichtelijk maken en buigen deze om naar hanteerbare gedachten. We behandelen ook het lichamelijke stuk. Waar merk of voel je dat de stress en spanning zich opslaat en hoe kan je deze kwijt raken? We geven de deelnemers bruikbare en praktische handvatten mee en de kracht van de workshop zit ook in het uiten van je gedachten en gevoelens in een groep, dus dat je de gedachte niet meer in stilte voor jezelf houdt.

Docent: Catherine Sorgdrager

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

Presentatie: tijdens de presentatiemiddag laten we ons zien.

302 Maskertheater Helperbrink

Lijkt theater je leuk, en wil je eens een keer iets anders proberen dan het theater dat je meestal in het theater ziet? In deze workshop duiken we in de wondere wereld van maskers. Een wereld waar je - zonder tekst - met je lichaam een heel verhaal kunt vertellen en waar je door het dragen van een masker kunt transformeren in een compleet ander persoon. Maskertheater is doen, in plaats van denken, bewegingen uitvergrooten en vooral spelen met plezier. Speel mee in grappige, herkenbare situaties en ontdek hoe je een masker kunt laten lachen, huilen of beven van woede.

Docent: Dorien Folkers

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

**Uiterste inleverdatum van het inschrijfformulier is:
woensdag 6 januari 2021 bij de balie in de hal.**

304 Poppenspel op de Helperbrink

Heb je ooit iemand tot leven gewekt? Of dé perfecte mens gemaakt? Dan is nu je kans! Tijdens deze workshop maak je van enkel papier en plakband jouw eigen marionet. Met z'n drieën wek je de marionet tot leven. Geef hem een naam. Laat hem ademen, rennen, dansen en springen. Creëer een mens. Hoe groot of klein wordt die van jou?

Docent: Petra Prins

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

Presentatie: tijdens de presentatiemiddag laten we ons zien!

**306 Presentator gezocht op de Helperbrink**

Schuilt er in jou een echte presentator of presentatrice? Durf jij voor een grote zaal een heel programma aan elkaar te praten? Dan is dit je kans. In één middag leer je de kneepjes van het vak en kun je op de slotavond "los" gaan! Neem voor vrijdagmiddag mooie kleren mee, dan steel je helemaal de show! Ook als je last hebt van knikkende knieën ben je van harte welkom.

Plankenkoorts is heel normaal: het is maar hoe je ermee omgaat!

Docent: Jayanne Reddy

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

Presentatie: Wij presenteren de slotmiddag!!

307 Rondleiding door het cultuurcentrum Oosterpoort met workshop op locatie

Misschien ben je al wel eens in de Oosterpoort geweest voor een voorstelling of een concert. Maar nu krijg je tijdens deze rondleiding ook een kijkje achter de schermen! In welke kleedkamer zit Kraantje Pappie altijd en waar eet Ronnie Flex? En heeft Adele ooit in de Oosterpoort opgetreden? Op al deze vragen krijg je antwoord tijdens de rondleiding. Aansluitend krijg je een korte theaterworkshop en sluiten we af met een spectaculaire Battle of SPOT!

Docent: Ellis Hendriksen

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Op een eigen locatie

**308 Stemtraining Helperbrink**

We gebruiken elke dag onze stem. Maar hoe doe je dat eigenlijk? Hoe kun je heel hard of juist heel zacht praten terwijl je goed gehoord wordt en je stem niet kapotgaat. Een ochtend stemtraining, aan de hand van gedichten en teksten ga je spreken. We luisteren en laten ons verrassen wat je allemaal met je stem kan.

Docent: Dorien Folkers

Duur: 1/2 dagdeel

Locatie: Groningen

**Uiterste inleverdatum van het inschrijfformulier is:
woensdag 6 januari 2021 bij de balie in de hal.**

310 Storytelling Helperbrink

We zijn verslaafd aan verhalen, of het nu de nieuwe blockbuster in de bioscoop, een toneelstuk, of een toffe serie op Netflix is. We grijpen aan de lopende band naar verhalen om troost, nieuwe inzichten, moed, of plezier te vinden. De meest pure vorm van een verhaal is dat van een verteller met zijn/haar publiek. Of het nu een persoonlijk verhaal is over je eerste schooldag of een Griekse mythe over de epische avonturen van Heracles. Storytelling is net zo oud als de mensheid. In de workshop leer je hoe je een verhaal vertelt dat tot de verbeelding spreekt. We oefenen de basisprincipes en je zult toewerken naar het vertellen van jouw verhaal in een presentatie.

Docent: Dorien Folkers

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

312 Theatermaken Helperbrink

In deze workshop ga je realistische scènes met behulp van voorbeelden uit de moderne beeldende kunst opnieuw vormgeven. Dat wil zeggen je gaat ze abstraheren. Vaak maken we theaterscènes zoals we dat uit het echte leven kennen. Als er wordt gegeten, gaan we aan tafel zitten. In deze workshop zoeken we het plezier van vormgeven. De lol van theatermaken is dat je de werkelijkheid juist kan veranderen. We zoeken naar de vorm die past bij wat je wilt vertellen. Zo kunnen we uitvergroten, vertragen, versnellen, herhalen, kapotmaken, spiegelen, vermeerderen of contrasten aanbrengen. En het fijne van theater is dat als de code helder is, je publiek meteen met je meegaat.

Docent: Dorien Folkers

Duur: Heel dagdeel

Locatie: Groningen

314 Theatervoorstelling in 1 dag: decor op de Helperbrink

Een decor maakt van het podium een andere wereld, waarin de spelers het verhaal vertellen. In deze groep maak je gezamenlijk een aantal decorstukken. Je leert hier om grote werken te maken met verschillende technieken. Schilderen en bouwen met karton als basismateriaal. Ben jij creatief en kun jij groot denken? Schrijf je in! Deze workshop werkt samen met de theater, muziek en kostuum-groep van de workshops: theatervoorstelling in één dag.

Docent: Tabitha Brouwer

Duur: 1 hele dag

Locatie: Groningen

Presentatie: tijdens de presentatiemiddag laten we ons zien!

315 Theatervoorstelling in 1 dag: kostuum op de Helperbrink

Een kostuum geeft de speler de mogelijkheid om in een andere huid te kruipen. In deze groep leer je hoe je van een simpel kledingstuk zoals bijvoorbeeld een T-shirt iets heel anders kunt creëren. Ben je een beetje handig met een naald en draad of lijkt het je gewoon erg leuk om met stof en kleding te werken? Kom dan meedoen! Deze workshop werkt samen met de theater, decor en muziek-groep van de workshops: Theatervoorstelling in één dag.

Docent: Tabitha Brouwer

Duur: 1 hele dag

Locatie: Groningen

Presentatie: tijdens de presentatiemiddag laten we ons zien!

**Uiterste inleverdatum van het inschrijfformulier is:
woensdag 6 januari 2021 bij de balie in de hal.**

316 Theatervoorstelling in 1 dag: muziek op de Helperbrink

In deze muziek-workshop gaan we aan de slag met muziek en geluid bij een voorstelling. Ben jij muzikaal, kun je zingen, schrijf je zelf liedjes of raps of wil je dit graag leren? Met jullie ideeën en muzikale inbreng kijken we naar de muziek-ideeën voor de voorstelling. Ben je erg ervaren in het bespelen van een instrument en kun je goed samen musiceren, neem je instrument mee! Deze workshop werkt samen met de theater, decor en kostuum-groep van de workshops: theatervoorstelling in één dag.

Docent: Tabitha Brouwer

Duur: 1 hele dag

Locatie: Groningen

Presentatie: tijdens de presentatiemiddag laten we ons zien!

317 Theatervoorstelling in 1 dag: theater op de Helperbrink

Hou jij van toneelspelen en daarnaast ben je ook nieuwsgierig naar theater maken? Dan is deze workshop wat voor jou! Vanuit een thema verzamelen we theatraal materiaal, we improviseren, we schrijven tekstjes, we maken scènes en regisseren elkaar in groepjes. Uiteindelijk plakken we deze scènes aan elkaar tot een korte montage-voorstelling waarin we ook samenwerken met de muziek, decor en kostuum-groep van theatervoorstelling in 1 dag.

Docent: Tabitha Brouwer

Duur: 1 hele dag

Locatie: Groningen

Presentatie: tijdens de presentatiemiddag laten we ons zien!



Notitieformulier CultuurMarathon 2021 Montessori Lyceum Groningen

Dit is een notitieformulier, alleen een digitale opgave wordt verwerkt!

- ❖ Kies altijd 12 losse, korte workshops. **Deze vul je in bij L.** Let op je mag maximaal 6x een sportworkshop kiezen.
- ❖ Wil je ook voor een meerdaagse workshop kiezen, dan vul je deze in bij **M.**
- ❖ Je ontvangt het digitale inschrijfformulier in je o2g2.nl mail.
 - Controleer goed of je de juiste nummers invult en schrijf duidelijk.

Voornaam		Achternaam	
Klas		Leerling nummer	

◇ L Ik kies voor de onderstaande losse workshops:

1:	2:	3:	4:	5:	6:	7:	8:	9:	10:	11:	12:
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----

- Bij ws **170**: geef aan of je vegetarisch of veganistisch eet.
- Kies je workshop **183**: geef aan techniek / muziek en ik bespeel _____
Ik schrijf mij in met: _____ (namen leerlingen)

◇ M Ik kies voor de meerdaagse workshop

1 ^e keuze: nr. _____	Naam ws: _____
Eventueel een 2 ^e keuze: nr. _____	Naam ws: _____
Eventueel een 3 ^e keuze: nr. _____	Naam ws: _____

Als je dit hebt ingevuld dan ga je naar

www.cultuurgroningen.nl/workshopkiezen/

Vul het formulier op de site in en print het formulier, dat je ontvangt in je mail.

Laat het formulier ondertekenen door je ouder(s)/verzorger(s)
Lever het geprinte formulier in bij de conciërge.

**Uiterste inleverdatum van het inschrijfformulier is:
woensdag 6 januari 2021 bij de balie in de hal.**